

我们的 宍道湖·中海和 拉姆萨尔公约

日本最大的汽水域

初版：2020年9月发行

发行

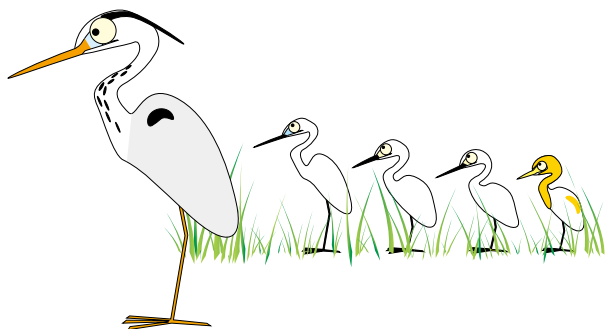
- 鸟取县生活环境部生活安心局 水环境保全课
☎ (0857) 26-7870
- 岛根县环境生活部环境政策课
☎ (0852) 22-6445

照片·插图素材提供

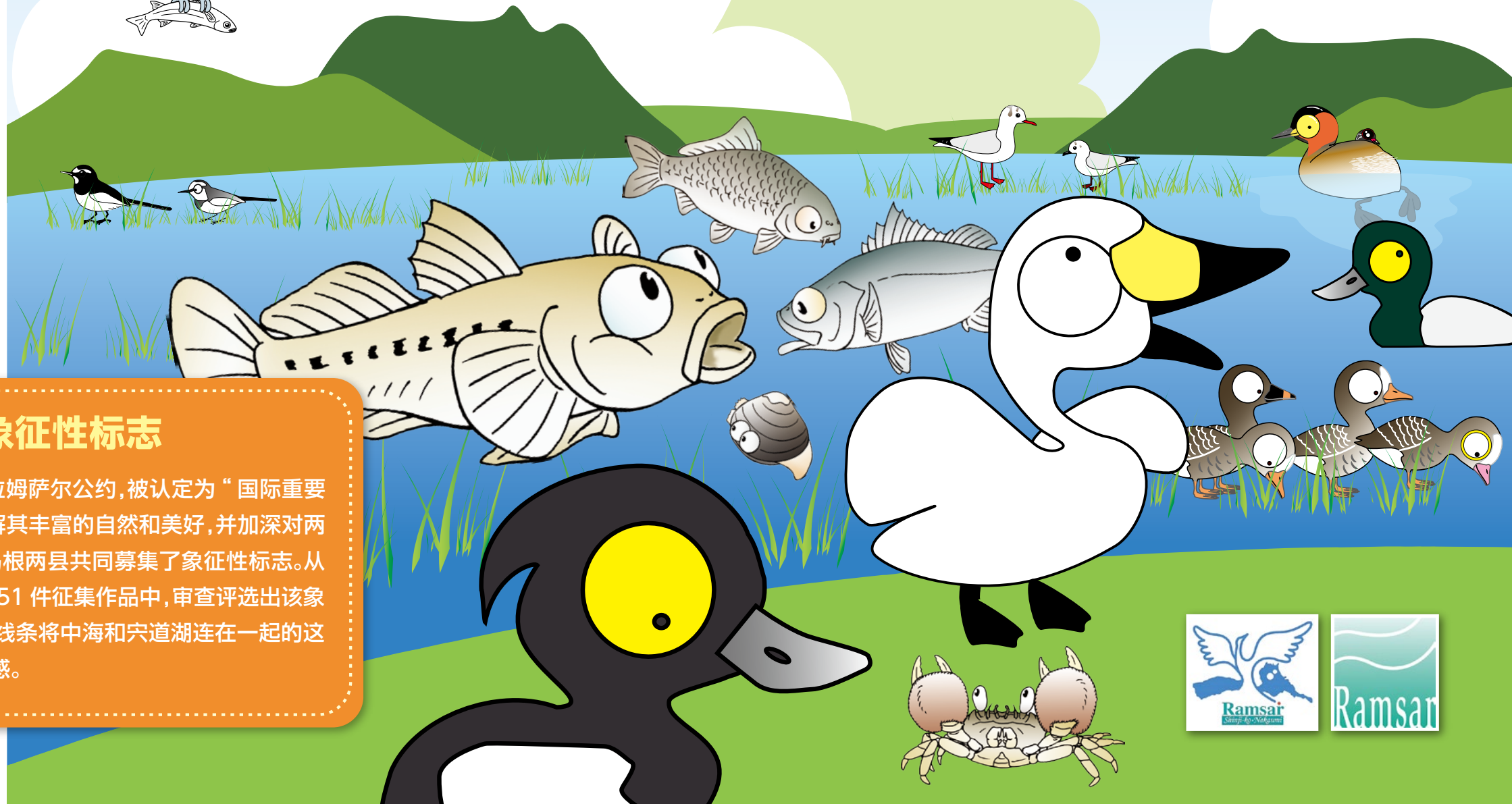
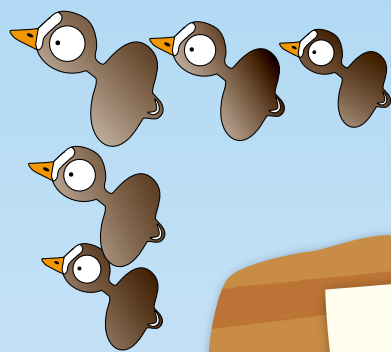
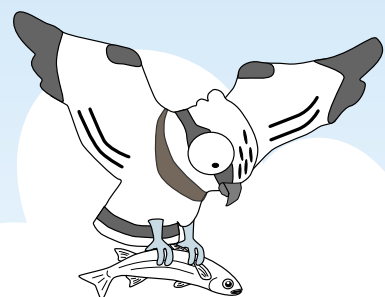
- 公益财团法人 星崎绿色财团
☎ (0853) 63-7111
- 岛根县立宍道湖自然馆格比斯
☎ (0853) 63-7100

