

10月スポーツ推進月間

みんなで『スポーツの秋』をenjoyしましょう♪

【イベント開催情報】

■県立武道館（松江市）

ドリンク

- 10/ 1（月） 『体験教室（剣道、レスリング）』
10/13（土） 『エンジョイ武道・スポーツの日』
・エンジョイキッズ運動会 ・大なわとび大会
・各種武道稽古会&体験教室
（柔道、剣道、なぎなた、弓道、相撲）
・レスリング練習会&体験教室
・インボディ（体組成計）測定

★施設無料開放

- 10/15（月） 『体験教室（体操、柔道、なぎなた、レスリング）』
10/22（月） 『体験教室（体操、剣道、レスリング）』
10/29（月） 『体験教室（なぎなた、レスリング）』

■県立水泳プール（松江市）

ドリンク

- 10/ 7（日） 『カヌー体験』
10/ 8（月・祝） 『チャレンジ！スポーツDAY』
★施設無料開放 ・水泳記録会
10/10（水） 『Let's try ストリートダンス』
10/31（水） 『ZUMBA®』

■県立体育館（浜田市）

ドリンク

- 10/ 7（日） 『親子 DE エンジョイスポーツ』
10/22（月） 『ソフトバレー大会』
10/1（月）・7（日）・15（月）・20（土） 『TRX体験会』
10月の土・日 『体組成計測定会』

■県立石見武道館（浜田市）

ドリンク

- 10/ 7（日） 『スポーツ体験&チャレンジデー』 ★施設無料開放
10/13（土） 『柔道稽古会』
10/20（土） 『剣道稽古会』
10/28（日） 『みんなで楽しく3Bハロウィン』
毎週土・日・月曜日 『ヘルスケアチェックの日』 ※体組成計を使った測定

■県立サッカー場（益田市）

ドリンク

- 10/ 6（土） 『フトゥーロ・フェスタ 2018・U-6 キッズサッカーフェスティバル』



体組成計の inbody（インボディ）を使って、体脂肪率、筋肉量などが測定できます。

【測定施設】

- ・県立武道館（松江市）
- ・県立体育館（浜田市）
- ・県立石見武道館（浜田市）

ドリンク

イベントに参加された方には、ドリンク等のプレゼントがあります。

※ 数に限りがあります



（公財）島根県体育協会の管理する5施設で実施する事業です。

主催：公益財団法人島根県体育協会

Tel：0852-21-5388 Fax:0852-26-4733