

西中国山地国定公園・東部地域

広島県境の阿佐山、天狗石山、冠山、雲月山、大佐山などの標高1,000m級の山々が連なっています。

登山や県境部分の縦走が楽しめ、また、冬季は瑞穂ハイランドなど西日本屈指のスキー場を多くのスキーヤーが訪れます。

浜田海岸県立自然公園

国の天然記念物「石見畳ヶ浦」は、明治5年の地震で隆起した約1600万年前の海床で、貝の化石などを核とする腰掛け状の丸い岩（ノジュール）が多数見られます。

石見海浜公園となっている姉ヶ浜、海水浴でにぎわう国府海岸から西側の海岸線は、出入りに富んだリアス式海岸で、磯釣りのメッカとなっています。

千丈溪県立自然公園

千丈溪は、日和川が侵食してできた約5kmの深い渓谷で、豪壮な滝群、深淵が連続し、渓谷沿いの遊歩道から探勝することができます。

断魚溪・観音滝県立自然公園

断魚溪は、濁川が侵食してできた約3.6kmの渓谷で、渓谷沿いに遊歩道、近くの国道沿いに深篠川キャンプ場も整備されています。

観音滝は、鹿賀谷川に懸かる高さ約50mの大滝で、石英斑岩質安山岩の大岩壁を急流落下する様が観音像に似ているともいわれています。

江川水系県立自然公園・邑南地区

江の川の支流、出羽川周辺は美しい自然が残り、ホタルの里としても知られています。

所在地別 お問合せ先	浜田市 ▶ 浜田市観光協会	☎ 0855-24-1085
	江津市 ▶ 江津市観光協会	☎ 0855-52-0534
	邑南町 ▶ 邑南町観光協会	☎ 0855-95-2369
	川本町 ▶ 川本町観光協会	☎ 0855-74-2345



石見畳ヶ浦
(浜田市)

国府（こくふ）海水浴場の東側、唐鐘（とうがね）漁港横のトンネルを抜け、賽（さい）の河原と呼ばれる洞窟の先に、地震で海床が隆起した約5haの平坦な海岸「千畳敷」が現れ、散策ができる。



雲月山
(浜田市)

広島県境にある標高911mの山で、広島側の呼称は「うづきやま」。山頂からは360度の眺望が楽しめる。県道113号線（都川中野線）の県境付近「雲月峠」の登山口から山頂まで約40分。

主な見所

千丈溪
(江津市・邑南町)
白藤の滝、紅葉滝、一の滝などの滝群、深淵、岩棚が約5km連続する秘境の趣のある渓谷。探勝歩道（中国自然歩道）があり、邑南町（上流）側からも江津市（下流）側からも行けるが、江津市（下流）側駐車場から往復するのが一般的。



観音滝
(江津市)

落差約50mを3段に分かれ落下する。水量が豊富で、岩肌に白布を掛けたように流れ落ちる様は、独特の美しさがある。駐車場から滝まで平坦な歩道で約200mと至近。



断魚溪
(邑南町)

国道261号線から遊歩道を下りたところにあり、大岩盤が露出して千畳敷を形成し、その中には節理に沿って幅およそ1~2mの自然の水路（岩樋川）が形成されている。



石見海浜公園
(浜田市・江津市)

浜田市の赤鼻岬から江津市の大崎鼻までの5.5kmの海岸線と、浜田市久代（くしろ）町から江津市波子町までの丘陵地に整備された都市公園で、オートキャンプ場、ケビン、しまね海洋館アクセス、アクアスランドなどがある。



ホタル公園
(邑南町)

出羽川の支流長田川は、ゲンジボタルの生息地。ほたる公園内の「ほたるの館」周辺では天候等条件がそろえば無数のホタルが川から湧き上がる様子が見られる。