照片提供

- 公益财团法人 中海水鸟国际交流基金财团
☎ (0859) 24-6139



登录
认证书



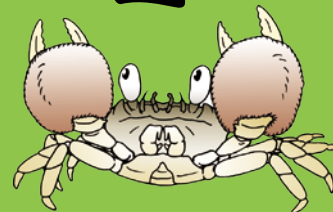
5

袖珍
图鉴

宍道湖·中海拉姆萨尔公约象征性标志

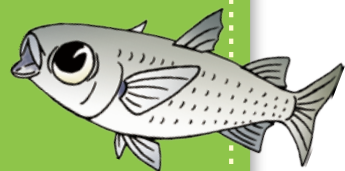


宍道湖和中海同时登录拉姆萨尔公约,被认定为“国际重要湿地”为了让更多的人能了解其丰富的自然和美好,并加深对两湖的亲密感,2006年鸟取·岛根两县共同募集了象征性标志。从来自全国43个都道府县的651件征集作品中,审查评选出该象征性标志。中间用画有水鸟的线条将中海和宍道湖连在一起的这一设计,表现出了两湖的一体感。



拉姆萨尔公约是什么？

拉姆萨尔公约是主张以湿地保护和明智利用为目的的公约，拉姆萨尔公约的形成，是经历了很长的历史时期。



保护再生

不仅是水禽的栖息地，也是维持我们生活环境重要的生态系统，广泛呼吁对湿地进行保护及再生。

明智利用

拉姆萨尔公约是，提倡明智利用湿地并促进产业和保护当地百姓的生活平衡。明智利用 (wise use) 是在维持湿地生态系统的同时，并从中获取恩惠和持续灵活地运用湿地。

