



「食べる」ワイズユース



しんじこ 穴道湖での漁のようす

しんじこ 穴道湖

しんじこ た よう い もの す ぎょぎょう だいひょうかく
穴道湖には多様な生き物が住んでいます。漁業がさかんで、代表格はシジミ。
みそ汁などの家庭料理として楽しまれています。ウナギの産地としても
し え ど し だ い か ん さい と ど
知られ、江戸時代には関西に届けられていました。ハゼは地元で「ゴズ」と
よ あ き つ た の ひ と み す べ
呼ばれ、秋になるとゴズ釣りを楽しむ人で水辺がにぎやかになります。

なかうみ 中海

なか う み う み い き い もの
中海は、海と行き来している生き物がたくさんいます。カタクチイワシ、
スズキ、コノシロなど食卓に上がるものや、チヌやメバルといった釣りで
にん き さかな しやうがつりようり た あか が い
人気の魚も。お正月料理としてよく食べられている赤貝(サルボウガイ)は、
し ぜん じやうたい と げん ざ い ようしよく おこな
自然の状態では取れなくなり、現在は養殖が行われています。

しんじこ さち つか み ぢか りようり 穴道湖の幸を使った身近な料理

しんじこ さかな かいりい
穴道湖でとれる魚や貝類、エビなどはふる
さとの味として広く楽しまれています。
せんぎやう ば さかなや か
スーパーの鮮魚売り場や魚屋さんで買え
るものが多いので、見かけたら手に取って
おお み て と
みましょう。



しる
シジミ汁



あ もの
モロゲエビの揚げ物



じゅう
うなぎ



こ
フナの子まぶし



さ み
シラウオの刺し身