

～産後6か月までのお母さんの子育てをサポートします～

# 津和野町産後ケア事業

産後のお母さんの休養と赤ちゃんの適切なケア（授乳相談や育児相談等）を助産院にて日帰りで受けることができる事業



## 利用できる方

津和野町に住所のある方で、生後6か月未満の赤ちゃんとそのお母さんで、産後の体調や育児に不安や疲れがある方等



## 利用期間・時間・回数

【利用期間】 生後6か月未満

【利用時間】 平日の9:00～16:00まで（1日1組のご利用）

【利用回数】 3回まで

## 利用できる場所

❁ 山本助産院

（住所：益田市隅村町 767-2 ☎90-7125-4438）

❁ きくつぎ助産院

（住所：吉賀町広石 188-2 ☎90-2494-3715）



山本助産師さん・菊次助産師さん  
のご自宅です

## 利用料金（1回あたり）

| 課税世帯   | 非課税世帯  | 生活保護世帯 |
|--------|--------|--------|
| 2,000円 | 1,000円 | 無料     |

※いずれも別途、昼食代（実費）がかかります

## 内容

お母さんや赤ちゃんの体調にあわせて、助産師によるケアを受けることができます。

♡からだケア・・・お母さんの母体管理やおっぱいケア、休息（リフレッシュ）

♡こころケア・・・お母さんのこころの休養・心配事の相談

♡子育て相談・・・授乳やお風呂、赤ちゃんのケア（健康状態のチェック）など



申し込み先 ※まずはお電話等でご相談ください

津和野町子ども家庭支援センター“来る未” ☎(0856)72-0657

※受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8:30～17:15

〈申し込み後から利用の流れ〉

利用する助産院と直接連絡を取り、利用日の調整や内容等の確認をします。

助産院との連絡方法は、申込時に確認させていただきます。

一人で悩まないでね。連絡をお待ちしています。