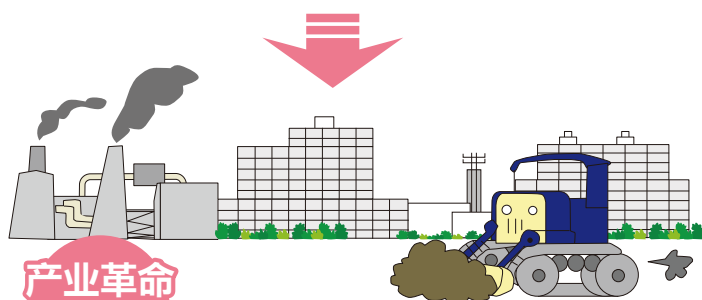
交流学习

拉姆萨尔公约是为了保护湿地和明智利用，决议了以推进人与人之间的互动及信息交流，教育，并普及启蒙活动。



很久以前

河流附近等水域，许多文明被繁荣发展。



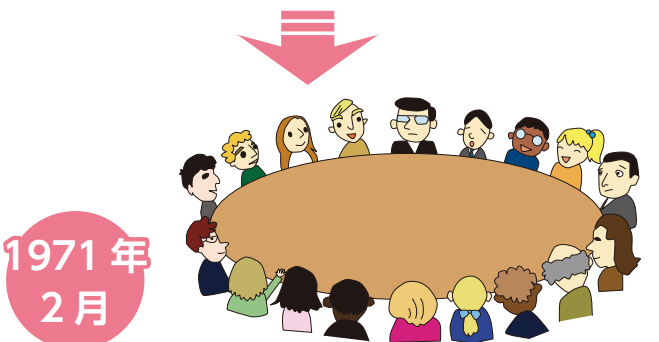
产业革命以后

水域周边逐渐被填埋，变成了如今的住宅或工业地带。



而且

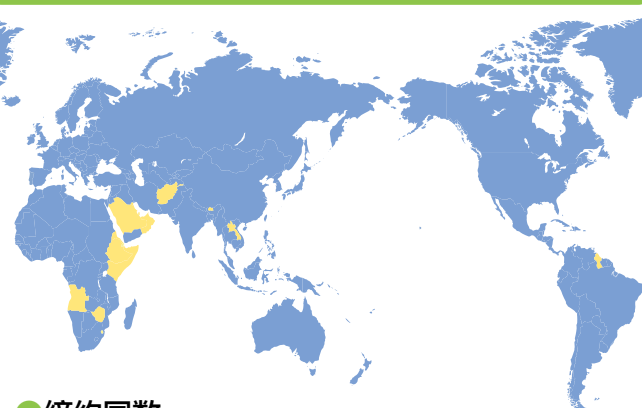
河川被污染，很多生物也逐渐消失。



1971年2月

来自18个国家代表在伊朗的里海湖畔拉姆萨尔市，共同签署了“国际重要湿地特别是水禽栖息地公约”。简称《拉姆萨尔公约》。日本于1980年加入了拉姆萨尔公约。

拉姆萨尔公约缔约国



● 缔约国数
170个国家和地区

● 公约登录湿地
2,337个地方

● 总面积
252,051,740公顷

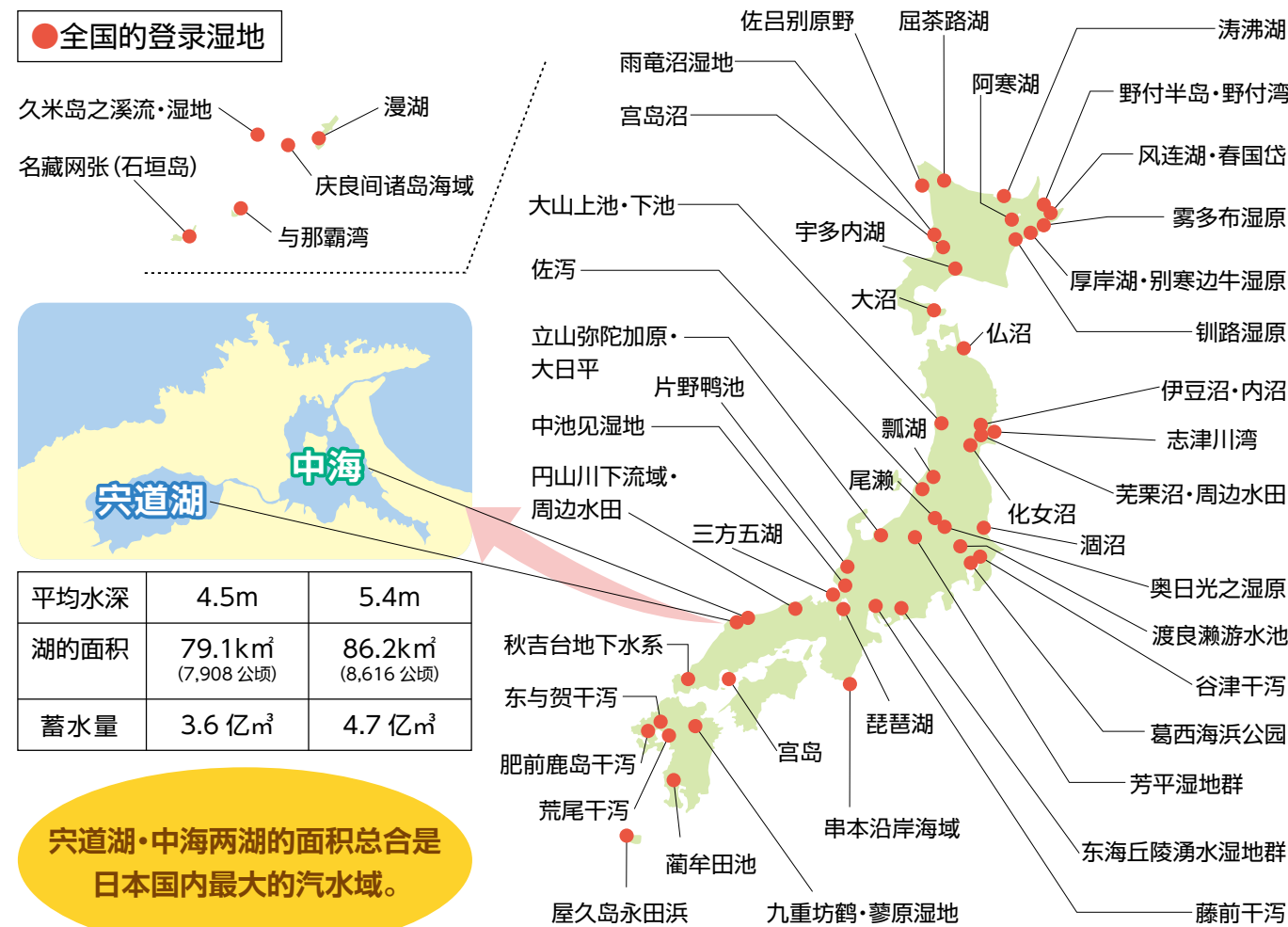
(截止2019年1月)

* 本地图是缩小尺寸有些国家和地区未显示。

穴道湖·中海 登录拉姆萨尔公约

2005年11月8日，在非洲的乌干达举办了第9届拉姆萨尔公约会议。此次会议，把穴道湖和中海加入了“关于国际重要湿地名录”。穴道湖和中海被认可为世界级极其重要的湿地。

