

地倉沼モデルコース

左鍬 ↔ 青野山駅
(約10.1km 徒歩約240分)

青野山モデルコース

青野山駅 ↔ 笹山
(約6.7km 徒歩約150分)

津和野城モデルコース

津和野町役場 ↔ 道の駅なごみ
(約3.3km 徒歩約90分)



太穀谷稲成神社

コースの概要

中国自然歩道 津和野コース

津和野コースは、津和野町徳次(とくつぎ)の県境で中国自然歩道の山口県ルートを受け、津和野町の中心部を通して津和野町(旧日原町)左鍬(さぶみ)に至る延長約35kmの区間で、津和野の史跡や歴史と森や川の自然環境が楽しめる絶好のコースです。

地倉沼モデルコース

天然湖沼である地倉沼を経由するコースです。沼の水は季節によって水量の変化が激しく、梅雨時期には満々と水をたたえるものの、秋には湖底のほとんどが乾いた顔をのぞかせます。

青野山モデルコース

青野山登山を2ルートから楽しめるコースです。青野山は標高908mの火山で、登山者・標識が整備されており四季を通じて山登りが楽しめます。

津和野城モデルコース

山城の代表的なものとして国の史跡に指定されている津和野城跡地からの眺望が絶景で、山陰の小京都とも呼ばれた津和野町の歴史、文化、自然を巡るコースです。

注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください

- ・あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- ・通行止区間や熊・マムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- ・天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- ・路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- ・崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず元来た道を引返し、次に歩く人のために、観光案内所に状況をお知らせください。
- ・タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- ・動植物を傷つけないようにしましょう。
- ・ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- ・車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていないので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- ・中国自然歩道以外のトレッキングルートの最新情報や留意点は、観光案内所にご確認ください。

中国自然歩道の12コース(37モデルコース)をパンフレットで紹介しています。

No.	コース名称	No.	コース名称
1	美保関・大平山コース	7	石見銀山街道コース
2	朝日山・一畑寺コース	8	断魚溪・千丈溪コース
3	鰐淵寺・大社・立久恵コース	9	浜田海岸コース
4	穴道湖・斐川・雲南コース	10	大麻山・龍雲寺・双川峡コース
5	鬼の舌震・吾妻山コース	11	匹見峡・安蔵寺山コース
6	三瓶山麓コース	12	津和野コース

電子地形図25000(国土地理院)を加工して作成

問い合わせ先 島根県 自然環境課

〒690-8501 松江市殿町128番地 TEL 0852-22-6172 FAX 0852-26-2142
ホームページ 検索 島根県自然環境課 E-mail: shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp

津和野コース全体図



公共交通機関

- ・萩石見空港～JR益田駅(連絡バス約10分)
- ・JR益田駅～JR津和野駅(特急約30分 バス約70分)
- ・JR新山口駅～JR津和野駅(特急約65分)
- ・高速バス 広島～日原道の駅(乗り換え)～津和野
- ・町営バス 津和野～田代(萩方面)

自家用車<冬季は時越に冬用タイヤが必要となることがありますので注意してください>

- ・国道9号～津和野
- ・中国自動車道(六日市IC)～国道187号～国道9号～津和野
- ・中国自動車道(小郡IC)～国道9号～津和野
- ・萩市～県道315号～県道13号～津和野

バス会社の連絡先

- [津和野町内のバス]
- 石見交通益田営業所
☎0856-24-0080 (HPに時刻表有)
 - 町営バス:津和野町つわの暮らし推進課
☎0856-74-0092

タクシー会社の連絡先

- 津和野町内に数社あります。[津和野町タクシー]でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。
- 津和野町観光協会
☎0856-72-1771
 - 津和野町役場
☎0856-74-0021

便利情報

- このモデルコースや周辺の宿泊や最新情報については、次の観光案内所などへお尋ねください。
 - ・津和野町商工観光課 ☎0856-72-0652
 - ・津和野町観光協会 ☎0856-72-1771
- 津和野城跡のガイドを希望される方は、こちらへ事前にお申込みください。
 - ・津和野町ボランティアガイドの会(津和野町観光協会内) ☎0856-72-1771
- 周辺には、津和野温泉なごみの里などの温泉地があります。
 - ・道の駅津和野温泉なごみの里 ☎0856-72-4122 (HP有)

地倉沼モデルコース

- 中国自然歩道モデルコース (車道区間)
 - 中国自然歩道モデルコース (歩道区間)
 - その他の中国自然歩道 (車道区間)
 - その他の中国自然歩道 (歩道区間)
 - その他のトレッキングコース
- P 駐車場
T トイレ
案内看板
指導標



地倉沼
面積約4万㎡の天然湖沼。地倉山からの溶岩が谷口を埋めたためにできた堰止湖とされており、沼尻にあたる西側一帯には谷口を埋めた証拠の溶岩がたい積している。ハンノキ、カワヤナギなど水辺植物が豊富で、沼にはモリアオガエルが生息している。周辺には、マムシが多いので、歩くときは細心の注意が必要である。



JR青野山駅方面と地倉沼方面の分岐
地倉沼に生息する日本固有のカエルで、体は鮮緑色である。6月の梅雨の頃になると、産卵を始め、沼地のそばのカワヤナギの枝に白いあわ状の卵塊がぶらさがり。



地倉沼コース歩道入口
周辺に駐車スペースはない。



地倉沼モデルコース
JR高架下から地倉沼までは急勾配の歩道で、途中に車道(未舗装)と何度も合流するため、誘導標識が整備されている。



千倉大権現入口



町道と地倉沼モデルコース分岐
駐車スペースはない。町道は国道9号方面(津和野町直)と国道187号方面(津和野町左鍬)に通じる。



津和野コース起点
国道187号を挟んで、匹見峡・安蔵寺山コースへと通じる。