

令和 6 年度女性活躍の推進について

あらゆる分野での女性活躍	意識・行動改革、機運醸成	企業支援
● 女性の起業支援事業 【拡充】 資格や経験を活かした起業等を望む女性を対象にセミナーを開催 <u>2,569千円</u> ● 働く女性のためのスキルアップセミナー【拡充】 働く女性を対象としたスキルアップセミナーを開催 ・ ステップアップ編 ・ スキルアップ編 ・ レベルアップ編 ・ ネットワークづくり交流会 ・ 育休復帰等に関するセミナー <u>3,819千円</u> ○ 女性就職相談窓口 レディース仕事センター ワンストップの就職相談窓口を設置し、就労を支援 <u>52,545千円</u> ○ しまね働く女性きらめき大賞 仕事も生活も充実させている女性を知事が表彰 <u>326千円</u> ○ 女性活躍100人会議 幅広い地域、分野の女性等の意見を知事が聴取 <u>1,000千円</u>	● イクボスネットワーク 【拡充】 経営者や管理職を対象にイクボスセミナーや視察付きセミナーを開催 ・ イクボスセミナー（意識編・行動編） ・ 企業視察付きセミナー ・ イクボスネットワーク企業交流会 ・ ネットワークの形成促進 <u>14,562千円</u> ● ○ 男性の家事・育児参加促進事業【拡充】 男性が家事・育児をすることが当たり前として捉えられるよう、男性の主体的な家事育児参加を促進 ・ 両親（父親）セミナー ・ 企業内子育て支援セミナー ・ 夫婦や男性向けの啓発ツールを作成 ・ ワーク・ライフ・バランスキャンペーン（鳥取県連携） ・ CM等による広報 ・ 特設サイト等による情報発信 ・ テレビ番組制作 <u>7,514千円</u>	○ 一般事業主行動計画の策定支援事業 一般事業主行動計画策定等のため企業にアドバイザーを派遣 <u>9,548千円</u> ○ 女性活躍のための働きやすい環境整備支援事業費補助金 ・ 「しまね女性の活躍応援企業」かつ「こころカンパニー」を対象として、職場環境整備や人材育成等の経費の一部を助成 <u>30,000千円</u> ○ しまね女性の活躍応援企業表彰 <u>219千円</u> ○ こころカンパニー認定事業（企業表彰） <u>1,276千円</u> ● しまね働く女性きらめき応援会議 <u>560千円</u> ○ 子育てしやすい職場づくり奨励金 子育てしやすい柔軟な働き方ができる職場環境づくりに取り組む企業に奨励金を支給 <u>36,870千円</u> ○ 出産後職場復帰奨励金 出産後職場復帰に取り組む企業に奨励金を支給 <u>104,999千円</u>
あらゆる分野での女性活躍 60,259千円	意識・行動改革、機運醸成 22,076千円	企業支援 183,472千円

R 6 予算当初 265,807千円

【凡例】 ● 「しまね働く女性きらめき応援会議」との協働事業 ○ 県事業

島根で叶える、わたらしい働き方

誰もが、誰かの、
たからもの。

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる
島根創生
SHIMANE SOUSEI

好きを 仕事にする!?



参加費
無料

無料託児
あり

※未就学児対象

スモールステップ交流会

どんな交流会?

「なにかやってみたい」「なにか始めたい」と考えている女性向けの交流会です。

きっかけやライフステージもさまざまな先輩起業家の等身大の声を聞いてみませんか?

「働き方」「始め方」「不安だったこと」「裏側」....
気になる“あれこれ”をすべてお伝えします!

松江会場

応募締切
9月19日(木)

2024

9/22 SUN

13:30-16:30

会場

松江テルサ
大会議室

島根県松江市朝日町478-18
<https://www.matsue-terrasa.jp>

《プログラム》

先輩起業家による体験談発表 13:40~

先輩起業家と参加者の交流会 15:00~

※先輩起業家の詳細は裏面をご覧ください。

会場
定員 **20名**

オンライン参加の定員制限はありません。

江津会場

応募締切
10月3日(木)

2024

10/6 SUN

13:30-16:30

会場

江津ひと・まちプラザ
パレットごうつ

島根県江津市江津町1518-1
<https://palette52.jp>

《プログラム》

先輩起業家による体験談発表 13:40~

先輩起業家と参加者の交流会 15:00~

※先輩起業家の詳細は裏面をご覧ください。

会場
定員 **20名**

オンライン参加の定員制限はありません。

両会場オンライン参加OK! アーカイブの配信あり!
会場へ来られない方、当日は参加できない方もお申し込みいただけます!

インフォメーション

- ・二次元バーコードを読み取ってお申し込みフォームよりお申し込みください。
松江、江津の両会場への参加も可能です。
- ・オンライン形式でお申し込みされる方へ必要となるURLなどの情報は別途お知らせいたします。
なお、オンライン配信では「先輩起業家体験談」までの配信を行い、「交流会」の配信は行いません。
- ・託児サービスのお申し込み期限は「松江会場:9月8日」「江津会場:9月22日」です。
(託児をご希望の方には別途詳細をお知らせいたします。)