我们以这两个湖为荣，还必须把来自两湖的自然恩惠延续下去，留给我们的千秋后代。



日本于1980年加入拉姆萨尔公约，钏路湿原是第一个登录的湿地。之后登录湿地数量逐渐增加，截止2019年3月共有52处。

1 湿地是什么呢？

拉姆萨尔湿地公约的定义是，不问其为天然或人工，长久或暂时性的水域地带，静止的湖泊，都属于湿地。还包括水深不超过6米的海水域，几乎所有的水域边都属于湿地。



突道湖和中海为什么能登录湿地呢?

不是任何湿地都能登录拉姆萨尔公约的,要想被认可为国际重要湿地,须达标几个评估标准,突道湖和中海就达标了很多评估标准。

突道湖和中海都是汽水湖,汽水湖是指海水和淡水相交盐分较少的水域。由于突道湖和中海盐分的浓度不同,所以各有特色。

突道湖·中海是值得向世界引以为荣的美丽湿地

突道湖

中海

突道湖的盐分浓度是海水的 1/10

中海的盐分浓度是海水的 1/2



有 3 千只以上的白额雁飞来



有 1 千只以上的小天鹅飞来

国际标 5

对于“支持着 2 万只以上的水鸟的生存”的这一标准

突道湖·中海两湖每年都会来 4 万只以上大雁及野鸭!!

国际标 6

对于“支持着一个水禽物种的 1 % 的总个体数的生存”的这一标准

* 总个体数是根据该种的地域个体群的推定值算出的值。

突道湖·中海两湖都会来近 1 万只斑背潜鸭!



