

# 预防海啸 灾害

为了在海啸灾害中保护人身安全，「日常准备」和「迅速避难」是很有必要的。

2011年3月11日发生的东日本大地震中，海啸带来的灾害也非常严重。

岛根县过去也曾遇到过海啸灾害。如果未来在日本海附近发生地震，也可能发生相同程度的海啸灾害。

## 东日本大地震灾害



越过堤防，冲向街道的海啸

照片提供：岩手县宫古市 田老町渔业协同组合

## 岛根县过去发生的海啸灾害

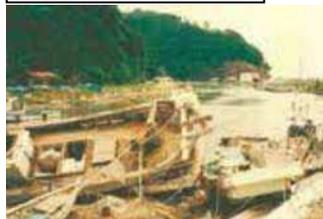
### 日本海中部地震

隐岐的岛町北方重栖地区



涌向河川的海啸

隐岐的岛町中村地区



受到海啸灾害破坏的船舶

1983年5月在秋田县海域发生了日本海中部地震（震级7.7）。由此产生的海啸灾害造成隐岐地区・岛根半岛的部分房屋进水，船舶・港湾设施等都受到破坏。

照片提供：隐岐的岛町

### 北海道南西海域地震

隐岐的岛町久见地区



受到海啸灾害破坏的船舶

在1993年7月的北海道南西海域地震（震级7.8）中发生的海啸造成隐岐地区・岛根半岛的部分房屋进水，农林水产等也受到破坏。

照片提供：隐岐的岛町

# 海啸中的避难 重点是什么？

## 在海边如果感觉到地震来了，请立刻进行避难

在海边，遇到较强的地震晃动，或者持续较长的缓慢晃动时，都意味着有可能发生海啸。

不要等待海啸警报，请立刻离开海边，迅速选择安全的场所进行避难。



### 寻找更安全的场所进行避难

海啸到来时，如何迅速寻找到安全的场所进行避难是非常重要的。

在避难时如果时间不够充足，与其向更远的地方逃生，不如选择就近的安全的高处进行避难。



### 采取步行方式进行避难

如果选择汽车进行避难，有可能会因为拥堵而延误逃生时机，请尽可能选择步行方式进行避难。



### 听到警报后请立刻进行避难

即使自身没有感觉到太大的地震强度（或者没有发觉地震）也有可能发生海啸。听到海啸警报后请立刻进行避难。



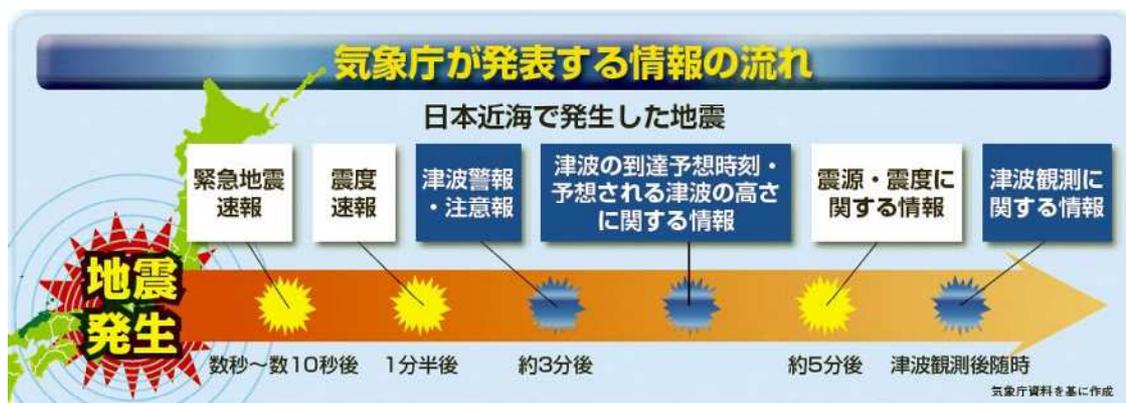
# 海啸信息

## 地震发生后不久气象厅就会发布消息，请留意

警报种类·注意报种类	海啸浪高预测		大地震时使用的说明方法	正确应对方法
	数字说明	(高度)		
大型海啸警报	10m	(高度超过 10m)	kyodai(巨大)	处于海岸或河口的人们请迅速到 <b>高处</b> 避难。海啸会多次发生，请在安全的地方直至海啸警报解除为止。 尽可能的 <b>逃至高处</b> 。
	10m	(浪高在 5m 到 10m 之间)		
	5m	(浪高在 3m 到 5m 之间)		
海啸警报	3m	(浪高在 1m 到 3m 之间)	takai(浪高)	
海啸注意报	1m	(浪高在 0.2m 到 1m 之间)	(无)	在海里的人们请迅速离开大海。 请不要接近海岸直至海啸注意报解除为止。

