

21世紀を生きる きみたちの環境学習

環境学習プログラム 幼児～小学校低学年編

2004年3月発行

発行／島根県・島根大学

作成委員会

委員長 秦 明德（島根大学教育学部教授）	委員 高橋 泰道（島根大学教育学部附属小学校教頭）
副委員長 松本 一郎（島根大学教育学部助教授）	委員 三反田治子（加茂町立加茂小学校教諭）
委員 間瀬 茂夫（島根大学教育学部助教授）	委員 矢田 真弓（松江市立朝酌小学校教諭）
委員 長 和博（島根県教育委員会義務教育課指導主事）	委員 遠所 澄子（松江市立生馬幼稚園教諭）
委員 石飛智恵美（松江市立古志原小学校教諭）	委員 佐々木明美（松江市立乃木幼稚園教頭）
委員 大山 朋江（掛合町立松笠小学校教諭）	委員 杉原充知恵（松江市立古江幼稚園教頭）
委員 神田 立（安来市立島田小学校校長）	委員 野津 道代（島根大学教育学部附属幼稚園教諭）
委員 齋藤由美子（島根大学教育学部附属小学校教諭）	委員 梶原 泉（島根大学教育学部附属幼稚園教諭）
委員 角 真理（鹿島町立東小学校教諭）	委員 藤原 定泰（法吉こどもエコクラブ代表サポーター）
委員 高尾 恵美（八雲村立八雲小学校教諭）	委員 野々内さとみ（ひがしいずもケナフの会代表）

執筆者

（五十音順）

遠所 澄子（松江市立生馬幼稚園教諭）	高尾 恵美（八雲村立八雲小学校教諭）
大山 朋江（掛合町立松笠小学校教諭）	高橋 泰道（島根大学教育学部附属小学校教頭）
神田 立（安来市立島田小学校校長）	野津 道代（島根大学教育学部附属幼稚園教諭）
齋藤由美子（島根大学教育学部附属小学校教諭）	野々内さとみ（ひがしいずもケナフの会代表）
佐々木明美（松江市立乃木幼稚園教頭）	秦 明德（島根大学教育学部教授）
梶原 泉（島根大学教育学部附属幼稚園教諭）	松本 一郎（島根大学教育学部助教授）
杉原充知恵（松江市立古江幼稚園教頭）	三反田治子（加茂町立加茂小学校教諭）
角 真理（鹿島町立東小学校教諭）	矢田 真弓（松江市立朝酌小学校教諭）

キャラクター作成

石飛智恵美（松江市立古志原小学校教諭）

写 真 提 供

山であそぶ

	頁	写真内容	写真提供		頁	写真内容	写真提供
山にのぼろう	2	ハゼ	秦 明德			ヤシャブシ	藤原定泰
		ツタウルシ	谷川 卓			マツカサ	(株)谷口印刷
		マムシ	斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会			ムベ	藤原定泰
		スズメバチ	戸田顕史			ヤマイモ (ムカゴ)	藤原定泰
	5	基地づくり1	大山朋江			クスノキ	藤原定泰
		基地づくり2	大山朋江			フウ	(株)谷口印刷
		木登り	松江市立乃木幼稚園			スズカケノキ	秦 明德
		崖のぼり	大山朋江		13	クスギを土の中にうめたよ	松江市立忌部小学校
	6	かくれんぼ	大山朋江		14	アラカシの芽	(株)谷口印刷
		落ち葉のふとん	大山朋江			スダジイの幼木	(株)谷口印刷
森のたからものさがし	1	葉っぱのお面	大山朋江	山のごちそうさがし	17	いろいろな飾り1	大山朋江
		キリ	谷川 卓			いろいろな飾り2	大山朋江
		アブラギリ	谷川 卓			いろいろな飾り3	大山朋江
		ススキ	(株)谷口印刷			いろいろな飾り4	大山朋江
		ウラジロ	谷川 卓		18	いろいろな飾り5	大山朋江
	2	葉っぱの帽子	大山朋江			いろいろな飾り6	大山朋江
		葉っぱ集め	大山朋江			いろいろな飾り7	大山朋江
	5	はっぱスタンプ(絵の具)	松江市立忌部小学校			いろいろな飾り8	大山朋江
		はっぱスタンプ(色鉛筆1)	大山朋江			いろいろな飾り9	大山朋江
		はっぱスタンプ(色鉛筆2)	大山朋江		1	タケノコ	神田 立
	6	はっぱスタンプの作成	大山朋江		3	スダジイ	藤原定泰
	7	マツカサ	(株)谷口印刷			マテバシイ	秦 明德
		オニグルミ	秦 明德			シバグリ	秦 明德
		サルトリイバラ	秦 明德		4	アケビ	秦 明德
		ヤブツバキ	秦 明德			ムベ	藤原定泰
		ナンテン	秦 明德			イチョウ (ギンナン)	(株)谷口印刷
		フジ	秦 明德			オニグルミ	秦 明德
		クスギ	秦 明德			カキ	仁宮英生
	12	ムラサキシキブ	藤原定泰			ザクロ	秦 明德
		フユイチゴ	(株)谷口印刷		5	チマキザサ	神田 立
		クロガネモチ	(株)谷口印刷		6	チマキ	神田 立
		センダン	藤原定泰		7	サルトリイバラ	神田 立
		スギ	(株)谷口印刷		8	カシワモチ	神田 立