有 2 万只以上的凤头潜鸭飞来



有 2 万只以上的红头潜鸭飞来

国际标 7

对于“支持着很大比例的当地鱼类群种”这一标准

是突道湖虾虎鱼代表性的栖息地!



突道湖虾虎鱼

国际标 8

对于“做为鱼类(包括贝类)生长场的重要湿地,渔业资源的重要洄游途径”的这一标准

大和蚬贝的打捞量是日本屈指可数的!突道湖七珍是渔业资源丰富的象征!



大和蚬贝

2 袖珍 会忘录

登录湿地的标准

- 标准 1 在特定的生物地理区域内,有着代表性的或是稀少类型的湿地。
- 标准 2 支持着濒临灭绝的物种或生态群体的湿地。
- 标准 3 对于一个生物地理区域物种多样性维持有重要意义的动植物群种的湿地。
- 标准 4 支持着某些动物物种生活史的一个重要阶段的湿地,或可以为它们处在恶劣生存条件下时提供庇护场所的湿地。
- 标准 5 支持着定期有 2 万只以上水禽生存的湿地。
- 标准 6 支持着定期有一种水禽或亚种个体群,个体数在 1 % 以上的湿地。
- 标准 7 支持着很大比例的固有鱼类种或亚种的生活史阶段,种间相互作用或者因支持着能够体现湿地效益或价值的,典型的鱼类种群而有利于全球生物多样性的湿地。
- 标准 8 作为鱼类的食物源,产卵场、幼鱼养成场的湿地,或内外是渔业资源重要的洄游途径的湿地。
- 标准 9 支持着定期有一种非鸟类湿地,动物物种或亚种种群的 1 % 的个体的生存的湿地。

* 这里所指的鱼类还包括虾·蟹, 贝类。

宍道湖

宍道湖·中海的生物及风景

中海

两湖都有很多水禽们飞来！

能遇到珍奇的水禽吗？



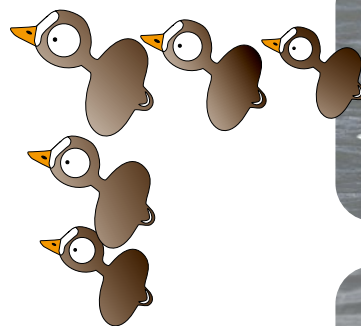
豆雁



鹊鸭



黑颈鸕鶿



大天鹅



针尾鸭



小鸕鶿



黑腹滨鸕鶿



黑嘴鸥



鸕



黑翅长脚鸕



黄尾鸕



白腹鸕

有各种鱼类和植物！



日本真鲈



银鱼



西太公鱼



哈仔



不等壳毛蚶



柊树



名古屋蜻蜓



芦苇群落



红海藻

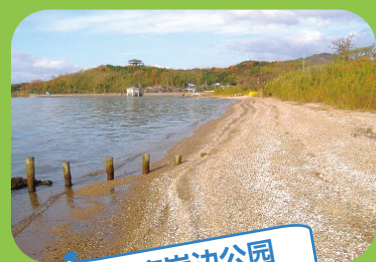


小海藻

能够随处欣赏美景！也能漫步湖边！



宍道湖互动公园



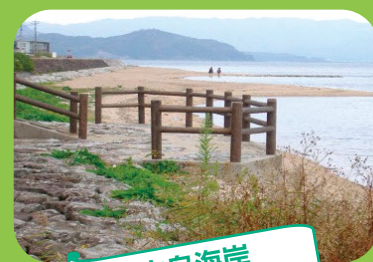
秋鹿岸边公园



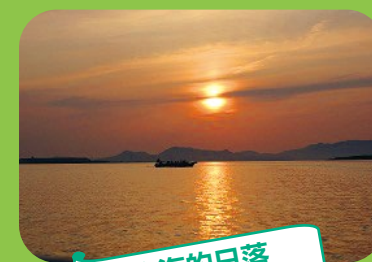
从展望台眺望宍道湖



大山和中海



白鸟海岸



中海的日落

遵循拉姆萨尔公约目的而开展的活动

保护再生

湿地是很多动物和植物生存的重要地方,努力进行各种保护湿地环境的活动,是为了把中海·穴道湖的湿地资源能留给后代。

中海·穴道湖同时清扫

以前中海和穴道湖周围的各地区都各自实施着清扫活动,登录拉姆萨尔公约后,鸟取县、岛根县、周边的市町与当地居民齐心协力,从2006年开始了在同一日统一做清扫,“中海·穴道湖同时清扫”的活动。

