

○中国自然歩道モデルコース一覧

| No. | コース名          | パンフ No. | モデルコース         |
|-----|---------------|---------|----------------|
| ①   | 美保関・大平山コース    | 1-1     | 惣津・北浦海岸コース     |
|     |               | 1-2     | 枕木山・大平山コース     |
| ②   | 朝日山・一畑寺コース    | 2       | 朝日山コース         |
|     |               |         | 一畑寺・赤浦海岸コース    |
|     |               |         | 塩津・十六島海岸コース    |
| ③   | 鱒淵寺・大社・立久恵コース | 3-1     | 旅伏山・鱒淵寺コース     |
|     |               |         | 大社・湊原海岸周遊コース   |
|     |               | 3-2     | 神西湖周遊コース       |
|     |               |         | 立久恵周遊コース       |
|     |               |         | 久奈子神社・花の郷周遊コース |
| ④   | 宍道湖・斐川・雲南コース  | 4-1     | 宍道湖西岸コース       |
|     |               | 4-2     | 荒神谷・加茂岩倉コース    |
|     |               |         | 木次・三刀屋周遊コース    |
| ⑤   | 鬼の舌震・吾妻山コース   | 5       | 鬼の舌震周遊コース      |
|     |               |         | 吾妻山コース         |
|     |               |         | 要害山コース         |
| ⑥   | 三瓶山麓コース       | 6       | 北の原・西の原コース     |
|     |               |         | 西の原・湯抱コース      |

| No. | コース名           | パンフ No. | モデルコース         |
|-----|----------------|---------|----------------|
| ⑦   | 石見銀山街道コース      | 7-1     | やなしお道・湯抱小松地コース |
|     |                | 7-2     | 温泉津・沖泊道コース     |
| ⑧   | 断魚溪・千丈溪コース     | 8       | 断魚溪周遊コース       |
|     |                |         | 観音滝・龍頭ヶ滝コース    |
|     |                |         | 千丈溪コース         |
| ⑨   | 浜田海岸コース        | 9       | 畳ヶ浦・国府海岸コース    |
|     |                |         | 生湯海岸・外ノ浦コース    |
|     |                |         | 瀬戸ヶ島・長浜海岸コース   |
| ⑩   | 大麻山・龍雲寺・双川峡コース | 10      | 大麻山・室谷コース      |
|     |                |         | 高城山・龍雲寺コース     |
|     |                |         | 双川峡コース         |
| ⑪   | 匹見峡・安蔵寺山コース    | 11-1    | 奥匹見峡コース        |
|     |                |         | 表匹見峡コース        |
|     |                |         | 裏匹見峡コース        |
|     |                | 11-2    | 安蔵寺山コース1       |
|     |                |         | 安蔵寺山コース2       |
| ⑫   | 津和野コース         | 12      | 地倉沼コース         |
|     |                |         | 青野山コース         |
|     |                |         | 津和野城コース        |