

[ しまね総合型地域スポーツクラブ連絡協議会広報誌 ]

# ほっと すぽーつ くらぶ Hot Sport Club

2024

spring

かけっこいちばん！

総合型地域スポーツクラブとは、健康づくりや仲間づくりを  
目的に、みなさまの身近なところでスポーツなどを楽しんで  
いただくため、スポーツ庁が推進している地域活動団体です。

【表紙】 ひかわRunningフェスティバルのーコマ (P2)



## 地域と共に いかこい! やらこい! 楽しまこい!



ホームページ

「コロナ禍後、地域住民に体を動かす楽しさと必要性を伝え、気軽に運動やスポーツを楽しめる場を再開したい!」との思いから、宍道体育センターにて「クラブフェスタ」を開催しました。

ステージパフォーマンスは教室と登録チーム10団体、スポーツ体験コーナー8団体、マルシェ15店舗と、多くの地域団体が協力してイベントを盛り上げ、会場となる宍道体育センターには町内外から老若男女を問わずおよそ750名が来場。3B体操、太極拳、ダンスなどの発表を見たり、ポッチャ、どこさ体操(クラブオリジナル体操)、各種スポーツを体験したり、餅まき、飲食等を楽しんだり、一日中、楽しい笑い声に包まれました。

このイベントには、もうひとつ「災害地支援」という顔があります。石川県の総合型クラブとの繋がりにより、能登半島地震被災地支援店を出店し、珠洲市でレスキュー隊により救出された品物を販売。その収益と、フェスタ入場料、会場内に設置した義援金募金を、クラブを通じて被災地に寄付しました。



## 出雲ドームでスポーツを楽しむ休日を



ホームページ

平成4年の開館以来、出雲市民のスポーツ文化活動の拠点になっている「出雲ドーム」。

毎年、開館記念日となる4月には、自身の健康について考えるきっかけの場づくりを目的とした「出雲ドームdeスポーツ&健康フェスティバル」を開催しています。

今年は、血管年齢や骨密度測定などの健康コーナー、タグラグビーやスナッグゴルフなどのスポーツ体験コーナー、ラダーゲッター、フロート、モルックを体験できるスポレク広場、自由に遊べるアスレチックコーナー、出雲農林高校による移動動物園、理学療法士による運動相談を組み合わせたウォーキングコーナーなど、バラエティーに富んだコーナーを設定しました。ゴールデンウィーク初日も重なり、遊んで、食べて、くつろいで、家族連れをはじめ幼児から高齢者までおよそ4200名が来場し、各コーナーは大にぎわい。最高に楽しい時間を過ごすと共に、いつの間にか、体で感じる健康イベントとなっていました。



地域づくり

NPO法人斐川スポーツ協会ひかわスポーツ夢クラブ

出雲市



ホームページ

## 「走って楽しい」をイベントに!

斐川町にある「いりすの丘」は、ほどよいアップダウンがある整備された道と豊かな緑、そして同敷地内には温泉も兼ね備えた魅力的な公園です。ひかわスポーツ夢クラブ（NPO法人斐川スポーツ協会）は、そんな公園の環境を活かし、誰もが参加できるランニングイベント「ひかわRunningフェスティバル」を思いつきました。世代を分けたコース設定、距離も0.7～3kmと短く、0歳から参加できます。その気軽さから、年々人気が増し、今年は1歳から76歳まで472名が元気に駆け抜けました。参加者の多くは家族連れですが、一方で、タイム、順位、賞品もあるため、ランニング愛好家や中学校陸上部、町内外のスポーツ少年団も参加しています。人間は、本来、走ることが好き。誰にとってもランニングが身近なスポーツになるイベントでした。



地域づくり

みすみスポーツクラブ 浜田市



ホームページ

## 小さな町から発信するスポーツの力



浜田市三隅町は人口約5000人の小さな町。この小さな町に、平成26年みすみスポーツクラブは誕生しました。ダンス、ソフトテニス、剣道、吹矢、グラウンド・ゴルフ、手芸、SUP等、地道に活動を続け、今では、島根県スポーツウエルネス吹矢協会の中で最大規模となるいわみ三隅支部を設立し、目覚ましい活躍をしています。そして、今年、設立10周年を迎え、これまでの活動を振り返ると共に、さらに地域に活動を知っていただくため、吉本興業所属芸人「メンバー」によるステージイベントを開催しました。（メンバーは浜田市出身の芸人です。）会場には若い家族連れを中心に約250名が来場。メンバーのお二人には、お笑いステージだけでなく吹矢も体験していただき、みすみスポーツクラブの魅力を存分に伝えていただきました。参加者からは「ここにクラブがあってよかったね。」という声も聞かれ、笑いとお笑いという暖かい雰囲気にも包まれた10周年記念にふさわしいイベントになりました。



