

# オトコの簡単料理教室

Cooking Class for Men

2022 9 / 24 土

AM 9 : 30 ~ 12 : 00

## CONCEPT

簡単にパパッとおいしく作れる料理講座に参加してみませんか？  
家族を喜ばせ、男性の自立にも繋がる家事参画！  
ゆくゆくは、自分の人生をもっとハッピーにしてくれます！  
この機会に、日常の暮らしの中の家事参画について考えてみましょう。

## 参加費無料 / 要事前申込み

日時

令和4年9月24日 土曜日  
午前9：30～12：00

会場

隠岐開発総合センター  
海士町大字海士1490番地

対象

海士町内在住の男性  
対象年齢：20歳以上

持ち物

エプロン（または汚れてもよい服装）  
保存容器2つ  
※作った料理はお持ち帰りになります

## MENU

- 時期の魚の胡麻和え
- 豚肉の和風あんかけ

講師

島食の寺子屋 常勤講師

鞍谷 浩史(くらたに ひろし)

高校卒業後 神戸メリケンパークオリエンタルホテルで 和食の修行を始める  
そこから京都にうつり 6年ほど京料理店で修行を積んだ後に 実家にあたる「北白川ともえ」に戻り 4年ほど寿司京料理を出す  
令和2年から島食の寺子屋 常勤講師に就任



定員10名(先着順)ですので お申し込みは**お早め**に！

<お申し込みについては裏面をご覧ください>

## 参加するにあたっての留意事項

⚠ 会場において、新型コロナウイルス感染症発症の疑いが生じた場合  
お預かりした個人情報を保健所等の公的機関に提供する場合があります。  
ご了承ください。お預かりした個人情報は、取り扱いに十分注意し  
本イベントの運営、安全管理に限り使用いたします。

⚠ イベント当日、以下に該当する方は参加をお控えください。

- 発熱（37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い）がある
- 咳・のどの痛みなどの風邪症状がある
- 味覚や嗅覚に異常がある
- 過去7日以内に新型コロナウイルス陽性者と濃厚接触があった
- 入国制限や観察期間を必要とする地域へ渡航し、現在健康観察期間中である  
(上記は、現在県内で流行しているのがオミクロン株であることを踏まえ作成しています。)

## 会場の感染症対策について

- マスクの着用
- 入室時の検温
- こまめな手指消毒
- 定期的な換気と人との距離の確保



## 参加申込書

TELにてお申し込みください（お申し込み：9月16日まで）

氏名	年齢	住所	電話番号

お問い合わせ・お申し込み

TEL 08514-2-0113

海士町役場 総務課（担当：山斗）まで