

ラムサール登録湿地

宍道湖・中海

探鳥 マップ

「宍道湖・中海の野鳥の生態を知りたい!」「きれいな眺めの良い場所を知りたい!」そんな人のための宍道湖・中海の探鳥マップです。

フィールドマナー



- や 野外活動、無理なく楽しく
- さ 採集は控えて自然はそのままに
- し 静かに、そ〜っと
- い 一本道、道からはずれないで
- き 気をつけよう、写真、給餌、人への迷惑
- も 持って帰ろう、思い出とゴミ
- ち 近づかないで、野鳥の巣

※(財)日本野鳥の会で提唱するフィールドマナー「やさしいきもち」より転載

- 所有者のいない農地や林はありません。勝手に入ってはいけません。また、道で人に会ったらあいさつしましょう。
- 農地や林、湖を生活の糧とする人たちが管理することによって、初めて多くの水鳥がやってこられるということを理解し、感謝しましょう。
- おみやげを買ったり、温泉に入ったりして、ローカルの味を楽しみましょう。

探鳥のための道具や服装は、決まったものではありません。鳥をこわがらせないように「やさしいきもち」で見てください。



- A. オオヨシキリ
- B. ハヤブサ
- C. カワセミ
- D. ヒバリ
- E. ツバメ
- F. モズ
- G. マガン
- H. コハクチョウ
- I. カルガモ
- J. カリガネ
- K. マガモ
- L. チュウシャクシギ
- M. ムクドリ
- N. コチドリ
- O. ゴイサギ



カーガーガー、キュルルルルいろんな鳥老音が
きっと聞こえるきっと出逢える。
宍道湖・中海ってすばらしい!

2019年3月発行

発行: 島根県環境生活部環境政策課 ☎(0852)22-6445
宍道湖・中海対策推進室
〒690-8501 島根県松江市殿町1番地

もっと見たい。もっと知りたい。
SHINJIKO & NAKAUMI search for
WILD BIRD MAP

～ラムサール条約～

ラムサール条約は、湿地の保全を賢明な利用を進めることを目的とした国際湿地条約です。
正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といい、1971年、イランのカスピ海沿岸の都市ラムサールで採択され、ラムサール条約と呼ばれています。
登録湿地になるためには、いくつかの基準を満たす必要があります。
穴道湖と中海は2005年（平成17年）にラムサール条約に登録され、世界的に重要な湿地であると認められました。

ラムサール条約登録湿地になるための基準

- 基準1 特定の生物地理区を代表するタイプの湿地、または希少なタイプの湿地
- 基準2 絶滅のおそれのある種や群集を支えている湿地
- 基準3 生物地理区における生物多様性の維持に重要な動植物を支えている湿地
- 基準4 動植物のライフサイクルの重要な段階を支えている湿地。または悪条件の期間中に動植物の避難場所となる湿地
- 基準5 定期的に2万羽以上の水鳥を支える湿地
- 基準6 水鳥の1種または1亜種の個体群で、個体数の1%以上を定期的に支えている湿地
- 基準7 固有な魚類の亜種、種、科の相当な割合を支えている湿地。また湿地というもの の価値を代表するような、魚類の生活史の諸段階や、種間相互作用、個体群を支え、それによって世界の生物多様性に貢献するような湿地
- 基準8 魚類の食物源、産卵場、稚魚の成育場として重要な湿地。あるいは湿地内外における漁業資源の重要な回遊経路となっている湿地
- 基準9 湿地に依存する鳥類に分類されない動物の種及び亜種の個体群で、その個体群の1パーセントを定期的に支えている湿地

※ここで言う魚類には、魚の他に、エビ・カニ、貝類を含みます。

●穴道湖は基準5、6、7、8を満たし登録されました
●中海は基準5、6を満たし登録されました



●11 マガン



●25 スズガモ



●24 キンクロハジロ



●23 ホシハジロ



Shinjiko

3,000羽をこえるマガン
20,000羽ちかいキンクロハジロ
40,000羽ちかいカモ (基準5)
10,000羽ちかいスズガモ (基準6)

飛来。



Nakaumi

1,000羽をこえるコハクチョウ
20,000羽ちかいホシハジロ
40,000羽ちかいカモ (基準5)
10,000羽ちかいスズガモ (基準6)