该同时清扫,在环境月6月的第2个周日实施,每年大约有8,000人参与活动。为了保护湖泊丰富优越的自然环境,并能延续给未来,请大家积极参与到同时清扫活动。



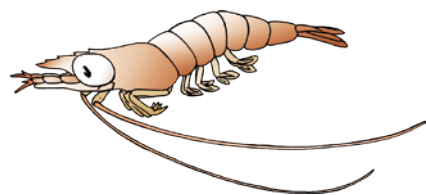
割除芦苇

穴道湖有很多芦苇带,冬天枯萎的芦苇流入湖里,也是污染湖水的原因,当地企业及团体居民义务的互相协助割除枯萎的芦苇。



地域的清扫·美化活动

不仅是一年一次的同时清扫活动,平时当地居民也致力于清扫美化自己住宅以及湖周边。



明智利用

湿地环境的观点是,湿地环境不仅需要保护,并且还要有效利用得到的恩惠。这观点在英语中称为“wise use (明智利用)”。

各种形式的明智利用

在普通生活中,人们都明智利用着中海·穴道湖。钓美味的鲜鱼及捡贝壳,或在水边游玩,及享受当地节庆等。

中海



水边演奏会



公开水域游泳



采摘海藻

穴道湖



捞蚬贝



钓虾虎鱼



观赏日落

为了明智利用的活动

为了鸟取·岛根两县的“中海·穴道湖”环境的保护和明智利用,两县以接力形式举办着座谈会(小演讲会、学习会等)。



学习



体验



发表

交流学习

为了保护湿地环境,并能持续明智利用湿地,尤其重要的是,我们应和住在该地区的当地居民及其他湿地的居民一起研究学习湿地。

全国儿童湿地交流会

在鸟取·岛根两县,以期培育下一代领导人,持续举办在中海·宍道湖及全国的湿地进行活动的儿童交流会。



2015

中海 (韩国、香港、丰岗、滋贺)



2016

牛浦沼 (韩国)



2017

秋吉台 (山口县)

学习

乘船观察湖,并调查流入湖内的河川水质及湖里的生物,或去野鸟及鱼的观察设施,以及听取地域周围居民讲以前的故事,通过各种方法来考虑关于湖自然环境的问题。



湖上观察学习



水质调查



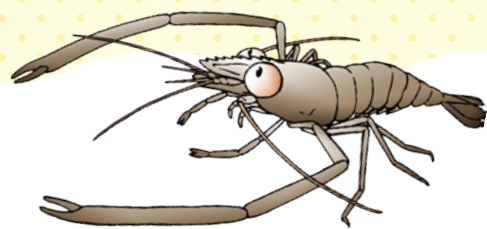
野鸟观察



学习湖的历史

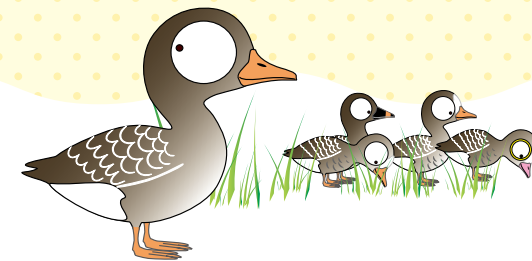


总结学习成果



纪念事业

中海·宍道湖登录拉姆萨尔公约的每 1 周年,5 周年,10 周年都会举办纪念事业。



1 周年纪念活动

中海和宍道湖在登录拉姆萨尔公约一年后的 2006 年 12 月,鸟取县、岛根县周边的市町协力举办了“中海·宍道湖登录拉姆萨尔公约 1 周年纪念大会”。



大会宣言

做为我们财产的中海·宍道湖的环境保护并再生,把丰富的环境资源传给下一代。
努力维持中海·宍道湖的生态环境并能明智利用丰富的恩惠。
大人及儿童齐心协力,从每个人所能及的事情开始行动起来吧。