水辺であそぶ

	頁	写真内容	写真提供		頁	写真内容	写真提供
川・みずうみ・海へ出かけよう	3	メダカ	佐藤仁志	川たんけんをしよう		サワガニ	戸田顕史
		カワムツ	佐藤仁志			モクスガニ	土江好子
		オイカワ	佐藤仁志			コヤマトンボ (ヤゴ)	戸田顕史
		オオシマトビゲラ	戸田顕史			コヤマトンボ (成虫)	大浜祥治
		エルモンヒラタケロウ	戸田顕史			ゲンジボタル (幼虫)	戸田顕史
		マシジミ	国土交通省中国整備局出雲河川事務所			ゲンジボタル (成虫)	戸田顕史
		カワニナ	戸田顕史			ミズカマキリ	大浜祥治
	4	コオニヤンマ (ヤゴ)	戸田顕史			タガメ	戸田顕史
		タイコウチ	戸田顕史			カワガラス	北脇 務
		スジエビ	戸田顕史			カワセミ	野津登美子
		ドンコ	佐藤仁志			ヤマセミ	井山 明
		ヘビトンボ	戸田顕史			キセキレイ	北脇 務
		サワガニ	戸田顕史		8	松江市母衣小学校のビオトープ	島根大学学校ビオトーププロジェクト
	5	タカハヤ	佐藤仁志			松江市古志原小学校のビオトープ	松本一郎
		カワヨシノボリ	佐藤仁志			江津市薮田小学校のビオトープ	松本一郎
		オイカワ	佐藤仁志		6	河原の石1	松本一郎
		カワムツ	佐藤仁志			河原の石2	松本一郎
		フナ	佐藤仁志			河原の石3	松本一郎
		アユ	佐藤仁志			河原の石4	松本一郎
		トノサマガエル	戸田顕史			河原の石5	松本一郎
		ニホンアカガエル	谷川 卓			河原の石6	松本一郎
		カジカガエル	戸田顕史		7	絵付石1	松本一郎
		アマガエル	戸田顕史			絵付石2	松本一郎
		ヒキガエル	谷川 卓		8	江の川の石	秦 明德・松本一郎
	6	クサガメ	戸田顕史			斐伊川の石	秦 明德・松本一郎

	頁	写真内容	写真提供		頁	写真内容	写真提供
みずうみで 楽しもう	1	蟠竜湖	(株)谷口印刷			アート1	齋藤由美子
		神西湖	(社)島根県観光連盟			アート2	齋藤由美子
	2	宍道湖	島根県環境政策課			海辺の親子	齋藤由美子
	3	ゴズ釣り	齋藤由美子		5	タイドプール	神田 立
		マハゼ	佐藤仁志			ヤドカリ	国土交通省中国地方整備局出雲河川事務所
		シンジコハゼ	佐藤仁志			インギンチャク	(株)谷口印刷
		ウロハゼ	佐藤仁志		6	イトマキヒトデ	(株)谷口印刷
	4	シジミとり	齋藤由美子			ニナガイ	(株)谷口印刷
		シジミ1	秦 明德			ウニ	(株)谷口印刷
		シジミ2	秦 明德			カメノテ	(財)島根海洋館
	5	宍道湖グリーンパーク	齋藤由美子			ヒザラガイ	(株)谷口印刷
	6	カイツブリ	斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会		7	アナアオサ	齋藤由美子
		カルガモ	斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会			ムカデノリ	齋藤由美子
		ミサゴ	斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会			ミル	齋藤由美子
		マガモ	斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会			スジアオノリ	齋藤由美子
		キンクロハジロ	斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会			ハバノリ	齋藤由美子
		コハクチョウ	斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会			ヒラアオノリ	齋藤由美子
		マガン	斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会		8	絵葉書のつくりかた1	齋藤由美子
海辺で楽し もう	1	砂あそび	齋藤由美子			絵葉書のつくりかた2	齋藤由美子
	2	カニをみつけたよ	齋藤由美子			絵葉書のつくりかた3	齋藤由美子
	3	砂粒	齋藤由美子			絵葉書のつくりかた4	齋藤由美子
	4	漂着物（木切れ）	吉崎 朗			絵葉書のつくりかた5	齋藤由美子
		漂着物（海草）	齋藤由美子			絵葉書のつくりかた6	齋藤由美子
		漂着物（貝殻）	吉崎 朗			絵葉書	齋藤由美子