※震度 8 级以上的大地震时海啸浪高预测使用“巨大”“浪高”等说明方法。

海啸高度的实际情况与发布的信息有不相符的情况。请尽可能选择高处进行避难。



## 收集信息的方法

### 电视·广播收音机

会播报与地震·海啸相关的信息。  
推荐外出便携式广播收音机，停电时也能够使用。



### 手机

提前登陆过的手机可以接收到来自岛根县及部分市町村的地震·海啸相关信息和气象信息等邮件。



### 防灾行政无线设施等

各市町村会通过防灾行政无线设施、有线电视等方式进行播报告知，发布进行避难等信息。



**尽早获得灾害信息！！** ～可以通过「岛根防灾邮件」获知地震·海啸信息～

只要手机登录了发信系统，不仅可以接收到来自气象厅发布的海啸警报·注意报，还能即时接收到地震信息、气象信息。(中文)

向 [register-zh@bousai-shimane.jp](mailto:register-zh@bousai-shimane.jp) 发送一条空邮件，  
就会收到登录用的回复邮件。  
点击邮件本文中的登录用网址，  
然后填写相关信息完成登录。



## 海啸的特征

### 海啸的到来仅仅需要很短的时间

日本海中部地震的震源距离岛根县为 700 km，  
在地震发生大约 1.5 小时后，海啸就可到达岛根县沿岸。  
假设在岛根县的临近海域发生地震，便可以预测出各个地点海啸到达的最短时间。



### 海啸是具有很大威力的

海啸与普通的海浪不同，是海水从海底至海面涌起的「巨大的水体」。即使是不到 50cm 的海啸，也足矣毁坏高度超过 1m 的房屋。



### 海啸会多次发生

海啸可以在一天内多次发生。而且，第一波袭来的海啸不一定是强度最大的。



### 即使是海边以外的场所也应该要留意

海啸可以波及到陆地以及河川。  
即使不是在海边，也应该留意海啸警报·注意报。



## 日常的准备

### 家人之间

家人之间要提前彼此确认好海啸来时的避难场所，避难点，家人之间的联系方式。

将商量确定好的内容写在纸上，并贴在全家人都能看到的地方。



### 请帮助住所周围的高龄老人避难

请帮助周围的高龄老人，需要照顾的人，残障人士，孕妇，婴幼儿，外国人进行避难。

平时请多主动和他们说话。



### 请参加防灾训练

请积极参加您当地举行的防灾训练，掌握实际避难时需要的知识。



### 请掌握您所居住区域的海啸风险地点

请参考您所在市町村的灾害地图进行确认。

灾害地图可以通过各市町村网站首页进行浏览。

### 请准备好救急用品

为了做好防灾准备，请提前准备好防灾避难时所需要的物品。

#### 主要用品

- 3天的食物（干面包，罐头，营养辅助食品，糖·巧克力，饮料水）  
（每人每天30为适量）
- 避难用具（手电筒，便携式收音机，预备的电池，头盔，防灾头巾）
- 救急用具（个人常用药，创可贴，消毒药，肠胃药，便秘药，生理用品）
- 生活用品（厚手套，开罐器，打火机·火柴，刀，携带式厕所）
- 贵重物品（现金，10日元硬币（公共电话用），银行存折，保险证，驾照（复印件），印章）
- 衣物（内衣，袜子，长袖·长裤子，防寒用具，雨具）



## 告知

### ～关于灾害时的联络方式～

#### 灾害时留言板拨打方式（171）

直接拨打「171」，根据语音提示进行留言录音。

在发生地震等大型灾害时，为了确认家人，友人的人身安全以及联系避难所，可选择使用此服务。

#### 灾害时留言板服务的利用方法

登录手机里 Web 服务页面主页，选择「灾害用留言板」，进行留言登录·确认。

岛根县 防灾部 防灾危机管理课

TEL 0852-22-5885

〒690-8501 岛根县松江市殿町1番地

URL <http://www.pref.shimane.lg.jp/bosaikikikanri/>

2014年8月