

しまねレクリエーションフェスティバル（松江会場）

日 時；平成28年8月20日（土）13：00～16：00

会 場；松江市総合体育館（松江市）



【ゴールボール】

フェスティバルのオープニングを飾ったのは、リオパラリンピックで女子が出場したゴールボールのデモンストレーション！

ゴールボールは対戦型の点取りゲームで、1 チーム 3 名ずつが長いゴールを背に向かい合って並び相手のゴールを攻撃します。攻撃側は鈴の入ったボールを相手ゴールに向けて転がし、守備側はそれを全身を使って阻止します。全選手に目隠しが義務付けられているため、守備側は鈴や足音など音を頼りにボールを防ぐことになります。両チームが攻撃を交互に繰り返す、最終的に得点を多くとった方が勝利というルールです。



シーンとした静寂の中で、元日本選手たちの音だけを頼りにボールを止める姿に、観客から大きな拍手がわき起こりました。

その後、別会場にてゴールボール体験会が行われました。参加者は目隠しして音だけを頼りにすることへの恐怖心や重いボールが体に当たった時の痛みなど、ゴールボールの凄さを体感することができました。



【ダブルダッチ】



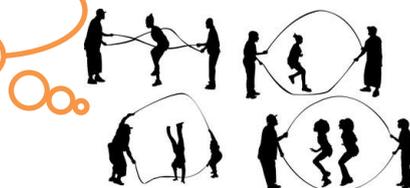
岡山県ダブルダッチ協会所属 Jumping Cats(ジャンピングキャッツ) によるダブルダッチのパフォーマンス！

ダブルダッチは2本のロープを使って跳ぶなわとびです。3人以上で行いますが、向かい合った2人のターナー(回し手)が、右手のロープと左手のロープを半周ずらせて内側に回す中をジャンパー(跳び手)が色々な技を交えて跳ぶというものです。

ノリノリの音楽に合わせて巧みなロープトリックやダイナミックなアクロバット、華麗なステップが次々披露され、観客も自然と手拍子！

途中で観客の中の小学生も参加しました。その子は初体験でしたが、Jumping Cats (ジャンピングキャッツ) の手ほどきで、あっという間に跳べるようになりました。

ダブルダッチのパフォーマンスがとってもかっこよかったです。(参加者の声)



【サッカー選手に挑戦】



【3B体操】



【スポーツチャンバラ】



【ユニカール】



【デッキスティックゲーム】



【スカットボール】



【スナッグゴルフ】



【からだチェックコーナー】

