



朝日山から見る日の出

コースの概要

■中国自然歩道 朝日山・一畑寺コース
松江市鹿島町古浦から朝日山、一畑寺や出雲市北西部の海岸部を経て十六島に至る延長約44.3kmの区間で、島根半島の山や海岸などの自然と歴史をあわせ楽しむことのできるコースです。

■朝日山モデルコース
宍道湖北山県立自然公園朝日山地区の登山道で、山頂付近にある朝日寺を経由するコースです。楽しみながら学ぶことのできる自然観察モデルコースにもなっています。

■一畑寺・赤浦海岸モデルコース
宍道湖北山県立自然公園一畑薬師地区の一畑寺（一畑薬師）から赤浦海岸を経て佐香小学校前までを結ぶ区間で、海岸部を除いて大半が車道となっているコースです。

■塩津・十六島海岸モデルコース
映画「白い船」の舞台となった塩津の町から風力発電の風車が林立する区域を抜けて十六島の海岸に至る、全線が車道となっている眺めの良い海沿いのコースです。

注意事項

自然歩道を歩くときは、マナーを守り 安全第一で利用してください

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- 通行止区間やマムシの危険が無いかな等、最新情報を確認しましょう。
- 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- 崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず元来道を引返し、次に歩く人のために自然環境課又は各市役所に状況をお知らせください。
- タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので十分気をつけてください。
- 動植物を傷つけないようにしましょう。
- 県立自然公園内では、採取に許可が必要な植物がありますので注意してください。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていないので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- 狭く見通しの悪い車道区間がありますので、十分注意して通行してください。

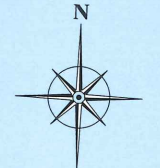
この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の1地勢図及び数値地図25000（地図画像）を複製したものである。（承認番号 平20第幾、第856号）
このパンフレットを複製又は転載する場合は、国土地理院長の承認が必要になります。

■中国自然歩道の12コース(37モデルコース)をパンフレットで紹介しています。

No.	コース名称
①	美保関・大平山コース
②	朝日山・一畑寺コース
③	鰐淵寺・大社・立久恵コース
④	宍道湖・斐川・雲南コース
⑤	鬼の舌震・吾妻山コース
⑥	三瓶山麓コース

No.	コース名称
⑦	石見銀山街道コース
⑧	断魚溪・千丈溪コース
⑨	浜田海岸コース
⑩	大麻山・龍雲寺・双川峡コース
⑪	匹見峡・安蔵寺山コース
⑫	津和野コース

朝日山・一畑寺コース
(全体図)



便利情報

■このコースや周辺の観光・宿泊情報については、次へお問い合わせください。

・松江観光協会 (HP有)

・出雲観光協会 (HP有)

又は同協会平田支所

・朝日寺

・一畑薬師 (HP有)

・一畑山コテージ (HP有)

☎0852-27-5843

☎0853-53-2112

☎0853-63-0893

☎0852-36-8874

☎0853-67-0111

☎0853-67-0211



1 恵曇 (えとも) 漁港 (松江市)
朝日山や、古浦 (こうら) と六坊 (むつぼ) を結ぶ横手林道からの眺めが良い。

2 魚瀬 (おのぜ) 漁港 (松江市)
魚瀬沿岸には魚帽子岩や女島などがある。

3 小伊津 (こいづ) なぎさ公園 (出雲市)
広場やあずまの他、小さなビーチも整備されている。トイレ、シャワーも完備。

4 長尾鼻付近 (出雲市)
入り組んだ海岸線が多く美しい。晴れの日には隠岐島もよく見える。

5 三津 (みつ) 漁港 (出雲市)
漁港と市道の境にある風除けの扉を通過。強風時は自分で開閉する。

6 県道分岐点
県道23号(斐川一畑大社線)と、三津峠を経由して港を結ぶ市道との分岐点



地図.3

塩津小学校

1

2

白い船公園

3

4

5

釜浦海岸

十六島

光中学校前

釜浦海岸付近

3

十六島鼻 (うづぶるいばな)

4

光中学校前 (モデルコース入口)

5

塩津・十六島海岸モデルコースの起・終点