飛来。

● 留鳥 ● 旅鳥 ● 夏鳥 ● 冬鳥 ※ 渡り区分は明確に分けられない種もあります。



●1 カイツブリ



●16 コガモ



●27 ミコアイサ



●39 チョウゲンボウ



●3 カンムリカイツブリ



●17 ヨシガモ



●29 カワアイサ



●40 キジ



●6 アマサギ



●19 ヒドリガモ



●30 ミサゴ



●42 バン



●7 ダイサギ



●21 シマアジ



●●32 オオタカ



●43 オオバン



●9 コサギ



●22 ハシビロガモ



●34 ノスリ



●●44 コチドリ



●10 アオサギ



●26 ホオジロガモ



●36 チュウヒ



●46 ムナグロ

● 留鳥 ● 旅鳥 ● 夏鳥 ● 冬鳥 ※ 渡り区分は明確に分けられない種もあります。



●48 タゲリ



●61 オグロシギ



●84 ジョウビタキ



●100 オオジュリン



●49 トウネン



●67 セイタカシギ



●85 ノビタキ



●101 アトリ



●51 ハマシギ



●68 ユリカモメ



●87 ツグミ



●102 カワラヒワ



●55 アオアシシギ



●71 ウミネコ



●90 コヨシキリ



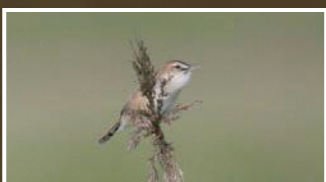
●106 ミヤマガラス



●57 タカブシギ



●72 キジバト



●92 セッカ



●113 カリガネ



●59 イソシギ



●78 ハクセキレイ



●96 ホオジロ



●117 ナベヅル



●60 ソリハシシギ



●79 セグロセキレイ



●97 ホオアカ



●118 マナヅル

SHINJIKO & NAKAUMI search for WILD BIRD MAP

各探鳥ポイントの詳しい行き方などは、宍道湖グリーンパークや米子水鳥公園などの野鳥観察舎でお問い合わせください。

トイレ有 駐車場有
※数字は駐車台数を示す



①宍道湖グリーンパーク

年中バードウォッチングが楽しめる野鳥観察舎があり、専門の職員に周辺の鳥情報が聞ける。春秋はシギ、チドリ類、冬はカモ類。

☎0853-63-0787



②斐伊川河口

全国で有数のバードウォッチングポイント。秋冬はマガン、コハクチョウ、カモ類、猛禽類。春秋は水田でシギ、チドリの群れ。

☎60



④宍道湖ふれあいパーク(鳥ヶ崎)

丘の上から宍道湖を一望でき、その大きさを体感できる。冬には海ガモの大群がみられる。芝生では小鳥類をみる事ができる。

☎70



⑤松江市役所前の湖岸

宍道湖の夕日が見られるスポット。散歩やジョギングコースにもよい。秋は絶好のハゼつりポイント。冬にキンクロハジロなど。

幅の広い路側帯あり



⑥道の駅秋鹿なぎさ公園

レストランで食事をしながら宍道湖をながめることができる。室内にある湖面テレビカメラでのバードウォッチングも楽しめる。

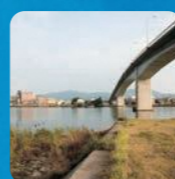
☎40



⑨中海干拓堤防と森山ポンプ場周辺

中海のカモの大群をみられるドライブコース。湖岸の石組みでは、ユキホオジロなどの珍しい鳥がいるかも。

路肩あり



⑩中海大橋

自然回復護岸には小規模なハクチョウのねぐらがある。沖合の浅瀬には、カモの大群の中に珍しいカモがいることもある。

路肩・土手あり



③出雲市トキ分散飼育センター

出雲市トキ分散飼育センターは、佐渡島以外で日本に4箇所ある飼育施設のひとつです。平成23年からトキの分散飼育が行われており、平成30年には公開施設が整備されました。繁殖時期を除く期間には一般公開されます。※公開時期、時間などをご確認下さい。

☎0853-20-1350 (しまね花の郷 駐車場)



⑦米子水鳥公園周辺

早朝の大山とハクチョウの景色がすばらしい。ヘラサギ、マガン、オシロワシ、トモエガモなど。専門の職員がいる野鳥観察舎がある。

☎0859-24-6139



⑧美保関

岬特有で、小鳥などが渡りの時期に大群で見られる。ヤツガシラやシロハラホオジロなどの旅鳥にもあえる。

☎50



⑪飯梨川

春と秋には、シギ・チドリがみられる。ハクチョウの隠れたねぐら。ハヤブサ、ミサゴ、チュウヒ、ハイロチュウヒなど。

土手あり



⑫安来の水田(宇賀荘地区)

