

第2回島根県スポーツ少年団 からだづくり運動ひろば

9月9日(日)、島根県スポーツ少年団主催による「からだづくり運動ひろば」が県立武道館(松江市)において、開催されました。

昨年度から始まったこの事業は、低学年の子どもたちの発達段階にあわせて、楽しく、かつ、必要な動きづくりになるように活動プログラムが工夫されているものです。今年度は、対象を就学前の子どもたちにも広げ、親子での参加もできるようになったため、子ども41名、保護者29名、合計70名の参加がありました。

最初は、日本サッカー協会公認キッズインストラクターの景山さん、他1名を講師に、2人1組での動きづくりです。畳をあげて広くなった武道場を、歩く→速く歩く→後ろ歩き→早く後ろ歩きと変えながら、テンポよく動いていくと、それだけで汗がにじみ出てきます。向かい合っでの模倣の動き、相手と真逆の動き(例:右手を上にあげたら、左手を下に下げる)、パスの間に拍手を入れるなど、動作→動作+思考へと発展させる動きをいくつか組み合わせてやりました。考えながら体を動かすことの難しさを実感し、意識した動きを習慣化により無意識でもできるようにというきっかけづくりの仕掛けが随所に盛り込まれていました。

後半は、幼児・小学校1年・2年・3年の4グループに分かれて、そこに保護者も加わり、学年別活動を行いました。実施したのは、スナッグゴルフ(ゴルフの子ども版)、サッカー、鬼ごっこ、ユニホック(室内ホッケー)の4種目です。年齢に合わせて活動メニューをアレンジしてあるので、汗をいっぱいかいて思いっきり楽しむことができました。

こんなふうにやったらボールがぐるっと回せるよ。



やった！できた！
今度は一人でできるようにしたいな。



笑顔で子どもと一緒に活動を楽しんでいます。



お父さんの威厳をかけて1対2でも負けないぞ！



ぼくたちだった負けるものか！とってやる！！

ピンクのポロシャツを着たスポーツ少年団リーダー会(中学生・高校生・OB)もこの日に向けて準備をし、おにごっこの企画や運営、子どもたちのサポートをしてくれました。

石見地区でも開催します

期日：平成24年10月21日(日)

会場：県立石見武道館(浜田市)

対象：幼児～小学3年生及び保護者

人数：100名

日程：受付 9:30～10:00

活動 10:00～13:00(予定)

内容：からだづくり運動、体験教室
(ユニホック、スナッグゴルフ、サッカー、おにごっこ)

問合先：島根県スポーツ少年団本部

(島根県体育協会内)

TEL：0852-60-5053