平地であそぶ

	頁	写真内容	写真提供		頁	写真内容	写真提供
さんぽに出 かけよう	8	ナズナのロゼット	高尾恵美	草花となか よし	6	コオニヤンマ（ヤゴ）	戸田顕史
	9	ヒイラギ	(株)谷口印刷			コオニヤンマ（成虫）	大浜祥治
		マツバ	(株)谷口印刷			アキアカネ（成虫）	大浜祥治
		アザミ	(株)谷口印刷			アオモンイトトンボ(ヤゴ)	淀江賢一郎
		オオオナモミ	秦 明德			アオモンイトトンボ(成虫)	大浜祥治
		バラの木	(株)谷口印刷		8	ザリガニのいる所1	梶原 泉
		オニノゲシ	(株)谷口印刷			ザリガニのいる所2	梶原 泉
	10	マツの木	(株)谷口印刷		9	インターネット	梶原 泉
		マツカサ	(株)谷口印刷			図鑑	梶原 泉
		サクラの木	(株)谷口印刷		10	島根県立宍道湖自然館 ゴビウス	(株)谷口印刷
		ドングリ	谷川 卓			島根県立しまね海洋館 アクアス	(社)島根県観光連盟
		サルスベリの木	(株)谷口印刷			島根県立三瓶自然館 サヒメル	(社)島根県観光連盟
		ツバキのはっぱ	(株)谷口印刷		11	バッタの飼育	梶原 泉
	12	サンショウ	(株)谷口印刷		1	タンポポ	原啓一郎
		シソ	(株)谷口印刷		2	ツバキ	高尾恵美
		ジンチョウゲ	(株)谷口印刷		4	カラスノエンドウ	(株)谷口印刷
		キンモクセイ	松本一郎			スズメノテッポウ	(株)谷口印刷
		クロモジ	谷川 卓			ナズナ	(株)谷口印刷
		ドクダミ	谷川 卓		5	オオバコ	(株)谷口印刷
		ヘクソカズラ	谷川 卓		6	ツクシ（スギナ）	(株)谷口印刷
		カメムシ	(株)谷口印刷		7	アサガオ	松本一郎
	13	イタドリ	谷川 卓			ヨウシュヤマゴボウ	谷川 卓
		ツクシ	(株)谷口印刷			ヨモギ	(株)谷口印刷
		ヨモギ	(株)谷口印刷			マリーゴールド	(株)谷口印刷
	14	セリ	(株)谷口印刷			オシロイバナ	(株)谷口印刷
		ナズナ	(株)谷口印刷		10	布染め1	高尾恵美
	ゴギョウ	(株)谷口印刷		布染め2	高尾恵美		
	ハコベラ	(株)谷口印刷		布染め3	高尾恵美		
	ホトケノザ	(株)谷口印刷	11	オオオナモミ	秦 明德		
	スズナ	(株)谷口印刷		オオオナモミ（実）	秦 明德		
	スズシロ	(株)谷口印刷		ヌスビトハギ	(株)谷口印刷		
19	スズカケノキの実	(株)谷口印刷		ヌスビトハギ（実）	(株)谷口印刷		
	オオオナモミの実	秦 明德		イノコズチ	(株)谷口印刷		
	トノサマバッタ	大浜祥治		イノコズチ（実）	(株)谷口印刷		
20	落ち葉のクリスマスツリー	松本一郎		アメリカセンダングサ	秦 明德		
いろいろな生き ものがいるよ	5	トノサマバッタ	大浜祥治		アメリカセンダングサ(実)	(株)谷口印刷	
		オンブバッタ	大浜祥治	12	アメリカセンダングサの実拡大	秦 明德	

	頁	写真内容	写真提供		頁	写真内容	写真提供
		オオオナモミの実拡大	秦 明德			長石	松本一郎
雨となかよし	2	きょうのあめはちがったよ	矢田真弓			雲母	松本一郎
		ゆうだちにぬれてあそんだよ	矢田真弓			かんらん石	松本一郎
	5	遊んでいる子どもたち	矢田真弓			角閃石	松本一郎
土であそぼう	2	泥んこあそび	遠所澄子		7	畑の土	松本一郎
		お屋さんごっこ	遠所澄子			田んぼの土	松本一郎
	3	泥だんご	遠所澄子			森の土	松本一郎
	5	砂場の宝石	松本一郎			粘土のある崖	秦 明德
		石英	松本一郎				

