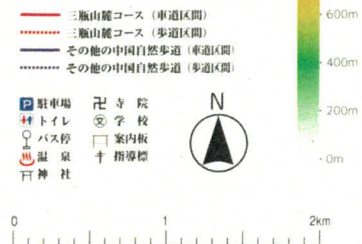


中国自然歩道
北の原・西の原モデルコース
西の原・湯抱モデルコース



浮布池

西の原から歩いて15分のところにある三瓶山で一番大きい池。西岸の展望所からは湖面越しに男、子、孫の峰が並ぶ美しい景観を見ることができる。



湯抱温泉

美郷町(みさとちょう)の粕刈(かすぶち)に近い、女良谷(めらたに)川に湧けむりをあげる静かな温泉。現在では、湯治場の雰囲気は薄れたが、山の湯の自然環境は失われておらず、訪れる温泉客は多い。泉質は含土類重炭酸水。リウマチや神経痛に効能がある。



⑦ 浮布池から交点①



⑨ 湯抱步道入口



11 林道との交差点



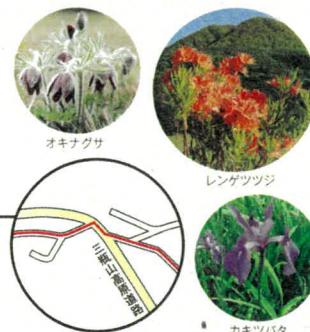
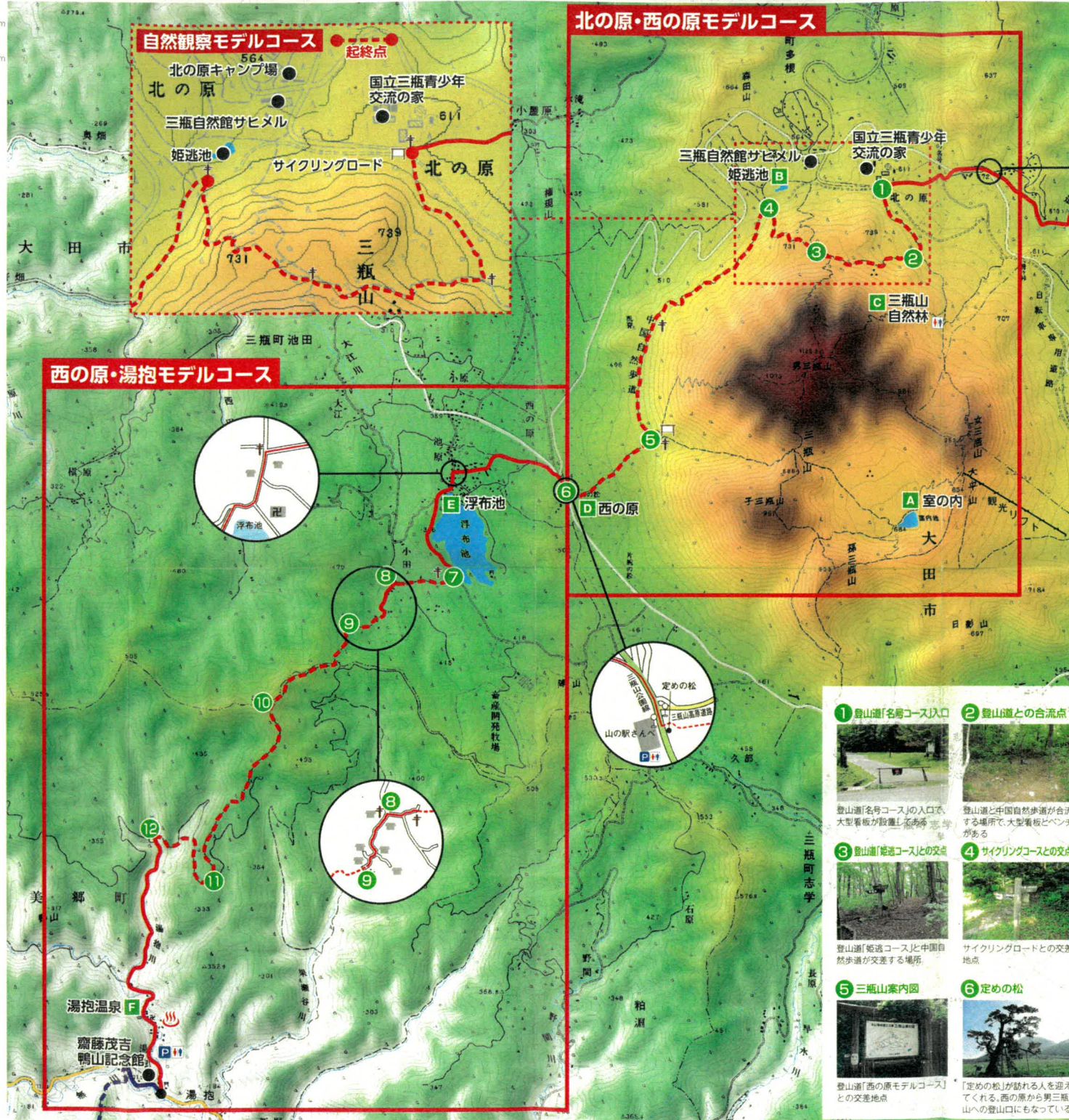
⑧ 浮布池から交点②



10 湯抱歩道内



12 林道との交点



室の内

4つの峰に取り囲まれた「室の内」は、外へ通じる谷が無く、三嘯火山が最末期の噴火を起こしたくぼ地である。「室の内」の底部には、周囲400mの池があり、年間を通じて地下水で満たされている。



姪逃池

北の原の草原の中に静かにたたずむ伝説の池で、カキツバタやジュンサイなどの群落があり、また珍しい浮島も見られる。



三瓶山北斜面自然林

男三瓶林北側斜面の森林は、古くから伐採などの人為的な影響を受けることが少なかった。そのため、島根県では貴重な存在となっているブナの大森林が残されていて、国の天然記念物に指定されている。



西の原

三瓶山を代表する草原で、男三瓶・子三瓶・孫三瓶の三山を間近に仰ぎ、牛も放牧され、雄大な景観が広がる。山の駅さんべがあり、食事・休憩ができる。