令和7年度 女性の起業支援事業

誰もが、誰かの、たからもの。

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる 島根創生 SHIMANE SOUSEI 2nd

島根で叶える、わたしらしい働き方

好きを仕事にする!?

参加費 無料

無料託児あり ※未就学児対象

スモールステップ交流会

どんな交流会？

「なにかやってみたい」「なにか始めたい」と考えている女性向けの交流会です。

きっかけやライフステージもさまざまな先輩起業家の等身大の声を聞いてみませんか？

「働き方」「始め方」「不安だったこと」「裏側」....
気になるポイントをお伝えします！

大田会場

応募締切 9月11日(木)

2025
9/14 SUN
13:30-16:30

会場
島根県立男女共同参画センター
あすてらす
大田市大田町大田イ236-4
https://www.asuterasu-shimane.or.jp/

《プログラム》
先輩起業家による体験談発表　13:40～
先輩起業家と参加者の交流会　15:00～
※先輩起業家の詳細は裏面をご覧ください。

会場定員 **20名**
オンライン参加の定員制限はありません。

松江会場

応募締切 9月18日(木)

2025
9/21 SUN
13:30-16:30

会場
松江テルサ
大会議室
松江市朝日町478-18
https://www.matsue-terrsa.jp

《プログラム》
先輩起業家による体験談発表　13:40～
先輩起業家と参加者の交流会　15:00～
※先輩起業家の詳細は裏面をご覧ください。

会場定員 **20名**
オンライン参加の定員制限はありません。

両会場オンライン参加OK！アーカイブの配信あり！
会場へ来られない方、当日は参加できない方もお申し込みいただけます！

インフォメーション

- 二次元バーコードを読み取ってお申し込みフォームよりお申し込みください。
  大田、松江の両会場への参加も可能です。
- オンライン形式でお申し込みされる方へ必要となるURLなどの情報は別途お知らせいたします。
  なお、オンライン配信では「先輩起業家体験談」までの配信を行い、「交流会」の配信は行いません。
- 託児サービスのお申し込み期限は「大田会場：8月31日」「松江会場：9月7日」です。
  （託児をご希望の方には別途詳細をお知らせいたします。）

お申込みフォーム

二次元バーコードを読み取り
お申込みフォームへ

お問い合わせ

【運営団体】協同組合山陰キャリア開発　事務局
San'in Career Development
TEL：090-5763-9289
e-mail：sanincd2023@gmail.com

【主催】しまね働く女性きらめき応援会議・島根県
【後援】島根県よろず支援拠点
公益財団法人しまね産業振興財団

大田会場

2025 9/14 SUN 13:30-16:30

会場
島根県立男女共同参画センター
あすてらす

会場定員 20名
オンライン参加の定員制限はありません。

量り売り Salema
今﨑 希
Nozomi Imasaki

結婚・出産を機に江津に U ターン後、2020 年より量り売り Salema をオープン。
子育てと暮らしのこと、自分のやりたいことのバランスに日々向き合いながら人も地球も持続可能なちょうど良い暮らし方を研究中。

GOGO ファーム
佐々木 真紀
Maki Sasaki

父が稲作をやめたいと言ったことがキッカケで、2023 年秋に福岡から江津市二宮町へ U ターン。父の水田にきのこハウスを建て、夏はキクラゲ、冬はしいたけを栽培。2023 年江津市ビジネスプランコンテストにて有福賞を受賞。

フットケア amenimo
渡邊 里佐
Risa Watanabe

佐賀県出身。神戸と島根で義肢装具士として勤務。これまでの経験を活かし2022年より訪問フットケアを開始。翌年、大田市に店を構え、巻き爪補正や角質ケア・インソール製作など行っている。足の大切さを伝えるため病院や保育園での講演にも力を入れている。

松江会場

2025 9/21 SUN 13:30-16:30

会場
松江テルサ
大会議室

会場定員 20名
オンライン参加の定員制限はありません。

古民家プロデュース結雲
江角 加奈
Kana Esumi

松江市出身の 31 歳。地元建設会社にて住宅の現場監督を約 8 年経験し、2024 年 2 月に古民家再生・リフォーム専門店として古民家プロデュース結雲を独立開業。技術や歴史が詰まった古民家と職人さんへの愛が止まらない建築女子が、古民家を「負の遺産」にしないために奔走中！

フォトアトリエ LittleForest
瀬尻 のりこ
Noriko Sejiri

30 年間勤めた小学校・特別支援学校の教員を辞職後、フォトグラファーに転身。現在は、年齢を重ねた大人の女性が自分の美しさに気づけるような撮影を数多く手掛けている。ダンス（MOMED）のクラスを主催するほか、夫と共に公民館などでミニライブも開催。松江市在住。

KAIEI
藤田 由香
Yuka Fujita

松江市在住。「もっと自由に働きたい」という想いから、17 年の事務経験を活かしてオンライン事務を起業。企業の DX 化や Lark 導入（DX ツール）を支援し、オンライン事務 ×Lark の可能性を広める講師としても活動中。

次回予告 起業についてもっと学びたい方へ無料のステップアップセミナーを開催します！

起業のためのミニ 創業塾

「もっと起業について知りたい」と考える方向けの全 4 回の連続セミナーです。起業前の心の準備からマーケティングの基礎まで学びます。

「なにかやってみたいけど一歩が踏み出せない」そんなあなたの第一歩を応援します。

DAY 1 オンライン講座 10/12(日) 起業のための心の準備をしよう

DAY 2 会場開催 10/26(日) ビジネスプランを考えてみよう

DAY 3 会場開催 11/9(日) ＳＮＳによる広報活動を学ぼう

DAY 4 会場開催 11/23(日) 成果発表・振り返り

※本交流会のカリキュラムではありません。
参加には別途お申し込みが必要です。詳細につきましては交流会にてご案内いたします。

会場
くにびきメッセ
401会議室
オンライン配信あり