お申し込みフォーム

二次元バーコードを読み取り
お申し込みフォームへ



お問い合わせ

【運営団体】 協同組合山陰キャリア開発



責任者:代表理事 戸谷弘明 090-2294-6194

事務局:佐々木結美 090-1017-6658

【主催】しまね働く女性きらめき応援会議・島根県

【後援】島根県よろず支援拠点

公益財団法人しまね産業振興財団

松江会場

2024

9/22

SUN

13:30-16:30

会場

松江テルサ
大会議室

会場
定員

20名

オンライン参加の定員制限はありません。



奥原 千幸

Okuhara Chiyuki

松江市在住。中学校教頭など教員歴は 35 年。教員として働きながら、農業をはじめて 23 年目。約 300 坪の農地で年間約 40 種類の野菜を栽培中。定年退職後、専門学校へ入学し、調理師免許を取得。西条柿を加工した「柿スティック」「柿チョコ」などの製造販売を目指して開業予定。



発酵菓子カヌカ

鹿糠 さやか

Kanuka Sayaka

雲南市にある、オーガニック × 発酵をテーマにした焼き菓子屋「発酵菓子カヌカ」店主。出雲市出身。「真っ当な食を次世代へ繋ぐ」を目指して活動中。3 兄弟の母。



Tiare mana (ティアレ マナ)

井上 有香

Inoue Yuka

安来市の自宅古民家でサロンを開設。オイルトリートメントやパステルアート教室を開催する傍ら、家業のぶどう栽培など畑作業を行うことも。分野を問わない活動から、楽しい仕事はいくつあっても良いことを実感する。

江津会場

2024

10/6

SUN

13:30-16:30

会場

江津ひと・まちプラザ
パレットごうつ

会場
定員

20名

オンライン参加の定員制限はありません。



益田ママリトリートプロジェクト

原田 笑

Harada Emi

益田市に1ターン後、助産師である田原恭子氏と共に益田ママリトリートプロジェクトを設立。「ママの癒し」を軸にした旅のモデルコース作成やイベント運営などに取り組む。4 児の母。



株式会社ひとつぶのうた

多田 祐子

Tada Yuko

2008 年に長野県より江津市へ1ターン。株式会社ひとつぶのうた代表を務め、「風のえんがわ」の運営、社会福祉士として活動を行う。自分、他者、自然への信頼やちからを感じられるような場所づくりやきっかけづくりを使命に奔走中。



ペーカリーマデバシイ

小川 隆子

Ogawa Takako

25 年間の中学校教員生活を経て退職後、京都で1年半のパン修行へ。地域に恩返しをしようと、2024 年に浜田市の自宅を改装し「ペーカリーマデバシイ」を開店。パン販売と教室を行う。

次回予告

起業についてもっと学びたい方へ無料のステップアップセミナーを開催します！

起業のためのミニ

「もっと起業について知りたい」と考える方向けの全 4 回の連続セミナーです。起業前の心の準備からマーケティングの基礎まで学びます。

「なにかやってみたいけど一歩が踏み出せない」
そんなあなたの第一歩を応援します。

創
業
塾

DAY
1

10/20(日) 起業のための心の準備をしよう

DAY
2

11/4(月・祝) ビジネスプランを考えてみよう

DAY
3

11/17(日) マーケティングの基礎を学ぼう

DAY
4

11/30(土) 成果発表・振り返り

会場

くにひきメッセ
大会議室

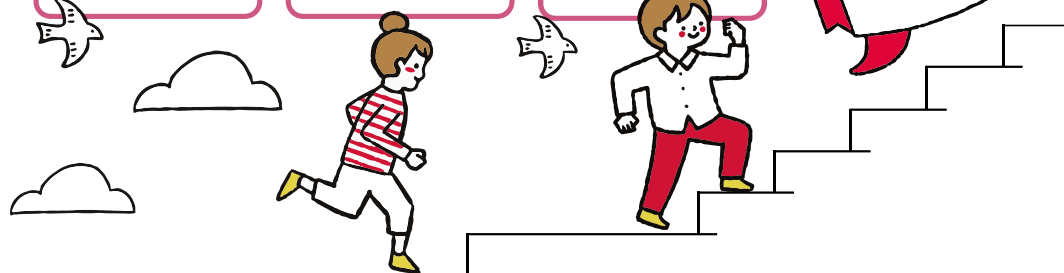
オンライン配信あり

※本交流会のカリキュラムではありません。

参加には別途お申し込みが必要です。詳細につきましては交流会にてご案内いたします。

起業のためのミニ

創業塾



受講生募集
定員20名
全4回

先着順
定員に達し
次第締切

起業に興味・関心のある女性の方ならどなたでもご参加いただける、全4回の連続セミナーです。ビジネスプランの骨格づくりまでを目的とし、起業前の心の準備からマーケティングの基礎まで学びます。「なにかやってみたくはいるけど一歩が踏み出せない」そんなあなたの第一歩を応援します。

会場

くにびきメッセ
大会議室

参加費

無料

オンライン配信あり

オンライン参加の定員制限はありません

プログラム

DAY 1

10/20(日) 起業のための心の準備をしよう

DAY 2

11/4(月・祝) ビジネスプランを考えてみよう

DAY 3

11/17(日) マーケティングの基礎を学ぼう

DAY 4

11/30(土) 成果発表・振り返り

全日程

13:30
~
16:30

日替わり 講師紹介



佐々木結美 / DAY1・DAY4

松江市を拠点に「多様な働き方を当たり前にする」というミッションのもと、就職・転職支援、キャリア支援、起業支援、企業向けの採用支援を行っている。3年前から自身も複業スタイルでの働き方をスタートし、フリーランスメンバーとチームを組んで事業拡大を進めるなど、新しい働き方の実戦に邁進中。



山根 美津子 / DAY2

2015年地元島根にUターン、フラダンス教室事業にて起業。現在、約100名の生徒が在籍し、21教室をワンオペで運営している。同時に、前職のキャリアアドバイザーのキャリアを活かし就職支援講師や起業アドバイザーとしても活動する。2022年「女性のための好きをシゴトにする起業塾」を開校。現在は中国経済産業局事業「よろず支援拠点」コーディネーター、島根県商工会連合会認定エキスパートとして起業や集客、売上拡大等のコンサルとして活動中。



