

出産後は心身ともに不安定になりやすい時期です。助産師などのアドバイスを受けながら授乳や育児相談等が受けられる事業です。

安心して子育てができるよう、ひとりで悩まないで、ぜひご利用ください。

## 【利用できる方】

安来市に住民票があり、産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、次のいずれかに該当する方  
(医療行為が必要な方は利用できません)

- 産後のお母さんの体調に不安がある方
- 育児に対する不安がある方
- ご家族等からの産後の支援が受けられない方

## 【内容】

- からだのサポート：お母さんと赤ちゃんの体調管理や授乳相談
- こころのサポート：育児相談
- 育児のサポート：沐浴方法や授乳方法のアドバイス



## 【実施施設】

施設名	所在地・電話番号	短期入所型	通所型	訪問型
NPO法人総合ケアセンターのぎ	安来市実松町98-1 0854-27-7000			○
家族・絆の吉岡医院(※1)	安来市安来町789-1 0854-22-2065		○	
鎌沢マタニティークリニック(※2)	米子市熊党142-7 0859-27-1355	○	○	
中曽産科婦人科医院	米子市西福原4-8-41 0859-22-5360	○	○	
ミオ・ファティリティ・クリニック	米子市車尾南2-1-1 0859-35-5211	○	○	
西江助産院	米子市錦海町2丁目9-6 0859-31-3624	○	○	○
産前産後ケアハウスはぐはぐ	米子市上福原2丁目9-18 0859-57-5351		○	

※1 家族・絆の吉岡医院：生後2か月未満の方が対象です。

※2 鎌沢マタニティークリニック：生後4か月未満の方で、クリニックで分娩された方のみ対象です。

### 【利用日数】

- 短期入所型は7日以内
- 通所型、訪問型はそれぞれ5日以内とし、通算して原則7日以内

### 【利用料】

- 短期入所型 1泊2日あたり5,000円（その後1日追加ごとに2,500円追加）
- 通所型 1回あたり2,000円
- 訪問型 1回あたり1,000円

※食事代は別途自己負担です。

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です。

### 【申し込み】

安来市母子健康包括支援センター ぴっこりに

安来市健康福祉センター子ども未来課内

安来市広瀬町広瀬1930-1

☎ 0854-23-3222

