

# 我们能做的事情

登录了拉姆萨尔公约湿地的宓道湖和中海备受世人瞩目！宓道湖和中海虽然是美丽的湖泊，但也存在水质恶化及藻类过量繁殖，红潮等很多问题。为了让这两个湖能变成更出色的地方，我们每个人都应该行动起来，不行动将不会有任何改变。让我们从自己力所能及的事开始做起！！

改变我们自身很重要

3  
袖珍备忘录

## 确认拉姆萨尔度

在你的生活中，为保护湿地的自然，会注意什么事项呢？  
请选适合的打勾

 <input type="checkbox"/> 观察鸟类	 <input type="checkbox"/> 调查生物和自然	 <input type="checkbox"/> 钓鱼或在河川玩耍
 <input type="checkbox"/> 参加观察会	 <input type="checkbox"/> 眺望美景	 <input type="checkbox"/> 捡湖岸边的垃圾
 <input type="checkbox"/> 购物时自备购物袋	 <input type="checkbox"/> 用餐不剩食物	 <input type="checkbox"/> 剩饭菜不直接倒入下水

思考一下还有什么样的事可以做呢

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



# 开始吧！！拉姆萨尔活动

为保护宓道湖·中海的自然而想要做的事情，及考虑自己生活中的目标。




试着做这样的事情！！

去了解更多关于拉姆萨尔公约和宓道湖·中海的事情！！

出发去宓道湖和中海吧！！

 发现的事情	 发现的事情
时间 年 月 日 ( )	时间 年 月 日 ( )
地点 ( )	地点 ( )
内容	内容

去做调查吧！！

 调查的事	 明白的事	 没明白的事
------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

4  
袖珍备忘录

## 用五感确认宓道湖·中海！！

用于评估湖的环境的科学数值，对于大家来说比较难理解。于是岛根县和鸟取县为了让每个人都能简单地确认湖的环境制作了确认五感一览。  
五感就是我们能感觉到的“看”“听”“闻”“尝”“摸”这五个感觉。  
实际去宓道湖或中海，通过自己的感觉去确认，则能清楚地认识到湖的状态，一定要试试哦。

### 【确认五感一览】

观察日	月	日	观察地	天气	五感	观察的内容	打分方法	看见的地方 听到的地方 (例)	分数
						水干净吗？	特别干净 清澈 (20分) 稍微有些混浊 (10分) 混浊 (0分)	清澈见底	分
						有垃圾吗？	几乎没有 (20分) 稍有 (10分) 有很多 (0分)	水里及岸上有垃圾吗	分
						景色怎么样呢？	很美 景观很美 (10分) 普通 没什么特别 (5分) 不是很好 景观很差 (0分)	朝阳·夕阳·打捞贝壳的渔船、山和建筑物等	分
						能听到什么声音？	特别安静 能听到美妙的声音 (10分) 没什么感觉 (5分) 很吵闹 (0分)	鸟鸣声 波浪声 钟声 船声 车声 工厂的声音等	分
						是什么味道呢？	闻到好味道 没闻到气味 (20分) 没什么感觉 (10分) 有味道 (0分)	水的味道 树木与花草的味道 鱼的味道 废气的味道 烟雾的味道等	分
						愿意品尝	(10分)	是否愿意品尝湖里打捞的贝壳， 银鱼，哈仔等海鲜	分
						愿意吃打捞的鱼或贝类吗？	无所谓 (5分) 不愿意品尝 (0分)		
						愿意触摸水吗？	很舒服 (10分) 普通 (5分) 不舒服 不愿意触摸 (0分)	是否想把手和脚放入水中 是否愿意触摸水	分