5 周年纪念活动

在 2010 年纪念公约登录 5 周年时鸟取·岛根两县实施了展示会,研讨会,日本和韩国的儿童交流事业等。

北东亚儿童交流会 发现“湿地之宝”



纪念研讨会 “承传丰富的恩惠”



给未来的中海·宍道湖留言



儿童环境音乐剧“爱与地球与拍卖人”

10 周年纪念活动

在 2015 年为了纪念登录公约 10 周年,鸟取·岛根两县举办了纪念研讨会(米子市)及拉姆萨尔展览会(松江市),亚洲儿童交流会。



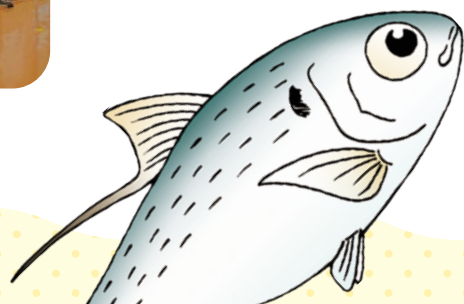
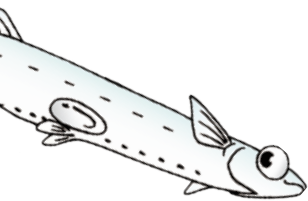
纪念研讨会



拉姆萨尔展览会

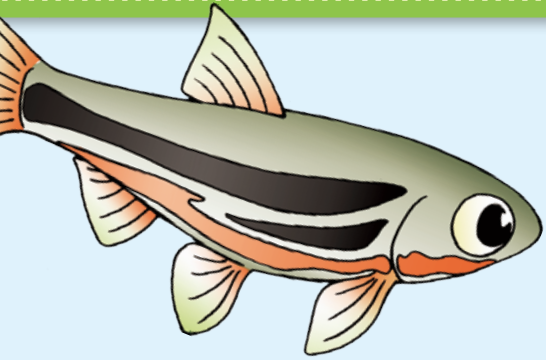


亚洲儿童交流会



尽可能享受穴道湖·中海

在这里介绍能享受穴道湖和中海的自然和风景的设施,每个设施都可解答关于穴道湖和中海的各种提问以及湖的各种玩乐方法,并能眺望美丽风景。亲身体验并更喜欢上穴道湖和中海!!



日本海

岛根县

中海

穴道湖

鸟取县



1 穴道湖绿色公园

可一览穴道湖全貌及野鸟观察舍还备有望远镜,以便尽情享受观察野鸟的乐趣。每月举办的自然观察会及夏季和冬季的企划展,也都是以鸟类或昆虫,植物等为主题,在各种丰富内容中轻松愉快的学习知识。

☎0853-63-0787



2 岛根县立穴道湖自然馆 (格比斯)

展示有穴道湖·中海的鱼和河川里的生物的水族馆。每月都举办生物观察会,也有特别展及各种活动,是个能在娱乐中学习知识的水族馆。

☎0853-63-7100



3 岛根县立青少年之家 (太阳·湖)

穴道湖可以体验乘端艇和篷舟(船的一种)、划艇等。并也可以住宿研修。均须提前预约。

☎0853-69-1316



4 秋鹿岸边公园

在穴道湖里可以学习划艇·游艇·独桅纵帆船及脚踏游船的操作方法。草坪广场有炊事房,可以享受日归野营。

☎0852-88-3700



5 岛根县立美术馆

有着穴道湖畔绝佳位置的美术馆,从大厅眺望的景致,湖水边的道路设施是格外超群。作为“与水和谐的美术馆”也很有名气。

☎0852-55-4700



6 凑山公园

作为很多市民休息的场所,是儿童和老人都能娱乐的公园。春季的樱花祭,夏季的巨大烟火大会祭,秋季的市民大茶会等举办着各种活动。日本国铁 SL(D-51)型蒸汽机车的展示及玩具广场,还有饲养了50只猴子的猴山,也非常推荐带孩子游玩。