## キッズサッカー教室

〈子どもの体力向上〉



ホームページ

### みとやスポーツクラブ

雲南市 対象 5歳～小学3年生 日時 月1～2回土曜日 会場 雲南市三刀屋文化体育館アスパル

#### ゆる～いサッカー教室があってもいい

みとやスポーツクラブ キッズサッカー教室では、競技性より子どもたちが楽しく体を動かすことを大事にしています。3名のスポーツ少年団指導者の指導、ボールを使った運動からゆるく始まり、最後はサッカーのミニゲームでエキサイト。子どもたちは笑いながら楽しそうにボールを蹴って、あっちに行ったりこっちに行ったり。ゆるく楽しい内容に魅力を感じた子どもたちが雲南市内外から集まっています。

雲南市では、キラキラ雲南を中心として、スポーツ少年団やスポーツ推進委員等の指導者がクラブ事業に協力する体制ができています。このような仕組みによって、スポーツを総合的な視点から推進することができ、市と地域住民が一緒になってスポーツをする機運が高まっています。



## 子ども夢スポーツ教室

〈子どもの体力向上〉



ホームページ

### NPO法人斐川スポーツ協会ひかわスポーツ夢クラブ

出雲市 対象 小学生 日時 月1回月曜日 会場 アクティーひかわ体育館 など

#### いろいろできる！好きが見つかる

今、子どもたちの体力低下を防ぐためには、様々なジャンルのスポーツの経験を通じた成功体験が必要と言われています。「やってみよう」が「やってみよう」に繋がり、実際に「やってみたらできた！」という経験値が、運動好きな子どもを育てます。

ひかわスポーツ夢クラブ（NPO法人斐川スポーツ協会）では、そんな体験ができる機会を、年間通じて作っています。サッカー、バスケットボール、野球などのメジャースポーツから、スラックライン、スポーツ鬼ごっこなどのマイナースポーツまで。中でも「スポーツ鬼ごっこ」は、遊びの鬼ごっこに、スポーツにある競争、勝負、仲間意識、コミュニケーションの要素を取り入れたもので、チームと一緒に戦術を考えながら、年齢・性別・運動経験に関係なく楽しむことができるので、親子での参加も可能。参加した子どもたちからは「来年もやりたい。楽しかった。」「今まで参加した種目の中で、一番面白かった。」等の声が聞かれました。



- ① 学校部活動との連携
- ② スポーツを通じた介護予防、健康増進
- ③ 子どもの体力向上
- ④ 障がい者のスポーツ参加
- ⑤ スポーツによる地域活性化の推進
- ⑥ その他 地域課題に関すること

## 川本中央スピリッツ (野球)

〈子どもの体力向上〉

### かわもとスポーツクラブ

**川本町** 対象 小学生 日時 毎週火・土・日曜日 会場 川本町学習交流センター ほか

#### 子どもたちの頑張りは町を元気にする！

島根県の中山間地域では少子化が進み、子どもたちの団体スポーツの存続が厳しくなっています。川本町もその一つ。

そんな町の小さな野球チームである川本中央スピリッツが、邑智郡内の石見アローズ（邑南町）、大和スポーツ少年団（美郷町）と合同チームKidsベースボールクラブを結成し、快進撃を続けています。合同チームになることで同級生メンバーが増え、より楽しく野球ができるようになる一方で、競争意識も生まれ、活動は活気づきました。

その結果、令和5年度はしまなみ学童軟式野球大会準優勝、中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会島根県決勝大会優勝等目覚ましい実績を上げました。「川本町は野球が盛んで、小さい頃から社会人になるまでの受け皿が町内あちらこちらにできています。生涯続けられる野球を目指して、厳しく楽しく活動することを心がけています。中学校部活動のあり方が良い方向に進み、野球を続ける子どもたちが増えることを期待しています。」とのことでした。

川本町では、町内小学生の4割がクラブに加入しています。年々、種目も増え、子どもたちのスポーツ活動の場を支えています。



## エアロビクス教室

〈スポーツを通じた健康増進〉

### 奥出雲スポーツクラブ

**奥出雲町** 対象 どなたでも 日時 月2回火・水曜日 会場 カルチャープラザ仁多 ほか

#### 長く続けられるからこそ健康づくり

奥出雲スポーツクラブは、生涯、健康で自立した生活が送れることを目指し、平成24年の設立時からフィットネス教室を開催しています。その中のひとつ、エアロビクス教室は、長い間、根強い人気があります。音楽に合わせ、60分間で有酸素運動としてのステップ、筋力トレーニング、ストレッチを行います。インストラクターのリードにのせられ、長いステップも簡単にマスターでき、あっという間に時間が過ぎ…終わればいい汗。教室開講当初からの参加者は、「教室に来るのが当たり前になっています。元気の源！」と笑顔で話していました。いくつになっても変わらず動ける場所＝日常的な健康づくりの場所を作っているクラブです。



