多様な性を理解するために

誰もが自分らしく生きられる島根に

性的少数者を身近に感じている方は、どれくらいいるでしょうか。
国内の性的少数者の割合は、3.5～9.7％という調査結果があります。
性的少数者は、見た目や行動などの、普段の生活だけではわからないことが多く、「自分のまわりにいない」と思っている人も、実際はもう既に性的少数者と接しており、共に同じ地域で暮らしています。

当事者の方々は、偏見や差別により自分の性のあり方を伝えたいタイミングで明かせず、生きづらさを抱えておられます。
ひとりひとりの個性を尊重し、多様性を認め合って、笑顔で暮らせる社会をつくっていきましょう。

島根県

監修：(特非)共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 共同代表 大賀一樹

多様な性を理解するために

性を構成する4つの要素

性のあり方には、身体の性以外にもさまざまな要素があります。これらの要素は、それぞれがはっきりと「男」と「女」に分けられるものではなく、グラデーションになっています。これらの要素の組み合わせは多様で、私たちは一人一人、顔や性格が違うように、性のあり方もそれぞれ多様です。

1 身体的性
様々な発達上の身体的特徴による性

2 性自認
自分をどんな性別と脳が認識するか

3 性的指向
自分の意思とは関係なく、どの性別に惹かれていくのか/いかないのかを示す

4 性表現
服装や言葉遣い、しぐさなど、自分をどのように表現したいか

性のグラデーション　あなたの性はどのように表すことができますか？

身体的性　男性にも女性にも様々な身体特徴がある
（身体的性は、自己認識だけでは不明なグラデーションが多く含まれます）

性自認	性的指向	性表現
女性/女の子	女性	女性らしい
男性/男の子	男性	男性らしい
その他の性	その他の性（全ての場合も含む）	その他

島根県

監修：(特非)共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 共同代表 大賀一樹

多様な性を理解するために

LGBT等とは

性的少数者の総称のひとつで、それぞれの人を示す頭文字を組み合わせた言葉です。
LGBT以外にも、様々なセクシュアリティの人がいます。

Lesbian レズビアン
女性同性愛者

Gay ゲイ
男性同性愛者

Bisexual バイセクシュアル
両性愛者

Transgender トランスジェンダー
性自認が出生時に割り当てられた性別と異なり、性別違和感がある状態

SOGI（ソジ、ソギ）とは

SOGIとは、Sexual Orientation 性的指向　Gender Identity 性自認 の英語の頭文字をとったものであり、性のあり方が少数派であるか、多数派であるかを超えて、どんな性のあり方にも人権と健康が保障されることを表した用語です。

「LGBT等」は一般的に使われますが、「自分とは関係ない特別な人の話」という捉え方につながるという指摘もあります。一方、「SOGI」は すべての人の性のあり方に関する人権や健康に着目した表現です。

島根県

監修：(特非)共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 共同代表 大賀一樹

多様な性を理解するために

性的少数者が困っていること

異性愛を前提とした、恋愛に関する話題

- 「ホモ」「オカマ」という言葉で笑いのネタにする
- 不動産業者は配慮してくれたが、大家さんの意向によって賃貸借契約を断られる
- パートナーが事故で亡くなった後、遺産相続の問題で家を追い出されてしまった
- 学校や職場で、受け入れてくれるかを相談したら、全員にカミングアウトするように言われた
- 日々の更衣や宿泊行事、身体測定等で身体を見る/見られることへの不快感や苦痛により登校できなくなった
- 男女で分けた授業や種目、体育祭、部活動において、自分のやりたいことと周囲から期待されていることへのギャップが多く、我慢せざるを得ない

