

つなごうソフトバレーボール

【小学生バレーボール今市教室】

ねらい

バレーボールを通じて友情、思いやり、協力、努力、忍耐などを身につける。

いつ

平成 30 年 6 月 30 日 (土)

どこで

サン・アビリティーズいずも

だれが

今市教室 (児童 3 名/指導者-保護者 3 名)
NPO 法人 IZUMO 自立支援センター「すだちクラブ」
(児童 5 名/指導者-保護者 5 名)

なにを

- ・自己紹介
- ・準備運動 (ランニング、ストレッチ、各種ダッシュなど)
- ・基礎練習 (ボールに慣れる、パスの基本動作、アタックの基本)
- ・ゲーム (キャッチゲームなど)

工夫

- ・基本動作を細かく分けて、丁寧に練習する。
- ・練習やゲームは、様々なバリエーションをもって飽きさせない。
- ・障がい児は指導者とペアになるが、健常児と交流する場面を徐々に増やす。

期待

- ・参加する子供たちがバレーボールの楽しさを再発見する。
- ・交流によって、子供たちも大人も様々なことを学ぶ機会となる。

今後

- ・すだちクラブの児童を含んだチーム編成で大会に参加。
- ・本活動についてそれぞれの保護者へ啓発、理解促進。
- ・第 2 回：7 月 21 日(土)／第 3 回：8 月 4 日(土) 【サン・アビリティーズいずも】



すだちクラブの人たちと触れ合うことで、ふだん気づけないこともわかって気配りをするなど、勉強になります。楽しかったです。

今市教室：子ども

(わざわざやって来て)
疲れた!

※ 楽しかったようです。

すだちクラブ：子ども

昨年から娘がバレーボール教室に入り、本事業にも連続で参加しています。いろいろと学ぶことが多く、仕事にも生かせるヒントが見つかります。

今市教室：保護者