二木春香 / DAY3

「地方の発信力を底上げする!」をミッションに掲げ、地元島根を拠点に全国の《情報発信が苦手な》事業者へSNSを含めた広報・PRを教えている。大学卒業後、大手スーパー勤務10年ののち、東京から地元島根にUターン。料理教室講師を7年経験し、起業塾主宰を経て、現在会社設立7期目。老舗企業のコンサルティング実績多数。商品開発からのアドバイスが好評。保育園児から中学生まで、3人男子の子育て中。PR TIMES公認プレスリリースエバンジェリスト。

無料託児あり

※未就学児対象

- ・二次元バーコードを読み取り、お申し込みフォームよりお申し込みください。オンライン形式で参加される方に必要となるURLなどの情報は別途お知らせいたします。
- ・お申し込みいただいた方で参加できない日程がある場合はアーカイブ配信を行います。
- ・各日程で託児サービスがございます。利用を希望する場合はそれぞれ開催日の2週間前までにお知らせください。ご希望の方には詳細を別途お知らせいたします。

二次元バーコードを読み取り
お申し込みフォームへ



お申し込みフォーム

お問い合わせ

【運営団体】 協同組合山陰キャリア開発



San'in Career Development

責任者: 代表理事 戸谷弘明 090-2294-6194

事務局: 佐々木結美 090-1017-6658

【主催】 しまね働く女性きらめき応援会議・島根県

【共催】 島根県よろず支援拠点

公益財団法人しまね産業振興財団

“企業ゴト化”して考えよう！

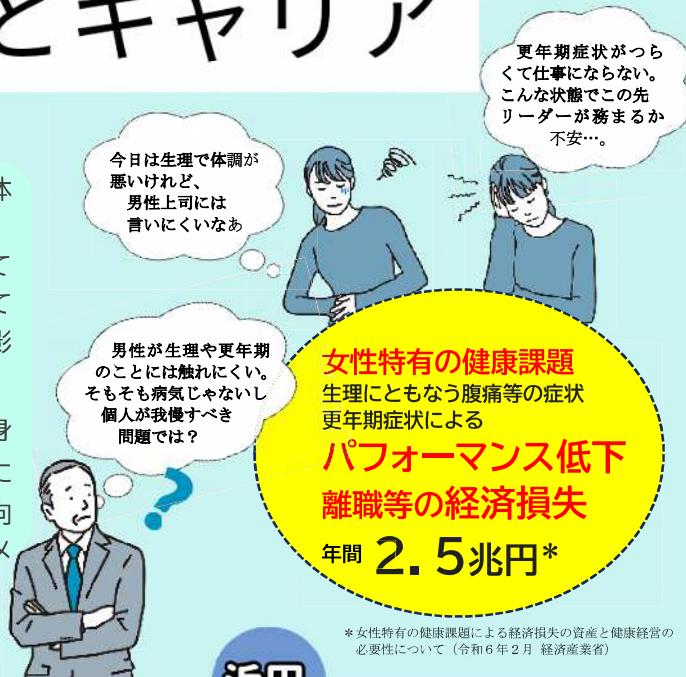


女性の健康課題とキャリア

働く女性の健康課題は、単に個人の問題ではなく、職場全体として取り組むべきものです。

しかし、現状は、女性の側も企業側もあくまで個人のことで、捉えがちで、たとえ体調不良でも我慢して働くなど、結果として生産性が落ちたり離職に繋がったりと周囲や組織全体に悪影響を与えることも少なくありません。

このセミナーでは、女性たちがキャリアアップも見据えて心身共に健康に働き続けるために、また、企業側も“健康経営”によって従業員の健康維持と生産性向上、ひいては企業価値を向上させるために、働く女性の健康を“企業ゴト化”して考えるメリットとノウハウについて学べます。



松江

7.4 木

13:30~16:30

松江市市民活動センター
5階 交流ホール
(松江市白潟本町43)

雲南

7.5 金

13:00~16:00

加茂交流センター
会議室
(雲南市加茂町加茂中972-5)

浜田

7.9 火

13:00~16:00

いわみーる301研修室
(浜田市野原町1826)

対象

- ① 企業・団体等で働く 若手・中堅女性社員 各会場20名程度
- ② 講演部分のみ、①の方の所属先の男性社員、経営者も参加可。
※②は、各会場の受入上限数に達し次第締切。(会場により異なります)

★浜田会場のみ、講師はオンラインでの登壇となります。予めご了承ください。

★対象①の方が浜田会場に参加される場合は、対象②の方は、オンライン聴講か、会場への来場を選択できます。

講師



大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカス事業部
女性の健康推進プロジェクトリーダー

女性の健康経営（マネジメント）アドバイザー

にし やま かず え

西山和枝さん

【プロフィール】

日本女性医学学会認定 女性ヘルスケア専門薬剤師。
製品開発で培った知見を活かし、これまで100を超える「女性の健康セミナー」などで講師を務める。



【上記対象①の方限定】

参加者には大塚製薬製品を進呈します！

短時間で充実のプログラム

◆ 講演（80分） 講演のみ男性社員・経営者の聴講可

- ・女性活躍と女性の健康課題
- ・女性ホルモンの変化による仕事への影響
- ・経営者や管理職の理解と、適切な職場環境づくり 等

◆ グループワーク（60分）

講演の感想や、仕事に関連する女性特有の健康課題などを参加者同士で意見交換し、職場での問題提起や、解決策等について考えます。

当日、各グループから出された女性の健康とキャリアに関するお悩みや不安には、講師の西山さんがその場でアドバイス！

◆ ふりかえり（30分）

2024 年間テーマ

Speak Out! ～声に出そう～

「きらめき応援塾」は、年間テーマのもと1年を通じて対象者別の参加型セミナーと、交流会を開催しています。

受講されたみなさんがスキルや意欲を高めるのはもちろんのこと、地域や業種を超えて女性同士がゆるやかにつながり、出会いと交流をキャリア形成に活かせる場づくりをめざしています。

こんな方におすすめ!