冬みずたんぼで餌を食べるハクチョウ、マガン、ミヤマガラスの群れが見られる。

☎40



普通種よく見られる種

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. カイツブリ | 49. トウネン | 97. ホオアカ |
| 2. ハジロカイツブリ | 50. ウズラシギ | 98. カシラダカ |
| 3. カンムリカイツブリ | 51. ハマシギ | 99. アオジ |
| 4. カワウ | 52. ツルシギ | 100. オオジュリン |
| 5. ゴイサギ | 53. アカアシシギ | 101. アトリ |
| 6. アマサギ | 54. コアオアシシギ | 102. カワラヒワ |
| 7. ダイサギ | 55. アオアシシギ | 103. ベニマシコ |
| 8. チュウサギ | 56. クサシギ | 104. スズメ |
| 9. コサギ | 57. タカブシギ | 105. ムクドリ |
| 10. アオサギ | 58. キヤシシギ | 106. ミヤマガラス |
| 11. マガン | 59. イソシギ | 107. ハシボソガラス |
| 12. オオハクチョウ | 60. ソリハシシギ | 108. ハシブトガラス |
| 13. コハクチョウ | 61. オグロシギ | |
| 14. マガモ | 62. オオソリハシシギ | |
| 15. カルガモ | 63. ダイシャクシギ | |
| 16. コガモ | 64. ホウロクシギ | |
| 17. ヨシガモ | 65. チュウシャクシギ | |
| 18. オカヨシガモ | 66. タシギ | |
| 19. ヒドリガモ | 67. セイタカシギ | |
| 20. ナナガガモ | 68. コリカモメ | |
| 21. シマアジ | 69. セグロカモメ | |
| 22. ハシビロガモ | 70. カモメ | |
| 23. ホシハジロ | 71. ウミネコ | |
| 24. キンクロハジロ | 72. キジバト | |
| 25. スズガモ | 73. アマツバメ | |
| 26. ホオジロガモ | 74. カワセミ | |
| 27. ミコアイサ | 75. ヒバリ | |
| 28. ウミアイサ | 76. ツバメ | |
| 29. カワアイサ | 77. イワツバメ | |
| 30. ミサゴ | 78. ハクセキレイ | |
| 31. トビ | 79. セグロセキレイ | |
| 32. オオタカ | 80. タヒバリ | |
| 33. ハイタカ | 81. ヒヨドリ | |
| 34. ノスリ | 82. モズ | |
| 35. ハイイロチュウヒ | 83. ノゴマ | |
| 36. チュウヒ | 84. ジョウビタキ | |
| 37. ハヤブサ | 85. ノビタキ | |
| 38. コチョウゲンボウ | 86. イソヒヨドリ | |
| 39. チョウゲンボウ | 87. ツグミ | |
| 40. キジ | 88. ウグイス | |
| 41. クイナ | 89. シマセンニュウ | |
| 42. バン | 90. コヨシキリ | |
| 43. オオバン | 91. オオヨシキリ | |
| 44. コチドリ | 92. セッカ | |
| 45. メダイチドリ | 93. エナガ | |
| 46. ムナグロ | 94. シジュウカラ | |
| 47. ダイゼン | 95. メジロ | |
| 48. タゲリ | 96. ホオジロ | |

数少ない種

- | |
|----------------|
| 109. サンカノゴイ |
| 110. ヨシゴイ |
| 111. ヘラサギ |
| 112. クロツラヘラサギ |
| 113. カリガネ |
| 114. ツクシガモ |
| 115. トモエガモ |
| 116. アメリカヒドリ |
| 117. ナベヅル |
| 118. マナヅル |
| 119. ヒクイナ |
| 120. タマシギ |
| 121. シロチドリ |
| 122. キョウジョシギ |
| 123. ヒバリシギ |
| 124. オジロトウネン |
| 125. サルハマシギ |
| 126. コオバシギ |
| 127. エリマキシギ |
| 128. キリアイ |
| 129. アカエリヒレアシギ |
| 130. ツバメチドリ |
| 131. ズグロカモメ |
| 132. クロハラアジサシ |
| 133. コミズク |
| 134. コシアカツバメ |
| 135. ツメナガセキレイ |
| 136. ムネアカタヒバリ |
| 137. ツリスガラ |
| 138. シベリアジュリン |
| 139. ホシムクドリ |
| 140. コクマルガラス |