

久奈子神社～花の郷周遊 モデルコース しまね花の郷 徒歩約160分
 神西湖周遊 モデルコース 神西 西 観水公園 徒歩約100分
 立久恵峡周遊 モデルコース 立久恵 徒歩約40分



コースの概要
 このコースは、出雲平野の北山を縦走して、天台宗の名刹鱈淵寺を通り、さらに緑結びで有名な出雲大社、野鳥観察ができる神西湖やフラワーアレンジメントを体験できるしまね花の郷を経由して、名勝天然記念物の立久恵峡に至るコースです。このルートは海、山、湖、渓谷を通過していて、沿線には史跡、寺社など見所も多く、興味あふれるコースになっています。

久奈子神社～花の郷周遊モデルコース
 四季折々の花を楽しむことができるしまね花の郷を起点に、出雲風土記や証書式にも記載がある久奈子神社と周辺の史跡を巡るコース。

神西湖周遊モデルコース
 野鳥観察小屋のある神西観水公園を終起点に、ヤマトシジミも生息する風光明媚な神西湖を一周するコース。

立久恵峡周遊モデルコース
 名勝天然記念物や県立自然公園に指定されている立久恵峡の奇岩奇石を眺めながら、神門川に沿って周遊するコース。

注意事項

- 自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください。
- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
 - 通行止区間や熊・マムシの危険がないかなど、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
 - 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
 - 路上に転石や枯枝が見られる場所などは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
 - 崖崩れや倒木で通行ができないときは、無理せず未だ道を引返し、次に歩く人のために、自然環境課もしくは、出雲市に通報しましょう。
 - タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
 - 動植物を傷つけないようにしましょう。
 - ゴミは必ず持ち帰りましょう。
 - 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
 - 中国自然歩道以外の街道、トレッキングルートの最新情報や留意点は、自然環境課もしくは、出雲市にご確認ください。道がわかりにくい分岐点とかかりますので、パンフレットか地図を持って歩かれることをおすすめします。
 - 県立自然公園内では、採取に許可が必要な植物がありますので勝手にとらないようにしましょう。
 - 急な下り坂や板状りの歩道は、滑りやすくなっているところがありますのでご注意ください。
 - コースによって、靴や服装などの装備を忘れないようにしましょう。

この地図は、国土地理院長の承認を経て、同院発行の20万分の1地図「地形図」及び数値地図25000（地形図像）を複製したものである。（承認番号 平成20年春 第856号）このパンフレットを複製又は転載する場合は国土地理院院長の承認が必要となります。

■中国自然歩道の12コース(37モデルコース)をパンフレットで紹介しています。

No.	コース名称	No.	コース名称
1	美保関・太平台コース	17	石見銀山街道コース
2	朝日山・地蔵コース	18	新魚深・千丈溪コース
3	鱈淵寺・大社・立久恵コース	19	浜田海岸コース
4	穴道湖・斐川・雲南コース	20	大蔵山・龍雲寺・双川峡コース
5	鬼の舌岩・吾妻山コース	11	匹見峡・安蔵寺山コース
6	三瓶山麓コース	12	津和野コース

この地図の作成に当たっては、国土地理院院長の承認を経て、同院発行の数値地図25000（地形図像）、数値地図25000（地名・公共施設）及び数値地図50mメッシュ（標高）を使用した。（承認番号 平22第14号）

問い合わせ先 島根県 自然環境課
 〒690-8501 松江市殿町128番地
 TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142
 ホームページ 島根県自然環境課 検索

地図1
 長浜神社周遊

●モデルコース歩道区間
 ●モデルコース車道区間
 ●コース歩道区間
 ●コース車道区間

トイレット
 身障者用トイレ
 宿泊施設
 駐車場
 観光案内所
 指標
 案内板
 温泉
 バス停

交通アクセス

●出雲線松江駅～JR出雲市駅（普通バス約25分）
 ●JR松江駅～JR出雲市駅（普通約53分）
 ●JR出雲市駅～立久恵（一般バス約27分）
 ●JR出雲市駅～長浜神社前（スリムバス約18分）
 ●JR出雲市駅～ささなみ学園（一般バス約19分）
 ●JR出雲市駅～JR西出雲駅（普通約95分）～しまね花の郷駐車場（徒歩約3分）

●JR大田市駅～JR出雲市駅（普通約40分）
 ●JR穴道駅～JR出雲市駅（普通約25分）
 ●JR出雲市駅～温泉入口（一般バス約20分）
 ●JR出雲市駅～JR西出雲駅（普通約95分）～しまね花の郷駐車場（徒歩約3分）