- ✓ 月経やPMSの症状に振り回されずに働きたい
- ✓ 今まさに更年期を迎えている
または、この先キャリアアップの時期と更年期が重なることに不安がある
- ✓ 職場に悩みや課題を共有できる人がいない
- ✓ 女性特有の健康課題に、どう対応すればよいのかわからない管理職、経営者の方
- ✓ **健康経営**、女性の活躍推進に関心がある

きらめき応援塾 2024
ラインナップ

	実施時期	会場数等	対象者	各編のポイント	形式
①ステップアップ編	7月 今回はコレ!	3会場 各1回	若手・中堅女性	・半日なので参加しやすい ・もっと学びたいと思った人は、②～⑤にも必要に応じて参加しキャリアアップ!	参加型セミナー
②スキルアップ編	8月～10月 (6月頃募集開始)	東西会場 各3回 (連続)	若手・中堅女性	・3日間でじっくり学べる ・交流型プログラムにより、 親しい仲間ができる	参加型セミナー
③レベルアップ編	11月～12月頃	東西会場 各1回	女性リーダーと候補者	意欲とスキルの両方を刺激	参加型セミナー
④大交流会	2月頃	あすてらす 1回	①～③の受講者、 女性活躍に関心のある方	県内で活躍する多様な女性たちとつながる交流の場	講演、情報交換
⑤育休復職編	2月頃	1会場1回	育休取得者、上司等	育休復職者の活躍支援	参加型セミナー

お申込
問い合わせ

公益財団法人しまね女性センター事業課 (担当: 漆谷)

TEL: 0854-84-5514 FAX: 0854-84-5589

Mail: asu-09@asuterasu-shimane.or.jp

申込
締切

6月25日(火) 17:00

※先着順で、各会場定員に達し次第
締切となります。

受講申込書 FAX/メール/郵送 いずれかにてお申込ください

ご希望の会場に☑を入れてください。(申込者①②は同一会場にご参加ください。)

☐ 7/4 松江会場☐ 7/5 雲南会場☐ 7/9 浜田会場

→申込者②の方は下記「参加方法」にも☑

申込者① 講演とグループ トークに参加する女性	ふりがな 氏 名	年代 () 代	ふりがな 氏 名	年代 () 代
	ふりがな 氏 名	年代 () 代	ふりがな 氏 名	年代 () 代
申込者② 経営者/男性 (講演に参加)	ふりがな 氏 名		ふりがな 氏 名	
浜田会場 参加方法	※松江・雲南会場は記入不要 ☐ 会場 ☐ オンライン		※松江・雲南会場は記入不要 ☐ 会場 ☐ オンライン	
連絡 担当者	氏名 () メール ()			
会社名			電話	
住 所	〒 ()			

※いただいた個人情報は、本講座の申込受付及び関連講座の案内以外に利用したり、第三者に提供することはありません。



誰れもか、誰れかの。
たこからもの。

人口減少に打ち勝ち、実顔で暮らせる島国をつくる

島根*創生

SHIMANE SOUSEI



きらめき応援塾
しなで働く女性たちの「一歩」を応援
since2018

全3回 / 参加無料
＜3回連続形式。単発でのお申込不可＞

職場で女性に意見を求めたり、新たな分野や責任の重い仕事を任せるなど、女性活躍とキャリアアップへの期待が高まっています。

でも、女性のみなさんは、自分には無理とか、意見を言うのは苦手と
思っていませんか？

このセミナーでは、そんな「キャリアアップ」への視点を少し変え、「職場での影響力を高めていく」イメージで、参加交流型で行います。無理なく自分らしく、具体的なスキルと意欲が高まります！

あなたは
あなたのままで
キャリアアップ
していきける！

大田会場

第1回 8/20(火) 第2回 9/13(金) 第3回 10/2(水)
10:00~16:00

県立男女共同参画センター
「あすてらす」研修室1・2
(大田市太田町)

※第2回のみ
研修室6

松江会場

第1回 8/21(水) 第2回 9/18(水) 第3回 10/3(木)
10:00~16:00

松江市市民活動センター ※第2回のみ
交流ホール（松江市白湊本町） 201・202研修室

第1回

思い込みをなくして
自分の意見を言えるようになる

知っておけば怖くない！
意見を飲み込まないための
意欲とスキルの向上

- ◆ 多様性尊重の理解
- ◆ 職場や自分の中にある思い込み
- ◆ 意見を言う場への自分らしい関わり方と、意見の伝え方



講師

たけ もと のり こ
竹本記子さん
(ナラティブ・エネルギー
代表)

第2回

主体的な行動で
自身や職場の課題解決に向き合う

感情と上手に向き合い、
「ありたい状態」に導く
(セルフ) コーチング

- ◆ ネガティブな感情との上手な付き合い方
- ◆ 目標達成（課題解決）のための、思考のプロセスと手法
- ◆ 自分と多様な人との対話に生きる質問力



講師

おお さわ たか こ
大澤貴子さん
(コーチングルーム
Osawa 代表)

