しまエコスポット一覧

■松江市

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット 運用期間
松江市立中央図書館	図書館	松江市西津田6丁目5-44	0852-27-3220	館内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
松江市立島根図書館	図書館	松江市島根町加賀1414番地	0852-85-9088	館内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
松江市立東出雲図書館	図書館	松江市東出雲町揖屋1216-1	0852-52-3297	館内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
京店商店街カラコロ広場朱傘	屋外施設 （直径10mの傘）	松江市末次本町110	0852-26-5610	直径10mの朱傘で出来た影の下で、堀川を眺めながらゆったり過ごせるベンチがある。	通年
イオン松江ショッピングセンター	ショッピングセンター	松江市東朝日町151	0852-32-2121	・店内を快適な温度に保ち、各階に休憩場所を設けている。 ・涼しさを演出するための展示やイベントを実施する。 ・涼しく快適に過ごすための商品を販売している。	通年
いきいきプラザ島根	総合福祉センター	松江市東津田町1741-3	0852-32-5911	館内を快適な温度に保ち、１階・４階に座ってくつろげる環境がある。	６月～９月 11月～３月
島根県物産観光館	物販店	松江市殿町191番地	0852-22-5758	店内を快適な温度に保っている。	通年
松江歴史館	博物館	松江市殿町279番地	0852-32-1607	展示室以外は入館無料。 館内を快適な温度に保ち、ゆったりとくつろげる大広間がある。	通年
島根県立美術館	美術館	松江市袖師町1-5	0852-55-4700	空調の効いた館内ロビーは無料スペースとして開館時は開放しており、アートライブラリーやキッズライブラリー、授乳室などの付帯設備も無料で自由に利用が可能。 島根県立美術館の利用にあたっては、ホームページの利用案内のとおり、以下についてご協力をお願いします。 ・レストラン、カフェスペース以外での飲食（アメやガムを含む）はご遠慮ください。 ・動物や植物の持ち込みはご遠慮ください。 ・美術館は全面禁煙です。 ・他のお客様のご迷惑になる行為はご遠慮ください。	通年
島根県竹島資料室	資料展示施設	松江市殿町1番地 島根県庁第3分庁舎2階	0852-22-5669	・入室無料、室内を快適な温度に保っている。 ・ＤＶＤ視聴コーナーや図書等閲覧コーナーがあり、ゆっくり過ごすことができる。	通年
山陰合同銀行本店展望フロア	銀行	松江市魚町10	0852-55-1000	適度な温度のなか、松江市街や宍道湖の眺望を楽しんでいただくことができる。	通年
松江市保健福祉総合センター	保健福祉総合センター	松江市乃白町32-2	0852-60-8162	快適な温度を保ち、１階に座ってくつろげる環境がある。	通年
サテライト山陰	競輪場場外車券売場	松江市東出雲町意宇南4-3-1	0852-53-0801	快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
島根県市町村振興センター タウンプラザしまね	公共施設	松江市殿町8-3	0852-28-4850	１階には県内１９市町村の観光パンフレット等を取り揃え、休憩スペースもある。	通年
大橋川コミュニティーセンター	公共サービス施設	松江市殿町383 山陰中央ビル1階	0852-28-3621	入館無料。室内を快適な温度に保ち、ソファがある。 大橋川の改修事業について、模型やパネルなどで紹介している。	通年
島根県庁　本庁舎１階　県民室	公共施設	松江市殿町１番地	0852-22-5330	・本庁舎１階の県民室に座って休憩可能な環境を整備 ・飲料用自動販売機設置	通年
島根県松江合同庁舎　１階　県民室	公共施設	松江市東津田町1741-1	0852-32-5600	１階県民室に座ってくつろげる環境がある。	通年
島根県民会館　１階　供用スペース	多目的文化施設	松江市殿町158	0852-22-5506	館内を快適な温度に保ち、座ってくつろげる環境がある **※大規模改修工事のため、全館休館中 全館休館期間：令和８年６月１日～令和９年10月末 （予定）**	通年
島根県立産業交流会館 くにびきメッセ　１階　エントランス （椅子設置場所）	展示場、貸会議室	松江市学園南1-2-1	0852-24-1111	１階に座ってくつろげる空間があります。	通年
テクノアークしまね （島根県立産業高度化支援センター）　１階	産業高度化支援施設	松江市北稜町１	0852-60-5100	快適な温度を保ち、１階に座ってくつろげる環境がある。	通年
島根県立図書館　１階　ロビー	図書館	松江市内中原町52番地	0852-22-5725	館内は適度な温度を保ち、座ってくつろげる場所がある。	通年
島根県立八雲立つ風土記の丘　八雲立つ風土記の丘 ガイダンス山代の郷　ロビー	博物館	松江市大庭町456	0852-22-2485	八雲立つ風土記の丘およびガイダンス山代の郷のロビー部分でくつろいでいただけます。	通年
ふるさと森林公園森林学習展示館	森林学習展示館	松江市宍道町佐々布3352	0852-66-3586	館内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年

松江市役所本庁　１階・２階オープンスペース	公共施設	松江市末次町86番地	0852-55-5183	館内を快適な温度に保ち、１階・２階に座ってくつろげる環境がある。	通年
協同組合東出雲ショッピングパーク アイパルテ	ショッピングセンター	松江市東出雲町錦新町8-1-3	0852-52-7601	店内を快適な温度に保ち、座ってくつろげる休憩スペースがある。	通年
コドモもオトナも「カラダLABO」	カイロプラクティック 施術院	松江市白潟本町42 （しらかたＢＡＳＥ内）	090-8069-6675	健康のアンテナショップとして気軽に立ち寄っていただける場所です。 入口は見えにくいですがオープンしているときにはのぼり旗を出します。１階なので入りやすいです。エアコン完備、ウォーターサーバーもあります。健康のための店舗ですので安心して来ていただけます。もちろん施術院ですので寝れる環境もあります。	通年

