

第38回島根県スポーツ・レクリエーション祭実施要項

【13】 剣道



この大会は、スポーツ振興くじの
助成を受けて開催します

1 目 的

広く県民にスポーツ(武道)・レクリエーション活動を広域的な規模で体験する場や交流する場を提供することにより、県民一人一人のスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、もって県民の生涯を通じた健康増進とスポーツ・レクリエーション活動の普及・振興に資する。

2 主 催

島根県、(公財)島根県スポーツ協会、(一社)島根県レクリエーション協会、(公財)島根県障害者スポーツ協会、島根県スポーツ推進委員協議会、松江市、松江市教育委員会、島根県剣道連盟

3 主 管

島根県剣道連盟(東部地区剣道振興協議会・松江・安来・仁多・雲南・出雲)

4 日 程

令和8年10月11日(日) 9:30～12:00 (受付は8時30分～)

5 会 場

松江市内中原町52番地 島根県立武道館

6 実施内容

剣道未経験者に剣道の魅力と興味をもってもらうために、あそびながら剣道を体験してもらう「わくわく剣道チャレンジ」と題して、「剣士への道」をテーマに5つのミッションに挑み、認定書獲得を目指します。

- (1) 剣士変身チャレンジ～剣道着・袴を着用して剣士に変身
- (2) 気合いだ・大声チャレンジ～対戦型で大声勝負
- (3) 風船割チャレンジ～だれが早く、竹刀で風船を割れるか
- (4) 新聞切りチャレンジ～竹刀で新聞を一撃できれいに切る
- (5) もぐら面チャレンジ～もぐらたたきゲームの剣道モデル

7 申込・問い合わせ

参加は無料。

募集は県東部(松江、安来、仁多、雲南、出雲)在住の剣道経験の小学生、剣道未経験の小学生以下、及び保護者

申し込み : ポスター、チラシのQRコードの申し込みフォーム

問い合わせ：申し込みフォーム内の質問欄にご記入ください

8 服装等

- (1) 未経験者
運動のできる服装、タオル及び水分補給用水筒（ペットボトル飲料水可）
- (2) 経験者
剣道衣、竹刀、タオル及び水分補給用水筒（ペットボトル飲料水可）

9 その他

- (1) イベント中の負傷、事故等について、応急処置を致します。
- (2) スポーツ安全保険等に参加していますが、保護者の責任に於いてご参加下さい。
- (3) 本事業に関する映像等（個人の活動写真含む）を広報活動にて利用することがあるのでご承諾の上、ご参加ください。
- (4) 剣道イベントに関しては、新型コロナウイルス感染状況に応じて、イベント中にマスクの着用をお願いすることがあります。また、当日体調不良、発熱等の方は、無理をせず参加を控えてください。
- (5) 本件に関する問い合わせは、松江市剣道連盟事務局長若槻（090-9500-2363）又は申し込みフォーム内の質問欄を活用下さい

スポーツ(武道) レクリエーション大会 わくわく 剣道チャレンジ!



剣道って
楽しい!

参加費
無料

みんなで楽しく、心も体もレベルアップ!

遊びながら
剣道を体験しよう

日時 令和8年**10月11日** 日

午前9時30分～11時45分

受付
8時50分～

場所 島根県立武道館 (松江市内中原町)

対象 幼児～小学生(経験者・未経験者)、保護者、指導者

剣道
未経験者
初心者も
大歓迎!

剣士への道 ～ 5つのミッション～

1 剣士変身
チャレンジ



2 気合いだー!
大声チャレンジ



3 風船割り
チャレンジ



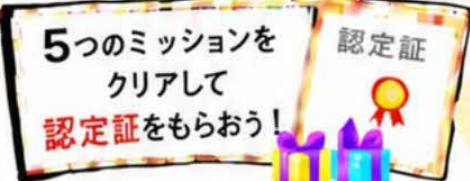
4 新聞切り
チャレンジ



5 モグラ面
チャレンジ



家族や
お友達と一緒に
参加しよう!



景品も
あるよ!

スサノオくん &
いなたひめちゃん
がやってくる!

◎ タイムスケジュール (予定)

- 8:50 受付
- 9:20 大会・ルールの説明
- 9:30 開会行事
楽しくウォーミングアップ(すり足チャレンジ)
- 9:50 5つのミッションにチャレンジ
- 11:10 木刀による剣道基本技稽古法
- 11:20 やってみよう! リズムde剣道
じゃんけん大会(景品あり)
- 11:40 開会行事
- 11:45 記念撮影

参加申込はこちら



奥出雲町ご当地キャラクター
スサノオくん いなたひめちゃん