第3回

セミナーでの学びや
気づきを職場で活かすために

課題解決につながる
意思決定の場で、
女性の影響力を高めよう

- ◆「キャリアアップ」をとらえ直す
- ◆提案、交渉する時の心構えと話し方
- ◆職場で活かせる！「女性会議」体験
(女性主体で職場の課題解決を考える演習)



講師

すぎ もと み はる
杉本美晴さん
(アット・ワンズ株式会社
代表取締役)

対 象 県内で働く若手・中堅の女性（就業年数概ね3年以上）

定員 各会場 20 名程度 ※先着順で、各会場受入れ可能人数に達し次第締切。

「きらめき応援塾」ならではの充実のフォローアップと異業種交流！

学んだ内容を職場で共有したい

セミナーで出会った人たちと
その後もつながりたい

セミナーが終わっても
モチベーションを維持し続けたい

オプション企画
オンライン
サロン
開催！

*任意参加
*出入り自由

各回終了後に、職場に報告するための内容のふりかえりや感想の共有、関連するテーマでの情報交換等、短時間で気軽に参加できるオンライン形式の交流の場(サロン)です。

●日程:各回終了後に受講者のみなさんにご案内
●時間:45～60分程度

さらに!

第3回サロンは、上司や管理職、経営者等も参加可能。
ゲストのミニ講義を職場の方々と一緒に視聴できます。
第3回ゲスト: セミナー第3回の講師 杉本美晴さん
※第3回のみ事前申込制

2024 年間テーマ

Speak Out! ～声に出そう～

「きらめき応援塾」は、年間テーマのもと1年を通じて対象者別の参加型セミナーと、交流会を開催しています。受講されたみなさんがスキルや意欲を高めるのはもちろんのこと、地域や業種を超えて女性同士がゆるやかにつながり、出会いと交流をキャリア形成に活かせる場づくりをめざしています。

各回の講師のご紹介

第1回 竹本記子 さん

企業や行政・教育機関でのファシリテーションを活用した対話の場づくりの企画・運営や企業研修(ダイバーシティ推進、ファシリテーション研修などヒューマンスキル)を行う一方、大学生を中心に中学生から社会人まで幅広いキャリア開発も行っている。互いの人生の物語に関わり合いをつくり、シナジー&エナジーを生み出し、多様な人が響き合う場づくりを行うことで、生きる喜びと誇りを実感できる社会づくりの実現を目指している。
JCDA 認定キャリアデベロップアドバイザー(CDA)、NPO 法人日本ファシリテーション協会 元会長。

第2回 大澤貴子 さん

松江市在住。27年間の看護師経験をもつ。チームリーダーや副看護師長の仕事を通し、スタッフからやる気や行動を引き出す喜びややりがいを得ると同時に、難しさを感じてコーチングを学ぶ。2009年「コーチンググループ Osawa」設立。主に、医療・看護現場や管理職・リーダー向けの研修を全国各地で実施するほか1on1コーチングで目標達成・課題解決の個人支援を行っている。また、日経出版のセミナー講師を務める他、看護雑誌に多数執筆あり。
国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ。米国 NLP 協会認定マスタープラクティショナー。

第3回 杉本美晴 さん

名古屋市出身。大手コンピューターシステム会社を経て独立。メーカー、商社、金融機関、全国の自治体や商工会議所、大学などでキャリアデザインをはじめ、ビジネススキル、コミュニケーション、CS、クレーム対応、モチベーションアップなど、女性活躍支援に関連する幅広いテーマの研修を担当。2018年の「しほね動く女性きらめき応援塾」スタート時からスキルアップ編の講師を担当する人気講師。得意の餃子づくりを活かし、食をキーワードに元気を届ける「餃子じぎょう部」を立ち上げ、新しいチャレンジを始める。一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所理事。

お申込
問い合わせ

公益財団法人しまね女性センター事業課(担当:漆谷)
TEL:0854-84-5514 FAX:0854-84-5589
Mail:asu-09@asuterasu-shimane.or.jp

申込
締切

8月6日(火)

受講申込書 FAX/メール(メールの場合は以下の必要事項を記載)

※ご希望の会場に☑

☐ 大田会場

☐ 松江会場

申込者	ふりがな氏名	ふりがな氏名
	年代()代	年代()代
	ふりがな氏名	
	年代()代	
定員に限りがあるため、原則1社3名までとします。 3名以上参加希望の場合は、締切後に定員に余裕があればご案内します。追加申込・連絡希望はこちらに☐		
連絡担当者	氏名() メール()	
所属(会社名)		
住所	〒() ()	
TEL	※通信欄	

※受付後、確認のご連絡をいたします。1週間以内に連絡がない場合、お手数ですが再度ご連絡をお願いいたします。

※いただいた個人情報、本講座の申込受付及び関連講座の案内以外に利用したり、第三者に提供することはありません。



令和6年度 イクボス・女性活躍企業拡大促進事業 経営者・管理職の意識改革のためのイクボスセミナー意識編

働きたい、辞めない会社であるために

トークセッション

第一部

イクボスの経営が企業の成長・発展を促す

— 企業が成長・発展していくのに大切なこと —

モデレーター

合同会社WLBC関西 CEO 福井正樹氏

パネリスト

- 元祖イクボス
- 株式会社新興建設コンサルタント 代表取締役
- 浅尾繊維工業株式会社 社長室室長
- 島根県知事

川島 高之氏
白鷺 光泰氏
青木 薫氏
丸山 達也氏
(18日のみ)

