

【入選】

休みたい

江津高等学校三年 宮本 宝

「休みたい」

だれもが一度は口にする何気ない一言

普段から口にする人ほど気にされない一言

しかし涙を流しうったえることにより

意味を変える一言

子供の頃は簡単だった

毎日のように友達と笑って言った

大人になってからはどうだろう

皆に迷惑がかかるから

甘えだって思われるから

そんな理由でと嘲笑われるから

そう言われて口に出すことすら

許されなくなった

そうして体をこわし命をおとした人は

何人いるのだろうか

たった一言が言えず

倒れていった人が

倒れてまで

命を落としてまで

仕事はしななければならないのか

「休みたい」

だれもが一度は口にする何気ない一言

普段は口にしない人だと

小さなヘルプサインに変わる大切な一言

ヘルプサインを伝えられても

伝えられていなくても

気になったのなら言葉にして欲しい

ただそれだけで

救える命があるのなら

「休んだっていいんだよ」