家、まち・むらでくらす

	頁	写真内容	写真提供		頁	写真内容	写真提供
とび出せ！ まちへエコ たんけん	5	野菜市	三反田治子			工作1	野々内さとみ
		ポットで花を育てている	三反田治子			工作2	野々内さとみ
	7	探検発表	三反田治子			工作3	野々内さとみ
	8	環境標語2点	加茂町立加茂小学校			ケナフとこどもたち	野々内さとみ
		環境かるた8点	加茂町立加茂小学校				
野さいやど うぶつをそ だてよう	6	大根の収穫	佐々木明美		3	ケナフの絵	野々内さとみ
		大根の花	(株)谷口印刷			ケナフ	野々内さとみ
		大根の種	(株)谷口印刷			ケナフの花	野々内さとみ
	7	鶏をだっこする子ども	佐々木明美		4	ケナフの芽	野々内さとみ
		鶏のエサづくり	佐々木明美		5	紙漉き	野々内さとみ
						紙干し	野々内さとみ
	8	鶏小屋の掃除	佐々木明美		7	ホットケーキ作り	野々内さとみ
	9	料理	佐々木明美		8	ケナフの状差し	野々内さとみ
ケナフってなに？	1	はがき	野々内さとみ				

バインダー

写真内容	写真提供	写真内容	写真提供
カタクリの花	岡村一郎	メダカ	松本一郎
トノサマバッタ	大浜祥治	水鳥	(株)谷口印刷

参 考 文 献

平地であそぶ

地球となかよし はじめの一步 幼児のための環境あそび 自然体験編
（竹内美保子・森良 フレーベル館 1998）
ふしぎがわかるしぜん図鑑 はる なつ あき ふゆ
（水野丈夫・中山周平 フレーベル館 1994）

山であそぶ

自然観察モデルコースガイドブック（島根県環境保全部 1986）
ふしぎがわかるしぜん図鑑 はる なつ あき ふゆ
（水野丈夫・中山周平 フレーベル館 1994）
どんぐりノート（いわさゆうこ・大滝玲子 文化出版局 1995）
どんぐりと木のみのこうさく（竹井史郎 小峰書店 2003）
木の実ノート（いわさゆうこ 文化出版局 1999）

水辺であそぶ

わくわくどきどき斐伊川たんけん（斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会 2002）

家、まち・むらでくらす

21世紀を生きるきみたちの環境学習
ー環境学習プログラム 小学校中学年～高学年編ー（島根県・島根大学 2003）
電気のはなし（（社）家庭電気文化協会）

草花とともだち みつける・たべる・あそぶ（松岡達英・下田智美 偕成社 2004）
道ばたの四季（たかはしきよし・岡部牧夫 福音館書店 1984）
21世紀こども遊び塾6 草花染めKIDS／自然の色をもらう！（箕輪直子 小学館 1999）
自然とあそぶ図鑑3 野のあそび（おくやまひさし 大日本図書 1992）

のやまのくさき（牧野公夫 ひかりのくに 1990）
まるとどんぐり（大滝玲子・どんぐりクラブ 草土文化 1998）
おもちゃ工作全書（多田信作 池田書店 2003）
虫の飼い方・観察のしかた2 虫を採る 虫を飼う 標本をつくる
（海野和男・筒井学 偕成社 1998）

ごみについて考えてみよう（松江市）
青い地球の物語ー地球温暖化を止めるためにー
（全国地球温暖化防止活動推進センター 2003）

助言・協力

（五十音順）

井山 明
大浜 祥治（山陰むしの会）
岡村 一郎
加茂町立加茂小学校
北脇 務
国土交通省中国整備局出雲河川事務所
佐藤 仁志
（財）島根海洋館
（社）島根県観光連盟
杵村 喜則（元島根大学生物資源科学部助教授）
谷川 卓（（財）島根県環境保健公社）
（株）谷口印刷
土江 好子（ホンザキグリーン財団）

戸田 顕治（（財）島根県環境保健公社）
仁宮 英生
野津登美子（ホンザキグリーン財団宍道湖グリーンパーク）
原 啓一郎（島根大学教育学部附属小学校）
斐伊川水系水質汚濁防止連絡協議会
星川 和夫（島根大学生物資源科学部）
松江市立忌部小学校
松田 脩平（島根大学教育学部学生）
吉崎 朗（島根大学教育学部附属小学校）
淀江賢一郎（ホンザキグリーン財団）
和田 明子
渡部久美子（島根大学大学院教育学研究科院生）