



コースの概要

旅伏山より斐伊川を望む

このコースは、出雲平野の北山を縦走して、天台宗の名刹鰐淵寺を通り、さらに縁結びで有名な出雲大社、野鳥観察ができる神西湖やフラワーアレンジメントを体験できるしま花の郷を経由して、名勝天然記念物の立久恵峡に至るコースです。このルートは海、山、湖、溪谷を通過していて、沿線には史跡、寺社など見所も多く、興味あふれるコースになっています。

旅伏山・鰐淵寺モデルコース

庭園で有名な康国寺を起点とし、旅伏山、鼻高山を中心とした出雲北山を縦走するコースと鰐淵寺から遙堪峠、伊怒谷峠を越える峠道から成る登山コース。

大社・湊原海岸周遊モデルコース

古代出雲歴史博物館を起終点に、稲佐浜、湊原海岸、神戸川河口、浜遊自然館から出雲大社を一周するコース。

注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください。

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- 通行止区間や熊・マムシの危険がない等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- 崖崩れや倒木で通行ができないときは、無理せず来た道を引返し、次に歩く人のために、自然環境課もしくは、出雲市に通報しましょう。
- タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- 中国自然歩道以外の街道、トレッキングルートの最新情報や留意点は、自然環境課もしくは、出雲市にご確認ください。道がわかりにくい分岐点とかありますので、パンフレットか地図を持って歩かれることをお奨めします。
- 県立自然公園内では、採取に許可が必要な植物がありますので勝手にとらないようにしましょう。また、動植物を傷つけないようにしましょう。
- 急な下り坂や板張りの歩道は、滑りやすくなっているところがありますのでご注意ください。
- コースによって、靴や服装などの装備を怠らないようにしましょう。

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の1地勢図及び数値地図25000（地図画像）を複製したものである。（承認番号 平成20第22号、第856号）このパンフレットを複製又は転載する場合は国土地理院長の承認が必要になります。

■中国自然歩道の12コース（37モデルコース）をパンフレットで紹介しています。

No.	コース名称	No.	コース名称
1	美保関・太平安コース	7	石見銀山街道コース
2	朝日山・一畑コース	8	断魚溪・千丈溪コース
3	鰐淵寺・大社・立久恵コース	9	浜田海岸コース
4	宍道湖・斐川・雲南コース	10	大森山・龍雲寺・双川峡コース
5	鬼の舌震・吾妻山コース	11	匹見峡・安蔵寺山コース
6	三瓶山麓コース	12	津和野コース

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図25000（地図画像）、数値地図25000（地名・公共施設）及び数値地図50mメッシュ（標高）を使用した。（承認番号 平成22第22号、第641号）

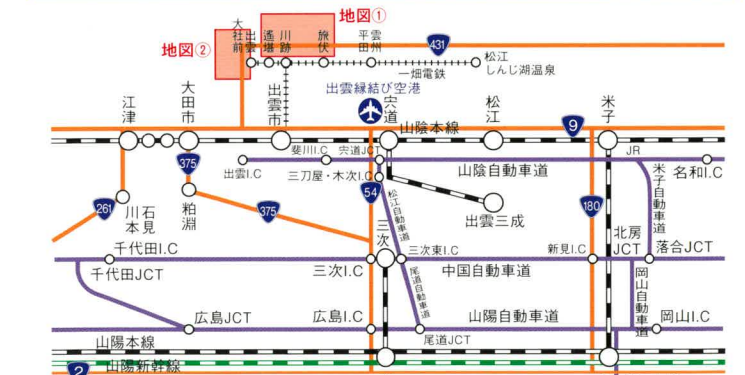
問い合わせ先 島根県 自然環境課

〒690-8501 松江市殿町128番地
TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142

ホームページ 島根県自然環境課 検索



交通アクセス



公共交通機関による

- 出雲縁結び空港～JR出雲市駅（連絡バス 約25分）
- JR大田市駅～JR出雲市駅（普通 約40分）
- 電鉄出雲市駅～旅伏駅（一畑電鉄 約17分）
- 電鉄出雲市駅～遙堪駅（川跡乗換一畑電鉄 約15分）
- 松江しんじ湖温泉駅～雲州平田駅（一畑電鉄 約40分）
- 川跡駅（乗換一畑電鉄 約8分）～遙堪駅（一畑電鉄 約6分）
- 雲州平田駅～鰐淵寺駐車場（平田生活バス 約24分）

