

参加無料

限定30名

対象 / 男性 ※町内申込優先  
(パートナーと参加も可能)

託児あり

簡単・ラクラク

すぐできる男のお掃除術

～キッチンの油汚れ落とし / 窓をキレイにする水切りワイパーの使い方～

令和  
4年

10月8日(土) 10:00~12:00

横田コミュニティセンター 大ホール

(奥出雲町横田 1037) ※9:30~開場

男性の生活自立に大切な家事。女性に偏りがちな負担を見直し、家族の幸せ、夫婦のパートナーシップにも繋がります。今回は掃除を楽にするコツを、掃除のプロから直に伝授。あなたのお家も家事能力にも磨きをかけましょう！

講師

江川佳代 整理収納  
コンサルタントオフィス代表



整理収納コンサルタント  
江川 佳代さん

【講師プロフィール】

広島県在住。2007年1月に整理収納アドバイザーとして起業。2010年整理収納アドバイザー全国フォーラムコンペティショングランプリ受賞。2014年一般社団法人「親・子の片づけ教育研究所」を設立。整理収納アドバイザー1級認定講師として片付けのプロの育成や指導に携わりながら一般の傾けにラク・簡単・すぐできる整理収納セミナー、お掃除セミナーの講師や無料でYouTube動画、公式LINEで配信中。

参加申込み方法は裏面をご確認ください ➡

【問い合わせ先】

奥出雲町役場 町民課 0854-54-2510

参加申し込みについては、以下の方法からお願いいたします

申込×切

9月末

- ① 窓口 / 郵送 → 「奥出雲町役場 町民課」 担当窓口まで  
(〒699-1592 奥出雲町三成 358-1 仁多庁舎1階)
- ② 電話から → 「奥出雲町役場 町民課」 **0854-54-2510** まで電話
- ③ FAX から → 「奥出雲町役場 町民課」 **0854-54-0051** まで FAX  
下記の申し込み書に記入後、このページを FAX ※添書不要
- ④ mail から → 「[choumin@town.okuizumo.shimane.jp](mailto:choumin@town.okuizumo.shimane.jp)」 まで  
題名：男のお掃除術セミナー申込 / 内容は下の記入欄のとおり

### 「簡単・ラクラク すぐできる男のお掃除術」 申込書 記入欄

フリガナ 氏名		年代 (例：30代)	代
電話 番号		託児	必要・不要
その他	※ご心配な点があれば記入ください / 一緒に参加する方がいる場合は人数を記入ください		

### セミナー当日は感染予防にご協力をお願いいたします

- 参加者にはマスク着用を徹底します
- 入場時に非接触型検温器を用いた検温を行います
- アルコール消毒液での手指消毒の徹底を行います
- 定期的に換気を行います



### 当日の参加前の健康セルフチェック項目

- 当日朝、発熱（37.5℃以上または平熱から1℃超過）がないか
- 風邪症状（咳、のど痛み）や嗅覚・味覚異常がないか
- 過去7日以内に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がないか
- 政府から入国制限や後の観察期間を必要とされている、または地域等への渡航があり、健康観察期間中ではないか

※上記のチェック項目があてはまる方は、感染予防のため、当日の参加をご遠慮頂きますようお願いいたします。  
※このセルフチェックは現在県内で流行しているのがオミクロン株であることを踏まえ、作成されています。