

中国自然歩道 北の原・西の原モデルコース 西の原・湯抱モデルコース

- 三瓶山麓コース（車道区間）
- 三瓶山麓コース（歩道区間）
- その他の中国自然歩道（車道区間）
- その他の中国自然歩道（歩道区間）



浮布池

西の原から歩いて15分のところにある三瓶山で一番大きい池。西岸の展望所からは湖面越しに男、子、孫の峰が並ぶ美しい景観を見ることができる。



湯抱温泉

美郷町（みさとちょう）の粕測（かすぶち）に近い、女良谷（めらだに）川に湯けむりをあげる静かな温泉。現在では、湯治場の雰囲気は薄れたが、山の湯の自然環境は失われておらず、訪れる温泉客は多い。泉質は含土類食塩泉で、リウマチや神経痛に効能がある。

7 浮布池から交点①



指導標あり

8 浮布池から交点②



指導標あり

9 湯抱歩道入口



指導標あり

10 湯抱歩道内



11 林道との交差点

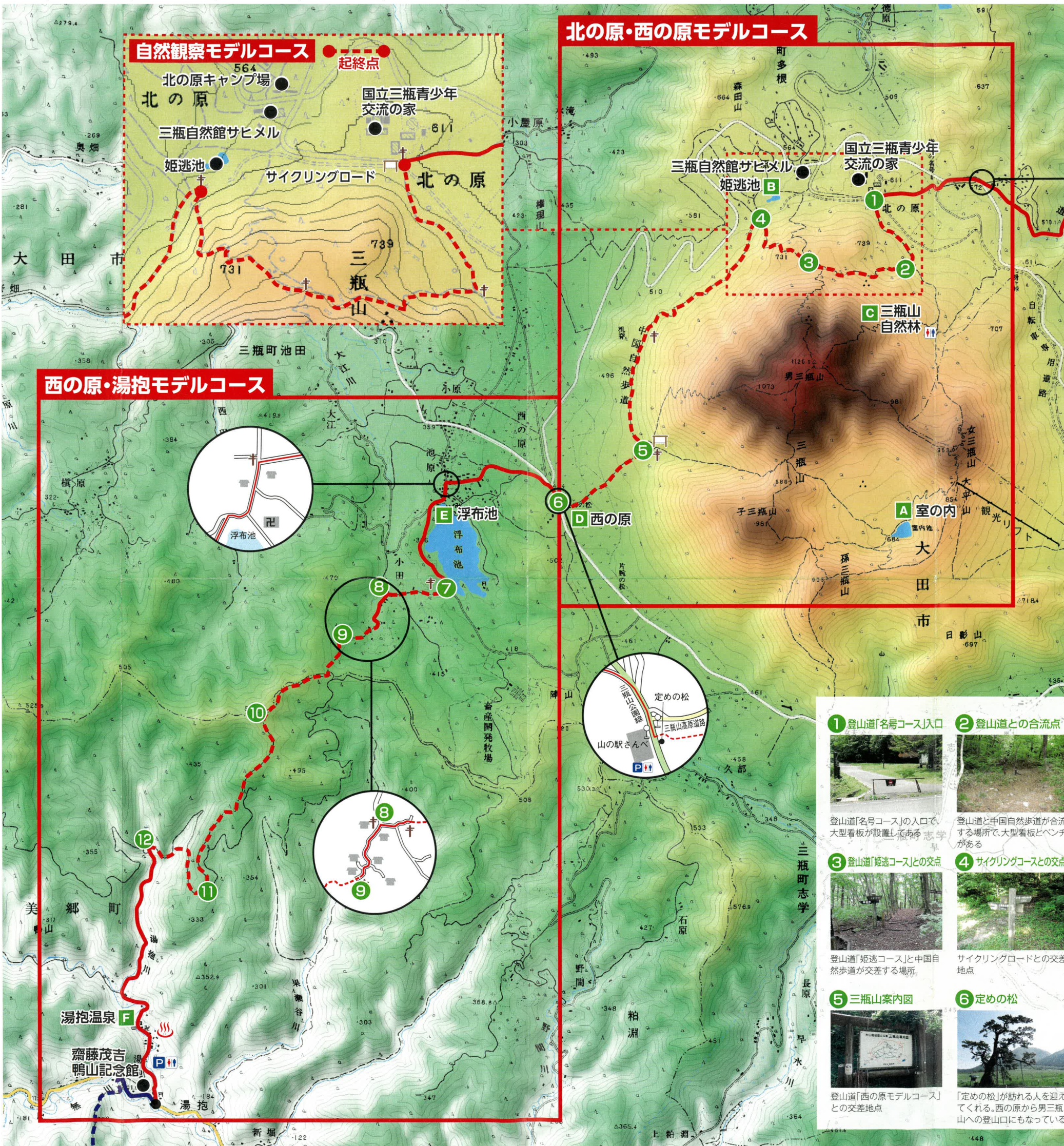


指導標あり

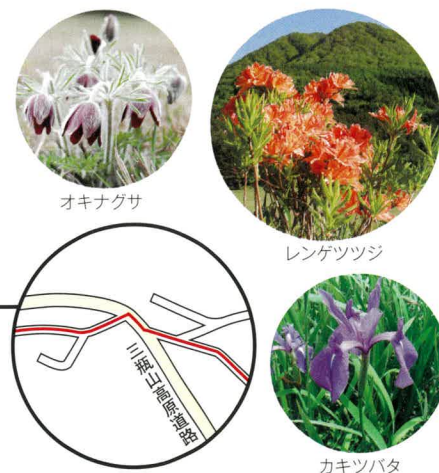
12 林道との交点



木橋あり



北の原・西の原モデルコース



室内

4つの峰に取り囲まれた「室内」は、外へ通じる谷が無く、三瓶火山が最末期の噴火を起こしたくぼ地である。「室内」の底部には、周囲400mの池があり、年間を通じて地下水で満たされている。



姫逃池

北の原の草原の中に静かにたたずむ伝説の池で、カキツバタやジュンサイなどの群落があり、また珍しい浮島も見られる。



三瓶山北斜面自然林

男三瓶山北側斜面の森林は、古くから伐採などの人為的影響を受けることが少なかった。そのため、島根県では貴重な存在となっているブナの大樹が残り、国の天然記念物に指定されている。



西の原

三瓶山を代表する草原で、男三瓶・子三瓶・孫三瓶の三山を間近に仰ぎ、牛も放牧され、雄大な景観が広がる。山の駅さんべがあり、食事・休憩ができる。

1 登山道「名号コース」入口



登山道「名号コース」の入口で、大型看板が設置してある。

2 登山道との合流点



登山道と中国自然歩道が合流する場所で、大型看板とベンチがある。

3 登山道「姫逃コース」との交点



登山道「姫逃コース」と中国自然歩道が交差する場所。

4 サイクリングコースとの交点



サイクリングロードとの交差点。

5 三瓶山案内図



登山道「西の原モデルコース」との交差点。

6 定めめの松



「定めめの松」が訪れる人を迎えてくれる。西の原から男三瓶山への登山口にもなっている。