

畳ヶ浦・国府海岸モデルコース (約4.6km／徒歩約 70分)

生湯海岸・外ノ浦モデルコース (約7.5km／徒歩約160分)

瀬戸ヶ島・長浜海岸モデルコース (約6.5km／徒歩約110分)



石見畳ヶ浦

●●●コースの概要●●●

中国自然歩道 浜田海岸コース

浜田海岸コースは、しまね海洋館アクアスのある江津市波子から、石見海浜公園、石見畳ヶ浦、国府海岸、生湯海岸、外ノ浦海岸、瀬戸ヶ島、長浜海岸を経由して、浜田市周布町に至る延長約30kmのコースです。

畳ヶ浦・国府海岸モデルコース

国の天然記念物にも指定され、すぐれた景観と地質学的な魅力をもつ畳ヶ浦と海水浴場にもなっている国府海岸を経由するコースです。

生湯海岸・外ノ浦モデルコース

断崖が続く美しいリアス式海岸に沿って歩くコース。海岸は絶好の釣場にもなっています。

瀬戸ヶ島・長浜海岸モデルコース

浜田マリン大橋を渡って、浜田港を眺めながら長浜海岸を歩くコース。舗装された道を歩きます。



コース全体図



交通アクセス

公共交通機関

- 出雲縁結び空港～JR出雲市駅(連絡バス約25分)～JR浜田駅(特急約70分)
- 萩・石見空港～JR益田駅(連絡バス約10分)～JR浜田駅(特急約35分)
- 広島バスセンター～JR浜田駅(バス2時間)

自家用車による

〈冬季は峠越に冬用タイヤが必要となることがありますので注意してください。〉

- 浜田自動車道(浜田JCT)～山陰自動車道(浜田東IC)～県道50号(田所国府線)～石見海浜公園
- 浜田自動車道(浜田IC)～国道9号(東進)～国府海岸・石見畳ヶ浦
- 浜田自動車道(浜田IC)～国道9号(西進)～瀬戸ヶ島・長浜海岸

バス会社の連絡先

- 出雲空港連絡バス：0853-21-1144／出雲一畑交通(HP有)
- 萩石見空港連絡バス：0856-24-0080／石見交通益田営業所(HP有)
- 浜田市内のバス：0855-27-2211／石見交通浜田営業所(HP有)

タクシー会社の連絡先

浜田市内には数社あります。「浜田市 タクシー」でHP検索するか、次の案内所にお問い合わせください。
○浜田市観光協会：0855-24-1085 (HP有)
○浜田市産業政策課：0855-25-9500

便利情報

このモデルコースや周辺の最新情報については、次の案内所にお問い合わせください。

- 浜田市観光協会：0855-24-1085 (HP有)
- 浜田市産業政策課：0855-25-9500

コース全体図

地図1

瀬戸ヶ島・長浜海岸モデルコース

地図3

地図2

生湯海岸・外ノ浦モデルコース

畳ヶ浦・国府海岸モデルコース



ゆうひパーク浜田
国道9号浜田バイパス沿いにある道の駅。駐車場から日本海に沈む夕日を眺めることができる。



浜田城址
江戸初期に古田重治が築城した城は、長州軍との戦いに敗れ炎上するまで約250年間浜田藩政の中心だった。今では老木の中に残る石垣が昔の栄華を物語っているだけだが、本丸跡から眺める日本海はみごとで、市民の憩いの場として親しまれている。

凡 例	
中国自然歩道モデルコース(車道区間)	——
中国自然歩道モデルコース(歩道区間)	----
その他の中国自然歩道(車道区間)	——
その他の中国自然歩道(歩道区間)	----
駐 車 場	P
ト イ レ	♂ ♀
案 内 標 識	案内板
指 導 標	案内板

地図1

瀬戸ヶ島・長浜海岸モデルコース

(約6.5km／徒歩約110分)



浜田港
浜田漁港は、西日本有数の漁業基地。貿易港は、ロシア、韓国、中国や東南アジアとの経済交流における日本海西部の物流拠点。



モデルコース終点
長浜海岸の西端がモデルコースの終点。



長浜海岸風景
車道から海岸を望む。



マリン大橋
浜田港に架かる橋は、延長が約600m、主塔の高さが約90mある。



瀬戸ヶ島からの風景
マリン大橋横の散策道を登ると展望台から海が一望できる。

注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- 通行止区間や熊などの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- 岩場や木道はすべりやすいので十分注意しましょう。特に降雨後は細心の注意が必要です。
- 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- 崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず元来た道を返し、次に歩く人のために、観光案内所に状況をお知らせください。
- 動植物を傷つけないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。

■中国自然歩道の12コース(37モデルコース)をパンフレットで紹介しています

No.	コース名称	No.	コース名称
1	美保関・大平山コース	7	石見銀山街道コース
2	朝日山・一畑寺コース	8	断魚溪・千丈溪コース
3	鰐淵寺・大社・立久恵コース	9	浜田海岸コース
4	宍道湖・斐川・雲南コース	10	大麻山・龍雲寺・双川峡コース
5	鬼の舌震・吾妻山コース	11	匹見峡・安蔵寺山コース
6	三瓶山麓コース	12	津和野コース

※この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の1地勢図及び数値地図25000(地図画像)を複製したものである。(承認番号 平成20業復、第856号)

問い合わせ先

島根県 自然環境課

〒690-8501松江市殿町1番地 TEL 0852-22-6172・FAX 26-2142

URL: <http://www.pref.shimane.lg.jp/shizenkankyo/>

E-mail: shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp 印刷用の紙にリサイクルできます