



## Conservação e Regeneração

As zonas úmidas são lugares muito importantes, onde vivem diversos animais e plantas. Várias iniciativas estão sendo tomadas no Lago Shinji e no Nakaumi para proteger esse ambiente e passá-lo para as gerações futuras.

### Limpeza simultânea do Nakaumi e do Lago Shinji

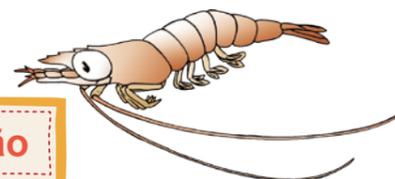
Já havia atividades de limpeza sendo feitas nas áreas ao redor do Lago Shinji e do Nakaumi há muito tempo, mas a inclusão de ambos na Convenção de Ramsar levou as províncias de Shimane e Tottori e os municípios da região a unirem forças com a população local para fazer a limpeza dos dois lagos no mesmo dia, inaugurando, assim, a *Limpeza Simultânea do Nakaumi e do Lago Shinji* em 2006.

Essa limpeza simultânea é realizada no segundo domingo de junho, que é o Mês do Meio Ambiente, e cerca de 8.000 pessoas participam todos os anos. Participe você também e ajude a preservar a riqueza natural dos lagos para as gerações futuras.



### Corte e retirada de caniços

Há muitos caniços formando faixas ao longo do Lago Shinji. No inverno, eles secam e acabam indo para a água, gerando sujeira. Para evitar isso, empresas e grupos locais cooperam para cortar e retirar os caniços com trabalho voluntário.



### Atividades de limpeza e embelezamento da região

Além da Limpeza Simultânea uma vez por ano, as pessoas da região também participam rotineiramente de atividades de limpeza nos locais onde moram e nos arredores.



## Uso racional (wise use)

Existe a ideia de não só proteger as zonas úmidas, como também usá-las de forma sustentável.

Essa ideia é chamada de “uso racional” (ou “wise use”, em inglês).

### Existem várias formas de uso racional

Todos têm feito um bom uso do Lago Shinji e do Nakaumi no dia a dia, seja pescando seus saborosos peixes e mariscos, divertindo-se à beira d’água ou curtindo festivais.

#### Nakaumi



Show à beira d’água



Nado em águas abertas



Extração de algas

#### Lago Shinji



Coleta de shijimi



Pesca de góbio



Pôr do sol

### Iniciativas de uso racional

As províncias de Shimane e Tottori vêm se alternando na realização de simpósios (minipalestras, sessões de estudos etc.) para promover a conservação e o uso racional do Lago Shinji e do Nakaumi.



Estudos



Experiências



Apresentações