公共交通機関による

●出雲線松江駅～JR出雲市駅（普通バス約25分）
 ●JR松江駅～JR出雲市駅（普通約53分）
 ●JR出雲市駅～立久恵（一般バス約27分）
 ●JR出雲市駅～長浜神社前（スリムバス約18分）
 ●JR出雲市駅～ささなみ学園（一般バス約19分）
 ●JR出雲市駅～JR西出雲駅（普通約95分）～しまね花の郷駐車場（徒歩約3分）

自家車による（冬季は冬用タイヤが必要となりますのでご注意ください）

- 米子道～山陰道（出雲IC）～県道337号～しまね花の郷駐車場
- 中国道（三次IC）～松江自動車道（穴道JCT）～山陰道（出雲IC）～県道337号～しまね花の郷駐車場
- 米子道～山陰道（出雲IC）～国道9号～神西観水公園駐車場
- 中国道（三次IC）～松江自動車道（穴道JCT）～山陰道（出雲IC）～県道337号～国道9号～神西観水公園駐車場
- 米子道～山陰道（出雲IC）～国道9号～国道184号～立久恵駅前駐車場
- 中国道（三次IC）～国道54号～国道184号～立久恵駅前駐車場

バス会社の連絡先
 【出雲空港線（普通バス）】
 0853-21-1144
 【出雲一郷交通（HP有）】
 【出雲市内のバス】
 0853-21-2466
 一般バス（HP有）
 0853-48-0500
 スリムバス/出雲市営バス（HP有）

タクシー会社の連絡先
 【出雲市内に数社あります。】
 「出雲市 タクシー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。
 【出雲観光協会】
 0853-31-9466
 （HP有）

レンタカー会社の連絡先
 【出雲市内に数社あります。】
 「出雲市 レンタカー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。
 【出雲観光協会】
 0853-31-9466
 （HP有）

地図1
 長浜神社周遊

妙見山 56.9m

長浜神社 徒歩入口

至神西湖(地図2)

絶景ポイント

立久恵峡（たちくえきょう）
 出雲市駅の南約10kmにある渓谷。神戸川（かんだがわ）の清流に沿って、約1kmにわたって奇岩奇石がそびえ立つ景観は、山陰の耶馬渓（やばけい）と呼ばれ、県立自然公園及び名勝天然記念物に指定されている。また、動植物の宝庫としても知られ、自然観察モデルコースが設定されている。他に、雲光寺、五百羅漢などもあり、春の桜、夏の川遊び、秋の紅葉、冬の雪景色と年間を通して訪れる人が多い。

立久恵山 265m

立久恵峡周遊モデルコース

●わかあゆの里 キャンプ場
 ●立久恵温泉
 ●神門川
 ●立久恵峡周遊モデルコース

至久奈子神社(地図3)

出雲を満喫!! モデルプラン

1日モデルプラン
 神西湖到着後、神西湖周遊モデルコース散策→長浜神社参拝→出雲大社参拝

1泊2日モデルプラン
 (初日)立久恵峡到着後、立久恵峡周遊モデルコース散策→立久恵温泉宿泊
 (2日目)しまね花の郷周遊モデルコース散策→ゆうプラザレストランピアムーン

長浜神社（ながはましんじゅ）
 国引き神話では、土地を引いてきた綱にあたる「龍の長濱」の地に鎮座し、国引きの神「八東水臣津野命（やつかみすおみつのみこと）」を主祭神としてお祀りしている。「妙見大社（みょうけんたいしや）」などと呼ばれ、明治以降は「長浜神社」となり今に至る。

歩道入口 約300m・約5分
 長浜神社 約300m・約1分
 駐車場

1 雲光寺（れいこうじ）
 出雲市第十番札所。天竺堂の仏様の顔の下あたりに奥の院はある。

2 五百羅漢（ごひゃくらまん）
 雲光寺参道下からやや下ったがけの岩肌に1000体を越える石仏の群像がある。

3 立久恵峡温泉（たちくえきょうせん）
 立久恵峡の上流部に、ひっそりと湧けむりを上げる野趣あふれる温泉地。江戸時代には、松江藩主・松平治郷が種痘院・神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症、慢性消化器病、切り傷、やけど、慢性皮膚病等に有名。
 泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物・硫酸塩泉
 適応症：神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症、慢性消化器病、切り傷、やけど、慢性皮膚病等。

地図4
 立久恵峡周遊モデルコース

立久恵山 265m

立久恵峡周遊モデルコース

●立久恵温泉
 ●神門川
 ●立久恵峡周遊モデルコース

八光園

お役立ち情報

このモデルコースや周辺の最新の情報は、「出雲市 復活」でHP検索するか、次の観光案内所へお尋ねください。

出雲市観光協会 0853-23-6386（HP有）
 立久恵温泉（温泉宿） 0853-45-0211（HP有）
 出雲市観光協会 0853-31-9466（HP有）
 出雲市観光協会 0853-48-0800（HP有）
 出雲市観光協会（HP有） 0853-43-2211（HP有）