

こうじんに 荒神谷・加茂岩倉 モデルコース
 木次・三刀屋周遊 モデルコース



木次板トンネル

コースの概要
 中国自然歩道 宍道湖・斐川・雲南コース
 宍道湖・斐川・雲南コースは、一畑茶師から、宍道湖西岸、荒神谷遺跡、加茂岩倉遺跡、三刀屋・木次を通り雲南市湯村温泉に至る延長約66kmのコースです。
■荒神谷・加茂岩倉モデルコース
 荒神谷・加茂岩倉モデルコースは、国宝指定された銅剣・銅鐸が出土した荒神谷遺跡、加茂岩倉遺跡といった遺跡や、光明寺、蓮台寺といった古刹を巡るコースです。
■木次・三刀屋周遊モデルコース
 木次・三刀屋周遊モデルコースは、峯寺、三刀屋城址公園などの低山と、三刀屋川、斐伊川の堰などの平地を組み合わせた周遊コースです。

注意事項
 自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください。
 ・あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
 ・通行止区間や熊・マムシの危険がないかなど、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
 ・天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
 ・路上に乾草や枯枝が見られる場所などは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
 ・崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず来た道を引返し、次に歩く人のために、観光案内所に状況をお知らせください。
 ・タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
 ・動植物を傷つけないようにしましょう。
 ・ゴミは必ず持ち帰ります。
 ・車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
 ・中国自然歩道以外の、トレッキングルートの最新情報や留意点は、観光案内所にご確認ください。
 ・社寺等のトイレを利用される場合は、管理されている方の了解を得てから利用しましょう。

■中国自然歩道の12コース(37モデルコース)をパンフレットで紹介しています。

No.	コース名称	No.	コース名称
1	美保関・太平山コース	7	石見銀山街道コース
2	朝日山・一畑寺コース	8	断魚溪・千丈溪コース
3	鰐淵寺・大社・立久恵コース	9	浜田海岸コース
4	宍道湖・斐川・雲南コース	10	大森山・龍雲寺・双川峡コース
5	鬼の舌巻・吾妻山コース	11	匹見峡・安蔵寺山コース
6	三瓶山麓コース	12	津和野コース

便利情報
 ■このモデルコースや周辺の最新情報については、次の案内所等へお尋ねください。
 ・出雲観光協会斐川支所 TEL0853-72-5270 ・雲南市観光協会 TEL0854-40-1054
 (ガイド紹介有・要予約)
 ・荒神谷博物館 TEL0853-72-9044 ・加茂岩倉遺跡ガイダンス TEL0854-49-7885
 (ガイド紹介有・要予約)
【問い合わせ先】 島根県 自然環境課
 〒690-8501 松江市殿町1番地 TEL0852-22-6172 FAX26-2142
 ホームページ 島根県自然環境課 検索 E-mail: shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp

地図1 荒神谷・加茂岩倉モデルコース



公共交通機関による
 ・出雲線松江駅～荒神谷史跡公園(タクシー約10分)
 ・出雲線松江駅～JR出雲市駅(連絡バス約25分)
 ・JR出雲市駅～JR松江駅(普通約11分)～荒神谷史跡公園(タクシー約5分)
 ・JR出雲市駅～JR松江駅(普通約17分・乗換)～JR加茂中駅(普通約13分)～加茂岩倉遺跡(雲南市民バス約9分～17分※便数は少ない)
 ・JR出雲市駅～JR松江駅(普通約19分・乗換)～JR木次駅(普通約35分)
 ・JR松江駅～JR松江駅(普通約15分・乗換)～JR木次駅(普通約35分)
■自家用車による <冬季は凍結に注意が必要となりますのでご注意ください>
 ・山陰自動車道(斐川IC)～県道183号(斐川上島橋)～龍川南広域農道(斐川ICから車で約5分)～荒神谷史跡公園
 ・山陰自動車道(宍道IC)～国道54号～市道～加茂岩倉遺跡(国道54号から車で約5分)
 ・尾道松江線(三刀屋木次IC)～雲南市
 ・荒神谷遺跡～龍川南広域農道～国道54号～市道～加茂岩倉遺跡(車で約20分)

バス会社の連絡先
 【出雲空港連絡バス】
 出雲一畑交通(HP有)
 TEL0853-21-1144
 【雲南市内のバス】
 雲南市民バス(雲南市地域振興課) TEL0854-40-1013
タクシー会社の連絡先
 【出雲観光協会斐川支所】
 TEL0853-72-5270
 【雲南市観光協会】
 TEL0854-40-1054
レンタカー会社の連絡先
 出雲市斐川町内、雲南市内に数社あります。HPで検索するか、次の案内所へお尋ねください。
 【出雲観光協会斐川支所】
 TEL0853-72-5270
 【雲南市観光協会】
 TEL0854-40-1054

モデルプラン
■1日2日のモデルプラン
【初日】 雲南市三刀屋町到着後、木次・三刀屋周遊モデルコース散策、おちろ湯つり風呂入浴
【2日目】 出雲市斐川町到着後、荒神谷・加茂岩倉モデルコース散策、湯の川温泉泊
 雲南市三刀屋町到着後、木次・三刀屋周遊モデルコース散策、おちろ湯つり風呂入浴
 出雲市斐川町到着後、荒神谷・加茂岩倉モデルコース散策、湯の川温泉泊

