

登録湿地になると何が変わるの？

ラムサール条約の登録湿地になった宍道湖と中海は、世界中の人に注目されています。宍道湖と中海はすばらしい湖ですが、水質の悪化やアオコ・赤潮など問題もたくさんあります。これから二つの湖が、もっともっとすばらしい場所になるように、私たち一人一人が心がけて、行動していかなければ何も変わらないのです。あなたにできることを一つでも始めてみませんか？

わたし自身が変わることが大切



3 ラムサール度チェック

あなたの生活の中で、湿地の自然を守るために気をつけていることは何ですか？
あてはまる場所にチェックマークを入れてみましょう。

 <input type="checkbox"/> バードウォッチングをする	 <input type="checkbox"/> 生きものや自然のことを調べる	 <input type="checkbox"/> 釣りや川遊びをする
 <input type="checkbox"/> 観察会にさんかする	 <input type="checkbox"/> 美しい景色をながめる	 <input type="checkbox"/> 湖岸のゴミひろいをする
 <input type="checkbox"/> マイバッグをもって買い物に行く	 <input type="checkbox"/> 食べ残しをしない	 <input type="checkbox"/> 食べ残しを直接流さない

他にどんなことができるか考えてみましょう

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

やるぞ!! ラムサール活動大作戦

宍道湖・中海の自然を守るためにやってみたいことや、自分の生活の中での目標を考えてみましょう。

こんなことをやってみよう!!

ラムサール条約や宍道湖・中海のことをもっと知ろう!!

宍道湖や中海に出かけてみよう!

<p>見つけたこと</p> <p>いつ 年 月 日 ()</p> <p>どこで ()</p> <p>何を</p>	<p>見つけたこと</p> <p>いつ 年 月 日 ()</p> <p>どこで ()</p> <p>何を</p>	
<p>調べてみよう!</p> <p>調べたこと</p>	<p>! 分かったこと</p>	<p>? 分からなかったこと</p>

4 五感で宍道湖・中海をチェック!!

湖の環境を評価するときに使われる科学的な数値は、住民の皆さんにはとてもわかりにくいものです。そこで、島根県と鳥取県では、湖の環境を誰でも簡単にチェックできるように、五感によるチェックリストを作成しました。五感とは、私たちが感じることでできる「見る」、「聞く」、「嗅ぐ」、「味わう」、「触れる」という感覚のことです。実際に、宍道湖や中海に行って、自分の感覚でチェックすると、湖の状態がよくわかります。ぜひチェックしてみましょう。

【五感チェックリスト】

観察日	月	日	観察地	天気	五感	観察する内容	点数のつけ方	見るところ、聞くところ(例)	点数
見	水はきれいかな?	とてもきれい、澄んでいる	(20点)	すきとおっている、底が見える	点				
		すこしにごっている	(10点)						
		にごっている	(0点)						
見	ゴミはないかな?	ほとんどない	(20点)	水の上や岸にゴミはないか	点				
		すこしある	(10点)						
		たくさんある	(0点)						
見	景色はどうかかな?	美しい、ながめがよい	(10点)	朝日・夕日・シジミ漁の船、山や建物 など	点				
		ふつう、いつもと変わらない	(5点)						
		あまりよくない、ながめがわるい	(0点)						
聞く	どんな音が聞こえるかな?	とてもすずか、いい音が聞こえる	(10点)	鳥の鳴き声、波の音、かねの音、船の音、車の音、工場の音 など	点				
		特に気にならない	(5点)						
		うるさい	(0点)						
嗅ぐ	何かにおうかな?	いいにおいがする、においを感じない	(20点)	水におい、木や草花におい、魚におい、排気ガスにおい、けむりにおい など	点				
		特に気にならない	(10点)						
		何かにおう	(0点)						
味わう	魚や貝をとって食べてみたい?	食べてみたい	(10点)	シジミ、シラウオ、アサリなど湖でとれる魚や貝を食べてみたいかどうか	点				
		どちらでもない	(5点)						
		食べたくない	(0点)						
触れる	水をさわってみたい?	きもちいい	(10点)	水に手や足をつけてみたいかどうか水をさわってみたいかどうか	点				
		ふつう	(5点)						
		きもちわるい、さわりたくない	(0点)						