自家用車による（冬季は冬用タイヤが必要となることがありますので注意してください）

- 米子自動車道～山陰自動車道（出雲IC）～国道9号～国道431号～古代出雲歴史博物館駐車場
- 中国道（三次東IC）～松江自動車道（宍道JCT）～山陰道（斐川IC）～国道183号～国道9号～国道431号～金山谷駐車場（康国寺）～県道250号～鰐淵寺駐車場
- 山陰道（東出雲IC、出雲IC）～国道9号～国道431号～県道250号～鰐淵寺駐車場

バス会社の連絡先

【出雲縁結び空港連絡バス】
0853-21-1144
出雲一畑交通（HP有）
【出雲市内のバス】
0853-21-1144
出雲一畑交通（HP有）
0853-62-3015
平田生活バス（平田バスターミナル）

タクシー会社の連絡先

出雲市内に数社あります。「出雲市 タクシー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。
【出雲観光協会】
0853-31-9466（HP有）

レンタカー会社の連絡先

出雲市内に数社あります。「出雲市 レンタカー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。
【出雲観光協会】
0853-31-9466（HP有）



出雲を満喫!! モデルプラン

1日のモデルプラン
一畑電鉄出雲大社前駅→古代出雲歴史博物館見学→出雲大社参詣
→稲佐の浜散策→湊原海岸散策→浜遊自然館見学→一畑電鉄出雲大社前駅

1泊2日のモデルプラン
（初日）一畑電鉄出雲大社前駅→古代出雲歴史博物館見学→出雲大社参詣
→稲佐の浜散策→湊原海岸散策→浜遊自然館見学→大社町内泊
（2日目）吉兆館見学→日御碕神社参詣→日御碕灯台見学→一畑電鉄出雲大社前駅

お役立ち情報

このモデルコースや周辺の最新情報については、次のインフォメーションへお尋ねください。
出雲観光協会 0853-31-9466（HP有）
出雲のガイドと道案内を希望される方は、こちらへ事前にお申込みください。
出雲大社観光ガイドの会 0853-31-9466（HP有）

出雲には、北山温泉をはじめとする日帰り温泉、また、大社町には宿泊することができる旅館・民宿などが多くあります。
出雲市内の宿泊の情報は、「出雲市 宿泊」でHP検索するか、観光案内所等へお尋ねください。
北山温泉 0853-20-0888（HP有）
出雲観光協会 0853-31-9466（HP有）



1 古代出雲歴史博物館

古代出雲歴史博物館は、国宝の荒神谷遺跡の銅剣や加茂岩倉遺跡の銅鐸39個（重要文化財）、出雲大社本殿の巨大柱々々を展示。



2 出雲大社

神話などで名高い大国主命（おおくにぬしのみこと）を祭る。本殿は、最古の神社建築の形式をもつ大社造りで、国宝に指定されている。また、縁結びの神様として有名。

3 絶景ポイント

稲佐の浜（いなさの浜）
出雲大社の近く、日本海に面して広がる砂浜海岸で、遠方に三瓶山（さんべさん）が望まれる。この浜は、大国主命（おおくにぬしのみこと）が高天原（たかまがはら）の使者と国譲りのことで見えたといわれる神話の地である。



4 湊原海岸

海岸の砂丘には、数多くの海岸性植物が生育しており、植物観察の適地である。また、神戸川河口付近は、シロチドリやシギ、カモの仲間が、ときにはコハクチョウの姿を見ることができる。



5 浜遊自然館

体験学習センターで、手作り体験教室や、農業体験、観察会、星座観望会などのイベントを頻繁に行っており、1万点の貝の展示コーナーや蝶の展示室がある。



6 大社大鳥居

鉄筋コンクリート製の大鳥居は高さ23m、柱の周囲は6m、上部にかかげられている「出雲大社」の額面の広さは畳6帖分といわれている。