島根県

監修：(特非)共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 共同代表 大賀一樹

多様な性を理解するために

性的少数者が困っていること

男性用トイレも女性用トイレも自分が使うべきなのかと悩み、多目的トイレであっても本当に利用したい人がいるのではないかと遠慮や不安がある

- 自認する性に近い髪型をしてみたら、家族から揶揄されてしまい、「自分の性のあり方を言えないな」と思った
- 書類や検査、テスト等で自分の性別や名前を、どのように書くか毎回悩み、必須項目なので無視することも、誰かに質問することもできず、躊躇してしまう
- 性別が明確に判断できる制服やスーツを着たときに、「自分の性別違和感」を自分で否定し続けているようで胸が苦しい
- 学校や職場で、トランスジェンダーに理解があるか何度も調べるが、ほとんど情報がなく、直接面接で聞くのも不利な気がして、不安で辛い
- 第二次性徴の時期に望まない身体に変化していくことに絶望感を抱き、自分を傷つけたり、自分なんていないほうがいいのではないかと思ってしまう
- 病院の窓口でフルネームを呼ばれてしまった際に、周りの張りつめた視線や冷たい空気が怖くなり、再診に行けなくなってしまった

島根県

監修：(特非)共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 共同代表 大賀一樹

多様な性を理解するために

島根県パートナーシップ宣誓制度

お互いを人生のパートナーと約束する性的少数者のカップルが協力して共同生活を行うことを宣誓し、島根県がその宣誓書を受領したことを証明する制度です。
島根県は二人の関係性を証明する受領カードを交付します。そのカードを各市町村で提示することで公営住宅への入居などのサービスを受けることができます。

島根県パートナーシップ宣誓書受領カード

第　号

様　　様

（　年　月　日生）　（　年　月　日生）

島根県パートナーシップ宣誓制度実施要綱の規定に基づき、パートナーシップの宣誓をされたことを証します。

令和　年　月　日　島根県知事

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律

令和５年６月に施行されたこの法律では、国、地方公共団体及び事業主等は、知識の普及や相談体制の整備等について努めることとされています。

島根県

監修：(特非)共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 共同代表 大賀一樹

多様な性を理解するために

今日からわたしたちにできること

性の多様性に配慮した言動をしましょう

周りに、性的少数者がいるかもしれないと思って生活しましょう。
性的指向や性自認を面白がったり、性別を決めつけるような発言はやめましょう。
もしも差別的な発言に直面したら、あなたはどうしますか？
聞き流さないで、その発言を止めるための「ひとこと」を！

正しい知識を身につける

本や研修動画で学んだり、性の多様性をテーマにした研修に参加することにより、正しい知識を身につけ「※アライ（ally）」の心を養いましょう。

※一般的に、性的少数者当事者のことを理解しようと努力し、必要に応じて支援する人のことを「アライ」といいます。

島根県

監修：(特非)共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 共同代表 大賀一樹

多様な性を理解するために

今日からわたしたちにできること

カミングアウトを受けた場合の対応

1. カミングアウト

「カミングアウト」は、自分の性のあり方（性的指向、性自認など）を自分の意志で、信頼できる他人に打ち明けることをいいます。
打ち明けてもらえた、ということは、あなたを信頼しているというメッセージ。
「自分のことを知ってほしい、理解してほしい」という思いが込められています。当事者は、笑いながら軽い感じで伝えることもありますが、それは不安の裏返しであることも多いです。
カミングアウトを受けた場合は、本人の話を真摯に聞き、信頼してもらった気持ちを率直に伝えましょう。

2. アウティング

当事者本人の許可なく、その人の性のあり方を他人に暴露することを「アウティング」といいます。自分の性のあり方を他人に知られたくない人にとって、アウティングは重大な傷つき体験をもたらす、人格権の侵害（人権侵害）となります。
本人の意に反したカミングアウトの強要や、本人の許可を得ないアウティングをするようなことは、あってはなりません。

3. カミングアウトされて悩んだら

アウティングにならない方法で相談することができる、匿名可能、秘密厳守のLGBT等専門相談電話があります！ 詳しくは「島根にじいろダイヤル」で検索

島根にじいろダイヤル

島根県

監修：(特非)共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 共同代表 大賀一樹