

松江市産後ケア事業のご案内



産後、からださが回復していない中で子育てがスタートし、授乳や育児などでとまどったり、不安になっていませんか。松江市ではそんなお母さんが少しでも安心して子育てができるよう産後ケア事業を行っています。

利用できる方

松江市民で産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、次のいずれかに該当する方。

ただし、医療行為が必要な方は利用できません。(施設によっては産後4月未満の方に限る場合があります)

- (1)産後に心身の不調や育児不安のある方
- (2)ご家族などから十分なサポートが得られない方

産後ケアの内容

- ・お母さんや赤ちゃんの体調管理や産後の生活の相談、赤ちゃんの体重確認
- ・お母さんの心と体のケア
- ・授乳、沐浴など育児に関する相談 など

利用の方法

利用申請

利用希望日の3日前までに「産後ケア事業利用申請書」をこども家庭支援課へ提出してください。「申請書」は市ホームページからダウンロードできます。
申請方法は持参、郵送、メール、FAX いずれでも可能です。

利用決定通知

利用決定通知書をご自宅へ郵送します。
※決定後に変更する場合は「利用変更申請書」の提出が必要です。

産後ケア利用

Aya 母乳育児相談室・直接施設へ連絡し利用の予約をする。
松江赤十字病院・松江市立病院・マザリー産科婦人科医院・ワタナベ相談室・訪問型
・こども家庭支援課へ連絡し利用の予約をする。

利用日数

デイサービス型・訪問型 通算して7日以内

宿泊型 7日以内(1泊2日は2日、2泊3日は3日と数えます)

利用料金 (1回あたり)

宿泊型は1日あたりの金額です。
生活保護世帯は生活保護証明書を提出してください。

	市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯	支払い方法
デイサービス型 7時間	2,000 円	1,000 円	0 円	利用施設に直接お支払いください。
デイサービス型 3時間	1,000 円	500 円	0 円	利用施設に直接お支払いください。
訪問型	1,000 円	500 円	0 円	利用した翌月に納付書を郵送します。 指定金融機関へお支払いください。
宿泊型	2,500 円 (1泊2日 5,000 円)	1,250 円 (1泊2日 2,500 円)	0 円	利用施設に直接お支払いください。

・所得未申告の場合や市町村民税の賦課期日において国内に住所がない場合、市町村民税の賦課期日において松江市に住所がなく必要な課税証明書等の提出がない場合は、自己負担額の市民税課税世帯の額とします。

産後ケア事業の実施施設等

産後ケアは次の3種類があり、ご自分にあったケアを選ぶことができます。



	実施場所・利用できる方	注 意 事 項
デイサービス型 (日帰り) 平日 9 時～16 時 施設によって利用時間 が多少前後します。	松江赤十字病院 (産後4か月未満) 松江市立病院 (産後8週～1年未満) マザリー産科婦人科医院 (産後4か月未満) Aya 母乳育児相談室 (産後1年未満)	<ul style="list-style-type: none"> ・利用日は施設の空き状況によりご希望に添えない場合があります。 ・昼食を希望する場合や追加でサービスを受けた場合は別途費用がかかります。 ・松江市立病院ではお母さんと赤ちゃんは別々に過ごします。赤ちゃんが院内保育所を利用するため、生後8週以降の利用となります。院内保育所利用の書類を提出いただく必要があります。
デイサービス型 (日帰り) 平日 10 時～13 時	ワタナベ相談室 (産後 1 年未満)	<ul style="list-style-type: none"> ・利用日は施設の空き状況によりご希望に添えない場合があります。 ・食事の提供はありません。
訪問型 平日 9 時～16 時 のうち 3 時間	ご自宅へ助産師が訪問 します。 (産後 1 年未満)	<ul style="list-style-type: none"> ・助産師は車で訪問しますので、駐車場の確保をお願いします。
宿泊型	Aya 母乳育児相談室 (産後1年未満) 9 時～翌日 16 時 マザリー産科婦人科医院 (産後4か月未満) 10 時～翌日 17 時	<ul style="list-style-type: none"> ・利用日は施設の空き状況によりご希望に添えない場合があります。 ・Aya 母乳育児相談室は食事代金が別途必要です。 ・マザリー産科婦人科医院は、食事代金は利用料に含みます。ただし、利用時に新型コロナウイルスの抗原定性検査を実施するため別途 3,000円が必要です。 ・追加でサービスを受けた場合は別途費用がかかります。

申し込み・お問い合わせ先

松江市子ども家庭支援課 (松江市立病院となり)

TEL 0852-60-8155 FAX 0852-60-8160

住所: 〒690-0045 松江市乃白町32-2 メール: kosodatehoken@city.matsue.lg.jp

利用者の感想



上の子が保育所の中に、デイサービス型を利用しました。家ではバタバタですが、徐々にゆっくり眠ることができ、心身ともにリフレッシュできました。

初めての出産で授乳や育児、子どもの発育の不安がありました。助産師さんに相談すると「大丈夫だよ」と言ってもらい安心しました。また自分のやり方に自信がもてました。

両親の支援がなく、子どもとずっと一緒にイライラしがちでしたが産後ケアを利用し、子守りしてもらい休養ができ心にゆとりができました。

自宅で子どもと2人で過ごしていると、とり残された感じで不安な毎日でした。産後ケアは赤ちゃんとお新米ママの学校という感じで、初産の私には心強かったです。