基調対談

第二部

イクボスの本当の意味…気づきから決心へ

— 概念理解から日々の意識へ落とし込むには —

NPO法人
ファザーリング・ジャパン理事
川島 高之氏



合同会社WLBC関西 CEO
福井 正樹氏

入場無料・要申込

松江会場

令和6年

7.18(木)

場所 ホテル白鳥 鳳凰の間 (松江市千鳥町20)

浜田会場

令和6年

7.19(金)

場所 石央文化ホール小ホール (浜田市黒川町4175)

時間 13:30~16:30 (13:00~ 開場・受付)

対象 島根県内企業経営者、管理職、人事担当者、イクボスやワーク・ライフ・バランスに興味のある方

参加方法 会場参加とzoomでのオンライン参加が可能

参加者特典

福井正樹をはじめとする、プロ集団「WLBC関西」のコンサル陣によるコンサルが無料で受けられる! 限定3社、スペシャルオプションです!

※コンサル方法は、1社1回。1回1~2時間。弊社指定会場またはリモートで行います。申込多数の場合は、抽選とします。

基調対談 講師プロフィール



福井 正樹氏 プロフィール

1974年京都市私立東山高等学校卒業。1977年法政大学文学部中退。1977年より出版社勤務。雑誌書籍編集者の後管理職。その後、専門書・啓蒙書の出版社を経営(社員30人)。1998年、義父の介護のため鳥取県鳥取市に移住。と同時に土木建設会社の経営者。2002年～2012年鳥取県男女共同参画センター運営協議会会長など公職を歴任。2010年より経営・働き方改革・WLB等のコンサルタントを務める。全国の中小企業のコンサルティング、研修・講演講師実績1500本以上がある。現在は、合同会社WLBC関西 代表社員 CEO。専門分野は、自治体職員の働き方改革・管理職のマネジメント力開発・行政改革・組織化・中小企業の経営者改革・地域政策・ジェンダー論等々と多岐にわたる。



川島 高之氏 プロフィール

1987年慶応大学卒・三井物産(株)入社。2012年に系列上場会社の社長に就任し、3年間で利益8割増、株価2倍、残業1/4、社員満足度が過去最高を達成。社長時代と商社の管理職時代に実践した事を「イクボスの定義と10ヶ条」にまとめ世に出した「イクボス生みの親」。元祖イクボスとしてNHK「クローズアップ現代」で特集され、アエラ「日本を突破する100人」に選出。ファザーリング・ジャパン等のNPO理事、国や自治体の男女共同参画委員、文科省の学校改善アドバイザー等を歴任。家事や育児(Life)、会社社長や商社勤務(Work)、PTAやNPO(Social)という3領域での経験を融合した講演が年200回。著書「職場のムダ取り教科書」等。

イクボスセミナー(意識編)参加申込み書

お名前

会社名

担当部署

役職

会社所在地 (〒 -)

電話番号

E-mail

申込種別 ☐ 7月18日松江会場 ☐ 7月18日オンライン参加 ☐ 7月19日浜田会場 ☐ 7月19日オンライン参加(18日の内容を配信)

無料個別コンサルティング ☐ 希望する ☐ 希望しない

お申込みは、WEB(フォーム)・メール・FAXで受け付けます。



WEBでお申込み

下記のリンクを入力するか、
二次元バーコードを読み取って
ください。

[https://67152a9433ebf589.lolipop.jp/
wlbc-kansai/event/20240718.html](https://67152a9433ebf589.lolipop.jp/wlbc-kansai/event/20240718.html)



メールでお申込み

上記のFAX申込書と同じ項目をご記入いただき
送信してください。

info@wlbc-kansai.com



FAXでお申込み

上記のFAX申込書に必要事項を記入し、
FAXで送信してください。

FAX/0852-31-9022

※お申し込みいただいた情報は、参加者管理の目的で利用し、それ以外には使用しません。 ※定員になり次第締め切ります。 ※事情により、予定が変更になることがございます。ご了承ください。

令和6年度のセミナー等の予定 ●より高い成果のために年間を通じてご参加になることをお勧めします!

※詳細は決まり次第お知らせします。

全3回
シリーズ

イクボスセミナー行動編

*きめ細やかなコーチングによる少人数制の
ワークショップ形式で自社の課題解決のための
具体策を見つけよう!

会場(3回シリーズ)	第1回	第2回	第3回
【東部】松江会場	8/27(火)	9/25(水)	10/22(火)
【中部】大田会場	8/28(水)	9/26(木)	10/23(水)
【西部】浜田会場	8/29(木)	9/27(金)	10/24(木)

Autumn
10月

県内先進企業視察付きセミナー

*行動編の午後に実施します
(先進企業視察付きセミナーのみでも参加可)

①東部10月22日(火)

②西部10月23日(水)

Winter
12月

しまねイクボスネットワーク企業交流会

*未加入の方は、イクボス宣言をしてぜひご加入ください!

