

PLAY & STAY プログラム

【島根県テニス協会】

ねらい

P&S プログラム活動を通して、障がいのある方の自立と社会参画を支援する。

(※同時に、競技の知名度を高め、地域に根差した競技の普及を図る。)

いつ

平成 31 年 1 月 13 日 (日)

どこで

いきいきプラザ体育室 (松江市)

だれが

松江市手をつなぐ育成会ほか (参加者: 41 名)

○ 役員・スタッフ: 13 名

○ 障がいのある人: 28 名

なにを

「PLAY & STAY プログラム」による個々に応じたテニス体験 ※ 隔月で実施



工夫

- 会場の安全管理の確認、使用が安易な道具の準備
- 様々な障がいに対する理解と基本的な対応についてスタッフ間で情報を共有
- 障がい特性・能力に応じたメニューを個別に提供、困り感に応じた支援
- 前回までのレベルを確認した上で目標を設定し、新しいメニューにチャレンジ
- 肯定的な言葉での指示、視覚化のアイデア、取組をわかりやすく数値化して提示

期待

- テニスを通して体を動かすことの楽しさを覚え、日常生活に活気生まれる
- ユニバーサルデザインの好事例として、普及・啓発の一役を担う
- 本プログラムの理念やノウハウが、他競技にも認知・活用される

今後

- 対象を増やして裾野を広げ、県内のボトムアップにつなげる
- 活動を継続する中で、スタッフの育成・養成を図る
- 関係団体等との連携をより密にし、ユニバーサルデザインの機運を醸成する



個々に達成できた内容を評価し、全員に賞状と景品を授与

・ 毎回、この時間が楽しみです。次もラリーの記録に挑戦したいです。

【参加者】

・ (苦手なことに向かってみるなど) 施設での生活では見られない姿をここでは見ることができて、本当に嬉しいです。

【スタッフ】

エスコ (松江市発達・教育相談支援センター) で学ばせてもらうなど、最初は手探りの活動でしたが、三年経過すると、支える人たちの意識や表情は大きく変化しました。安全を確保し、信頼を得ながら今後も継続して取り組んでいきたいです。

【運営者】