

# キラ☆サポの祭典 2023

年に1度、あすてらすで行うキラ☆サポの交流会！  
普段研修で顔を合わせない人と知り合ったり、情報交換をするチャンスです！  
一般の方の参加も大歓迎！  
交流を通じて、日常生活で抱えるモヤモヤが、すっきりするかも・・・！

★ どなたでも参加できます  
★ 参加無料・要申込

11/21<sup>火</sup>  
13:00▶15:45

会場：  
島根県立男女共同参画センター  
あすてらす 3F 研修室

## 1. 基調講演 13:00▶14:20

### 抑圧と無力感に支配されず エンパワメントに向かうには

～「呪いの言葉」と「灯火の言葉」を手がかりに～

日常生活で感じるモヤモヤ。それは「呪いの言葉」が原因かもしれません。人を縛る「呪いの言葉」と、人を勇気づけ力を与える「灯火の言葉」を知り、地域に残る課題について気づき、考え、行動や変化につなげましょう。

講師：上西 充子 さん

(法政大学キャリアデザイン学部 教授、  
「国会パブリックビューイング」代表)

あの「ご飯論法」の  
産みの親が県内初登壇！

## 2. 体験&交流ワークショップ 14:30▶15:45

### 地域住民とともに考え、気づく男女共同参画

ファシリテーター：

高橋 晴美さん、金本 妙子さん (浜田市在住のキラ☆サポ)

前段の講演を“行動”につなげるために浜田のサポーター2人が進行役となって、今年の研修をふまえた、ワークショップを行います。参加者も進行役も楽しみながら、意見交換・交流できる場づくりを体験しましょう。各地域でも真似できます！



▲アクティブサポーター養成研修の様子

## 全部見せます！あすてらす所蔵パネル展

あすてらすに所蔵する啓発パネル・グッズを1室に集め、工夫を凝らした展示の仕方も含めご覧いただけます！

貸出し希望の方には、その場で予約や、貸出しも可能です！



▲昨年の展示の様子

## わくわく抽選会

上西先生のご著書や、啓発に役立つグッズが当たる抽選会を、ワークショップ参加者限定で開催します！

昼の部の参加が難しい・・・  
そんなキラ☆サポのために夜の部も！  
裏面をチェック！

〈講師プロフィール〉

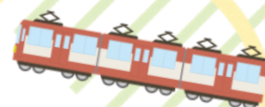
1965 年生まれ。東京大学大学院経済学研究科第二種博士課程単位取得満期退学。日本労働研究機構（現在の労働政策研究・研修機構）の연구원を経て、2003 年より法政大学にて教鞭を執る。専門は労働問題・社会政策。国会審議を解説つきで街頭上映する「国会パブリックビューイング」を2018年6月より開始。「ご飯論法」※で2018年の新語・流行語大賞トップテン受賞。

※ご飯論法：「朝ごはんを食べたか」と聞かれ、パンを食べているのに「ご飯（米）は食べていない」と答え、何も食べていないと思わせるようなごまかしのこと。

あすてらすへはJRでもお越しいただけます（大田市駅西隣）

公共交通機関(JR)のご案内

行き		帰り		特急スーパーおきの各駅の発着時間です。			
津和野	9:38	18:10					
益田	10:11	17:34	安来	10:17	17:28		
浜田	10:44	16:57	松江	10:33	17:13		
江津	10:59	16:39	出雲市	11:00	16:46		
大田市	11:26	16:09	大田市	11:26	16:20		



1Fのレストランでランチを食べて、交流会に参加すると時間もいい感じ♪



キラ☆サポ & 市町村担当者のみ参加可能

参加はしてみたいけど、日中は用事があるって・・・  
→そんなキラ☆サポのために、



ZoomとYouTubeを用いた **夜の部も開催します！**

(1) 基調講演 録画配信 **19:00▶20:00**

※当日以外の配信は行いません。

(2) オンライン交流サロン **20:10▶21:00**

**「一夜限りのキラ☆サポよもやま話2023」**

お昼のワークショップの様子をお伝えするほか、普段の活動での悩みの共有や意見交換などざっくばらんに交流します。

※入退出自由

**11/21 火**  
**19:00▶21:00**

お申し込み方法：以下の参加申込書をFAX、または、WEBフォームからお申し込みください。※キラ☆サポの方は各市町村まで。

参加申込書 **一般用**

FAX

0854-84-5589

お申し込み締切り **11/14 (火)**

ふりがな	お住まいの市町村	参加内容（参加するものにチェックを入れてください） <input type="checkbox"/> (1) 基調講演 <input type="checkbox"/> (2) 体験&交流ワークショップ
氏名		
電話番号		

※申込等で得た個人情報は、財団個人情報の保護に関する規程に則り適切に管理します。

WEBフォームはこちら

問い合わせ先

公益財団法人しまね女性センター 事業課

TEL : 0854-84-5514 FAX : 0854-84-5589