12月6日(金) 松江市内で開催

お申込み・
問い合わせ先

(事業委託先)イクボス・女性活躍企業拡大促進事業共同企業体

(株)メディアスコープ・(合)WLBC関西 ●お問い合わせ電話番号: 0852-31-9011 (株)メディアスコープ

イクボスセミナー(行動編)・先進企業視察付きセミナー参加申込書(FAX用)

FAX 0852-31-9022

お名前	会社名
担当部署	役職
(〒 -)	
会社所在地	
電話番号	E-mail
無料個別コンサルティング ☐ 希望する ☐ 希望しない	
申込種別 《第1回》 ☐ 8月27日 松江会場 ☐ 8月28日 大田会場 ☐ 8月29日 浜田会場 ※日時が合わないときは別会場での参加も可能です。 《第2回》 ☐ 9月25日 松江会場 ☐ 9月26日 大田会場 ☐ 9月27日 浜田会場 ※参加日程についてのお問い合わせ・ご相談はお気軽に。 《第3回》 ☐ 10月22日 松江会場 ☐ 10月23日 大田会場 ☐ 10月24日 浜田会場	
先進企業視察付きセミナー申込 ☐ 10月22日 浅尾繊維工業株式会社 ☐ 10月23日 株式会社新興建設コンサルタント ※両方のご参加も可能です	

お申込みは、WEB(フォーム)・メール・FAXで受け付けます。



WEBでお申込み

下記のリンクを入力するか、
二次元バーコードを読み取って
ください。



<https://forms.office.com/r/Z7hd8CKInt>



メールでお申込み

上記のFAX申込書と同じ項目をご記入いただき
送信してください。

info@wlbc-kansai.com



FAXでお申込み

上記のFAX申込書に必要事項を記入し、
FAXで送信してください。

FAX/0852-31-9022

※お申し込みいただいた情報は、参加者管理の目的で利用し、それ以外には使用しません。 ※定員になり次第締め切ります。
※事情により、予定が変更になることがございます。ご了承ください。

お申込み・
問い合わせ先

(事業委託先)イクボス・女性活躍企業拡大促進事業共同企業体

(株)メディアスコープ・(合)WLBC関西 ●お問い合わせ電話番号：0852-31-9011(株メディアスコープ)



働きたい、辞めない会社であるために

令和6年度 イクボス・女性活躍企業拡大促進事業

経営者・管理職の意識改革のためのイクボスセミナー 行動編

きめ細やかなコーチングによる少人数制のワークショップ形式で
自社の課題解決のための具体策を見つけよう!
より高い成果のために年間を通じてご参加になることをお勧めします!

参加者募集中
(無料)

第1回

●基調講演 講師:福井正樹氏×矢倉由美子氏

イクボスを経営・管理に役立てる方法

- ワークショップ ①自社(自分)のイクボス度を測る
②イクボス経営理念の浸透度は?
③イクボスを経営理念として社員に浸透させる方法

第2回

●基調講演 講師:福井正樹氏

自社の生産性を知ろう

- ワークショップ ①生産性チェックシート(オリジナル)を使って自社の生産性を確認する・
自社の強み・弱みを知る
②ウィークポイントを改善するためには何をしたらいいか?
③改善策をハッキリと決める

第3回

●基調講演 講師:福井正樹氏×天野勉氏

イクボスを組織強化に役立てる

- ワークショップ ①今の自社の組織を見直してみる
②組織の改善点を洗い出す
③改善策をハッキリさせる
④組織内信頼関係チェックリスト(オリジナル)を使った診断

3回連続の講座です!!

日時・会場などは中面をご覧ください!

島根県 創生 誰かの誰かの
SHIMANE BOUSETI たからもの。

主催:しまね働く女性きらめき応援会議・島根県(政策企画局女性活躍推進課)

令和6年度 イクボス・女性活躍企業拡大促進事業
経営者・管理職の意識改革のためのイクボスセミナー 行動編

- 対象／島根県内企業・団体等の経営者・管理職またはその候補者等(働き方改革等を行う総務人事部門の担当者を含む)
- 内容／講師による講義とコーチング、参加者同士のグループワーク等 開催時間は、150分程度／回
- その他／個別相談を含むフォローアップを実施

3回連続の
第1回

基調講演「イクボスを経営・管理に役立てる方法」
 講師:福井正樹氏×矢倉由美子氏

ワークショップ ①自社(自分)のイクボス度を測る
 ②イクボス経営理念の浸透度は?
 ③イクボスを経営理念として社員に浸透させる方法

[東部] 松江会場 ●松江市市民活動センター (スティックビル)	8月27日(火) 13:30~16:00
[中部] 大田会場 ●あすてらす	8月28日(水) 13:30~16:00
[西部] 浜田会場 ●いわみーる	8月29日(木) 13:30~16:00

3回連続の
第2回

基調講演「自社の生産性を知ろう」
 講師:福井正樹氏

ワークショップ ①生産性チェックシート(オリジナル)を使って自社の生産性を確認する・自社の強み・弱みを知る
 ②ウィークポイントを改善するためには何をしたらいいか?
 ③改善策をハッキリと決める

[東部] 松江会場 ●島根県民会館	9月25日(水) 13:30~16:00
[中部] 大田会場 ●あすてらす	9月26日(木) 13:30~16:00
[西部] 浜田会場 ●いわみーる	9月27日(金) 13:30~16:00

3回連続の
第3回

基調講演「イクボスを組織強化に役立てる」
 講師:福井正樹氏×天野勉氏

ワークショップ ①今の自社の組織を見直してみる
 ②組織の改善点を洗い出す
 ③改善策をハッキリさせる
 ④組織内信頼関係チェックリスト(オリジナル)を使った診断

[東部] 松江会場 ●島根県民会館	10月22日(火) 9:30~12:00
[中部] 大田会場 ●あすてらす	10月23日(水) 9:30~12:00
[西部] 浜田会場 ●いわみーる	10月24日(木) 13:30~16:00

メイン講師紹介



合同会社WLBC関西 CEO
福井 正樹氏

中小企業経営者から経営コンサルタントとして40年間企業の課題を解決し続けてきたことから、意識改革・行政改革を一貫したものにする中で、参加者の興味が散漫にならず、深い理解と行動機会を創出する。