☎0859-37-2311



7 米子水鸟公园

在中海的东端,可以开观察会及进行各种活动,还有能边游玩边体验近身接触鸟类的设施。

☎0859-24-6139



10 从枕木山眺望 大山、中海、大根岛、江岛

从岛根半岛北山山系标高456m的枕木山山顶眺望的景色绝佳。东侧是中海,大山,西侧是能遥望三瓶山的名所。伫立山顶的华藏寺有着1200年的传统并拥有很多文化遗产。



9 江岛大桥

连接着鸟取县境港市渡町和松江市八束町全长1446.2m,从距水面高度为44.7m的钢性构架桥。

境港管理组合 ☎0859-42-3705



8 鸟取自然环境馆

在有53.2公顷的“软银鸟取光子太阳能公园”里,能参观太阳能公园及活用自然能量的方法,可学习到鸟取县丰富的自然等。

☎0859-21-8533

我们能做的事情

登录了拉姆萨尔公约湿地的宓道湖和中海备受世人瞩目！宓道湖和中海虽然是美丽的湖泊，但也存在水质恶化及藻类过量繁殖，红潮等很多问题。为了让这两个湖能变成更出色的地方，我们每个人都应该行动起来，不行动将不会有任何改变。让我们从自己力所能及的事开始做起！！



3
袖珍备忘录

确认拉姆萨尔度

在你的生活中，为保护湿地的自然，会注意什么事项呢？
请选适合的打勾

 <input type="checkbox"/> 观察鸟类	 <input type="checkbox"/> 调查生物和自然	 <input type="checkbox"/> 钓鱼或在河川玩耍
 <input type="checkbox"/> 参加观察会	 <input type="checkbox"/> 眺望美景	 <input type="checkbox"/> 捡湖岸边的垃圾
 <input type="checkbox"/> 购物时自备购物袋	 <input type="checkbox"/> 用餐不剩食物	 <input type="checkbox"/> 剩饭菜不直接倒入下水

思考一下还有什么样的事可以做呢

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

开始吧！！拉姆萨尔活动

为保护宓道湖·中海的自然而想要做的事情，及考虑自己生活中的目标。

试着做这样的事情！！

去了解更多关于拉姆萨尔公约和宓道湖·中海的事情！！

出发去宓道湖和中海吧！

发现的事情	发现的事情
时间 年 月 日 ()	时间 年 月 日 ()
地点 ()	地点 ()
内容	内容

去做调查吧！

调查的事	明白的事	没明白的事
------	------	-------

4
袖珍备忘录

用五感确认宓道湖·中海！！

用于评估湖的环境的科学数值，对于大家来说比较难理解。于是岛根县和鸟取县为了让每个人都能简单地确认湖的环境制作了确认五感一览。
五感就是我们能感觉到的“看”“听”“闻”“尝”“摸”这五个感觉。
实际去宓道湖或中海，通过自己的感觉去确认，则能清楚地认识到湖的状态，一定要试试哦。

【确认五感一览】

观察日	月	日	观察地	天气	分数
	看	水干净吗？	特别干净 清澈 (20分) 稍微有些混浊 (10分) 混浊 (0分)	清澈见底	分
		有垃圾吗？	几乎没有 (20分) 稍有 (10分) 有很多 (0分)	水里及岸上有垃圾吗	分
		景色怎么样呢？	很美 景观很美 (10分) 普通 没什么特别 (5分) 不是很好 景观很差 (0分)	朝阳·夕阳·打捞贝壳的渔船、山和建筑物等	分
	听	能听到什么声音？	特别安静 能听到美妙的声音 (10分) 没什么感觉 (5分) 很吵闹 (0分)	鸟鸣声 波浪声 钟声 船声 车声 工厂的声音等	分
		是什么味道呢？	闻到好味道 没闻到气味 (20分) 没什么感觉 (10分) 有味道 (0分)	水的味道 树木与花草的味道 鱼的味道 废气的味道 烟雾的味道等	分
	品尝	愿意品尝吗？	愿意品尝 (10分) 无所谓 (5分) 不愿意品尝 (0分)	是否愿意品尝湖里打捞的贝壳、银鱼、哈仔等海鲜	分
		愿意触摸水吗？	很舒服 (10分) 普通 (5分) 不舒服 不愿意触摸 (0分)	是否想把手和脚放入水中 是否愿意触摸水	分