# しまね総合型地域スポーツクラブ連絡協議会加入クラブ

みなさまのお住いの地域にあるクラブは、みなさまと一緒によりよい活動ができることを目指しています！

所在地	クラブ名	記 載 ページ	TEL	活動種目ほか
安来市	安来町 NPO法人さくら総合スポーツクラブ		<b>0854-23-1923</b> (安来市民体育館)	テニス、ソフトテニス、バドミントン ビーチボール、ダンス、体操
	大塚町 みなみ総合スポーツクラブ		<b>0854-27-0328</b> (大塚交流センター)	ウォーキング、ヨガ、レクダンス、セラバンド、フラダンス、スポ少など
松江市	宍道町 NPO法人しんじ湖スポーツクラブ	P1	<b>0852-66-8686</b> (宍道体育センター)	3B体操、動作術、ヨガ、ダンス、太極拳、健康体操、介護予防体操、よさこい、運動遊び、器械体操、スポ少など
	八幡町 竹矢スポーツクラブ		<b>0852-37-0854</b> (竹矢公民館)	健康体力増進(多種目型)、スポ少(多種目型)
	大野町 おおの輪・和・ワークラブ		<b>0852-88-2051</b> (大野公民館)	ウォーキング、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フットサル、バレーボール、卓球、ラージボール卓球、ステップ21
	東出雲町 NPO法人SPORTIVOひがしいずも		<b>0852-52-6722</b> (東出雲体育館)	バドミントン、器械体操、健美操、ヨガ、貯筋運動、陸上、エアロビク、スローエアロビク、ダンス、運動遊び、スポ少など
雲南市	加茂町 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ		<b>0854-49-7100</b> (雲南市加茂B&G海洋センターラソソテ)	レスリング、バスケット、サッカー、ダンス、硬式テニス、卓球、バドミントン、ヨガ、ピラティス、健康体操など
	三刀屋町 みとやスポーツクラブ	P3	<b>0854-45-9222</b> (雲南市三刀屋文化体育館アスパル)	サッカー、卓球、器械体操、ヨガ、フォークダンス、水中運動、3B体操、スポーツ吹矢、エアロビクスなど
仁多郡	奥出雲町 奥出雲スポーツクラブ	P4	<b>0854-52-2672</b> (奥出雲町体育協会)	ヨガ、エアロビクス、フォークダンス
出雲市	矢野町 NPO法人出雲スポーツ振興21	P1	<b>0853-25-1006</b> (出雲スポーツ振興21)	エアロビクス、太極拳、ヨガ、椅子ヨガ、健康体操
	白枝町 はまやまスポーツクラブ		<b>090-9506-4920</b> (岸)	グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ターゲットハードゴルフ、ペタンク、ダイヤゾーン、スポ少など
	大津町今市 出雲ファーストクラブ		<b>0853-23-5114</b> (佐野)	ペタンク、ピンポン、グラウンド・ゴルフ、ウォーキングなど
	武志町 NPO法人リバーサイドスポーツクラブ		<b>090-1684-2032</b> (山根)	バドミントン、ビーチボール、フィットネストレーニング
	斐川町 NPO法人斐川スポーツ協会 ひかわスポーツ夢クラブ	P2.3	<b>0853-72-7411</b> (アクティエーひかわ)	幼児体操、ダンス、ヨガ、ピラティス、ウエーブストレッチ、健康体操、ラージボール卓球、テニス、健康マージャンなど
	多伎町 スポーツクラブ多伎		<b>0853-86-3766</b>	健康体操、ヨガ、フォークダンス、山歩き、スポーツウエルネス吹矢、ノルディックウォーキング、盆踊り、器械体操など
大田市	大田町 銀ギンginスポーツクラブ		<b>090-4145-1536</b> (近藤)	3B体操、スナッグゴルフ、ファミリースポーツ、健康体操、トレーニング、スポーツウエルネス吹矢、書道など
邑智郡	川本町 かわもとスポーツクラブ	P4	<b>0855-72-0594</b> (川本町教育委員会)	野球、バスケットボール、バレーボール、フットサル、剣道、フィットネス、太極拳、フォークダンス、スキー
浜田市	金城町 NPO法人かなぎアスレチックきんた		<b>0855-42-1238</b> (金城総合体育館)	グラウンド・ゴルフなど
	旭町 あさひスポーツクラブ		<b>0855-45-1440</b> (浜田市教育委員会旭分室)	子どもスポーツ(多種目型)、スポーツ雪合戦など
	三隅町 みすみスポーツクラブ	P2	<b>0855-32-2565</b> (浜田市三隅B&G海洋センター)	吹矢、ソフトテニス、ダンス、剣道、グラウンド・ゴルフなど
	河内町 NPO法人浜田フットサルクラブ		<b>090-5199-9830</b> (道岡)	フットサルなど
益田市	内田町 NPO法人ボアソルテスポーツクラブ		<b>0856-25-7344</b> (大賀)	サッカー、フラダンス、体幹トレーニング、硬式野球、PNFCストトレ、マジックなど