合同会社WLBC関西
矢倉 由美子氏

キャリアコンサルタントとして、参加者に寄り添い支援することで、より高い効果を実現する講師。特にワークの際にしっかりとグループ内に入り込み成果をあげることが特徴。令和5年度の島根県行動改革セミナーのサブ講師。その他、滋賀県・奈良県等の同種事業で実績多数。



合同会社WLBC関西
天野 勉氏

社会保険労務士として多くの企業に関与してきた経験から、参加者から出される課題に的確に答えていく。他自治体での同種セミナーのメイン講師実績多数。高知県・京都府・滋賀県甲賀市等の事業において成果をあげた実績あり。
 *その他、WLBC関西コンサルタント4名をその専門性(キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・社会保険労務士等)に応じてサブ講師として起用する。

県内先進企業視察付きセミナー

行動編の午後に実施します(先進企業視察付きセミナーのみでも参加可)

先進企業の視察内容等

- ① 先進企業視察の取り組み内容紹介
- ② 実際に取り組んできた経緯と取り組み実感
- ③ 参加者と視察先社員との意見交換(グループワーク形式)
- ④ 福井正樹氏からの解説と助言
- ⑤ 社内視察

10月22日(火) ●14:00~16:00

浅尾繊維工業 株式会社(出雲市)



取り組み

- ・人事評価制度の導入
- ・DXによる業務効率化にむけた取り組み
- ・管理職育成プログラムの実施(セミナー、個別面談)
- ・提案制度の導入(毎月1回、表彰制度)
- ・ビジネスチャットツールの導入
- ・社員向け睡眠セミナーの実施(健康への意識向上)
- ・安全衛生委員会の実施(月1回)
- ・法定ストレスチェックの実施

認証・登録



10月23日(水) ●14:00~16:00

株式会社 新興建設コンサルタント(川本町)



取り組み

- ・完全週休二日制
- ・ノー残業デーの設定及び休日深夜労働原則禁止
- ・時間単位有給休暇制度 導入
- ・時差出勤制 導入
- ・衛生委員会の設置
- ・ビジネスチャットツールの導入
- ・ストレッチタイムの実施
- ・健康に関する外部支援相談窓口設置(電話・チャット)
- ・ニュースポーツ大会開催(就業時間中・社内行事)
- ・体力測定会開催
- ・昼食会(月1回/会社費用)
- ・家族参加の忘年会
- ・法定ストレスチェックの実施
- ・高ストレス者のカウンセリング窓口(対面・オンライン)

認証・登録



行動編

参加者特典

福井正樹をはじめとする、プロ集団「WLBC関西」のコンサル陣によるコンサルが無料で受けられる!
 限定3社、スペシャルオプションです!

※コンサル方法は、1社1回。1回1~2時間。弊社指定会場またはリモートで行います。申込多数の場合は、抽選とします。

予告

Winter
 12月

しまねイクボスネットワーク企業交流会

*未加入の方は、イクボス宣言をしてぜひご加入ください!

12月6日(金) 松江市内で開催

夫婦で 楽しみながら 子育てを するため

令和
6年度
両親（父親）
セミナー



家庭における父親の役割はとっても大切。
夫婦で協力しながら子育てを過ごすことが
できるよう、妊娠、出産、育児の各場面で
大切にしたい心構えや技術について、一緒に
学ぶことのできるセミナーを開催します。
赤ちゃんを過ごすこれからの生活について、
夫婦で一緒に考えてみませんか。



対 象

これから初めて
家庭に赤ちゃんを
迎える夫婦等

※概ね妊娠5～8か月頃
※海士町、雲南市、邑南町
会場は、第2子以降の子
を迎える夫婦等も対象と
します。

定 員

夫婦等10組（参加費無料）

※申込多数の場合は、抽選により
参加者を決定します（参加者の
決定にあたっては、開催市町に
お住まいの方を優先します）。
※各会場開催5日前を目処に参加の
可否をメールにてご連絡します。

持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物

内 容

講 師

島根県助産師会「バースデープロジェクト」
メンバーの皆さん

- 1 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- 2 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、
おむつ交換、着替え など
- 3 講師への質問、意見交換 など

申し込み

申 込
フォーム

右記の二次元コードより、申し込みフォームへ
お進みください。講師への質問についても併せて
記入してください。

<https://ttzk.graffier.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure-alias/ryoshinseminar>



メール

下記主催者メールアドレスへ、住所、氏名（夫婦
両名）、電話番号、参加希望会場、出産予定日、
講師への事前質問について記入の上、申し込んで
ください。

日時・会場

海士町

7月6日[土] 14:00▶16:00

海士町子育て支援センターつぼみ
（隠岐郡海士町大字海士 3980-31、けいしょう保育園内）

申込期限
6月30日[日]

雲南市

10月5日[土] 10:00▶12:00

加茂交流センター会議室
（雲南市加茂町加茂中 972-5）

申込期限
9月29日[日]

邑南町

10月12日[土] 10:00▶12:00

邑南町健康センター元気館会議室
（邑智郡邑南町淀原 153-1）

申込期限
10月6日[日]

出雲市

11月23日[土] 10:00▶12:00

平田ふれんどリーハウス 1 階軽運動室
（出雲市西平田町 171）

申込期限
11月17日[日]

浜田市

12月1日[日] 10:00▶12:00

浜田市総合福祉センター 2 階会議室
（浜田市野原町 859-1）

申込期限
11月24日[日]



島根県が作成した
「家事手帳」、「パパの
育児手帳」を活用し、
夫婦で話し合いながら
進めていきます！

