

邑南町産後ケア事業

「出産後の授乳・育児・家事をどうしたらいいか不安がいっぱい」「子育てが忙しい、寝られない、疲れがとれない」など、産後の育児に不安や疲れを感じている方に対して、助産師が心身のケアや育児のアドバイス等を行い、安心して子育てができるよう支援を行います。



お気軽にご相談ください♪

- ♥お母さんのからだやおっぱいケア
- ♥赤ちゃんのお世話やアドバイス
- ♥お母さんのこころケア、心配事相談
- ♥子育て相談 などなど



R5 から
拡充

☆利用できる方☆

- ・邑南町内に住所のある方
 - ・**出産後1年未満**の赤ちゃんとそのお母さん
- ※お母さん一人につき半日を単位に7回利用できます

☆時間☆

9:00～12:00 または 13:30～16:30

R5 から
拡充

☆利用料☆

5回目まで：無料

6～7回目：半日につき2,000円

- ※生活保護世帯、住民税非課税世帯、福祉医療の方は無料です
- ※利用料は翌月保健課から納付書が届きますので、金融機関にて支払ってください

☆場所☆

- ・おばた助産院（邑南町矢上 3901-2）
 - ・ご自宅
- ※ご希望に合わせて場所をお選びいただけます

☆お申込方法☆

初回利用の方は、保健課までご予約ください。

☆LINEで予約

邑南町公式 LINE 保健師相談より

「産後ケアを利用したい」とメッセージをください。

※メッセージの送信日時によっては、お返事が翌日以降になることがあります。ご了承ください。

☆電話で予約

邑南町役場 保健課

TEL 83-1123

IP 050-5207-5002

受付時間：8:30～17:15
月～金曜日（祝日、年末年始を除く）



☆おばた助産院は裏面の地図をご覧ください⇒

おばた助産院 MAP



✿ 矢上駅の隣です