■浜田市

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット 運用期間
いわみーる （島根県立西部総合福祉センター）	研修、会議、展示会、体育室の利用が可能なバリアフリー対応の複合施設	浜田市野原町1826-1	0855-24-9330	館内はエントランスホールなどを快適な温度設定にし、くつろげる環境がある。	通年
浜田市立中央図書館	図書館	浜田市黒川町3748-1	0855-22-0480	快適な室温を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
浜田市立三隅図書館	図書館	浜田市三隅町古市場2002	0855-32-0338	快適な室温を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
島根県浜田合同庁舎　１階　県民室	公共施設	浜田市片庭町254	0855-29-5504	１階県民室に座ってくつろげるスペースがある。平日8:30～17:15は快適な温度に保たれている。 バス停（合同庁舎前）の待合場としても利用可能	通年
島根県立しまね海洋館	水族館	浜田市久代町1117番地2	0855-28-3900	館内を快適な湿度に保ち、各階に座ってくつろげるスペースや自動販売機のご利用も可能です。（ただし、飲食に関しては指定された場所となります）	通年

■出雲市

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット 運用期間
島根県花ふれあい公園しまね花の郷	公共施設、公園	出雲市西新町2丁目1101-1	0853-20-1187	本館や温室は夏は涼しく、冬は暖かい環境を整えている。特に冬場は本館に「お花見ごたつ」を設置し、こたつの中でゆっくりとお花を観賞できるスペースを用意している。 多くの方にご利用いただきたい。	通年
島根県立宍道湖自然館ゴビウス	水族館 （博物館相当施設）	出雲市園町1659-5	0853-63-7100	館内は快適な温度に保たれ、座ってくつろげる環境もある。	通年
アトネス出雲	出雲市駅ショッピングセンター	出雲市駅北町10番地3	0853-21-6783	店内に川が流れ、涼しさを演出。イスがあり、くつろげる環境がある。	通年
出雲科学館	科学館	出雲市今市町1900番地2	0853-25-1500	・入館料無料。館内を快適な温度に保っている。 ・土・日・祝や夏休みなどには、予約なしで参加できる実験やものづくりの教室、サイエンスショーなど盛りだくさんのイベントを開催している。	通年
斐伊川放水路事業記念館	公共施設	出雲市上塩冶町964-1	0853-21-6561	・入館料無料。館内は快適な温度に保っている。 ・斐伊川放水路事業を中心に、斐伊川・神戸川治水事業について、楽しくゆったり学習できる。	通年
島根県立古代出雲歴史博物館	博物館	出雲市大社町杵築99-4	0853-53-8600	令和８年９月末（予定）まで耐震改修等のため休館中だが、情報交流室、授乳室、トイレなど館内の一部無料スペースは開放しており、快適な温度でご利用いただける。 （営業時間：午前10時～午後4時／毎週火曜日定休）	通年
宍道湖グリーンパーク	多自然型公園・野鳥観察施設	出雲市園町1664-2	0853-63-0787	野鳥観察舎内は快適な温度に保ち、座ってくつろげる環境がある	通年
島根県出雲合同庁舎　２階　ロビー	公共施設	出雲市大津町1139	0853-30-5500	２階ロビーに飲料の自動販売機があり、椅子に座ってくつろげる。	７月～９月 12月～３月

■益田市

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット 運用期間
島根県立万葉公園	万葉植物園	益田市高津町イ2402-1	0856-22-2133	高津柿本神社～万葉植物園にかけて鎮守の森があり、大きな木々が立ち並んでいる。森林浴を感じながら散策できる。	通年
島根県立万葉公園　管理センター	会議もできるホール	益田市高津町イ2402-1	0856-22-2133	快適な温度に保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
島根県立万葉公園　やすらぎの家	食事ができたり、会議での利用ができる建物	益田市高津町イ2402-1	0856-22-2133	店内を快適な温度に保ち、食事や会議ができ、くつろげる環境がある。	通年
島根県芸術文化センター「グラントワ」	美術館と劇場が一体となった複合施設	益田市有明町5番15号	0856-31-1867	中庭の水盤は見た目にも涼しく、美術館のアートライブラリーや、劇場の大ホールホワイエ（イベント等が無い場合）など館内にどなたでも利用できる空間がある。美術館の展示室内は年中一定の温湿度に保たれているため快適に展示を観賞することができる。	通年

みと自然の森		キャンプ場	益田市美都町都茂2654	0856-52-2212	涼しく快適に過ごせる環境がある。	４月１日～11月３日
匹見峡レストパーク		キャンプ場・ケビン・食堂・遊歩道等	益田市匹見町匹見イ853-3	090-5372-1549	西中国国定公園内にある公園。渓谷沿いにあり自然の風が心地よい。	通年
島根県益田合同庁舎	１階 ロビー （自動販売機コーナー）	公共施設	益田市昭和町13-1	0856-31-9500	１Ｆロビーに、座ってくつろげるスペースがあります。 自動販売機のご利用も可能です。	通年
キヌヤ益田ショッピングセンター		スーパーマーケット	益田市常盤町4-38	0856-23-0580	1階にあるイートインコーナーでは座ってくつろげる環境があります。	通年
益田市役所本庁舎	１階　多目的スペース	公共施設	益田市常盤町1番1号	0856-31-0100	快適に過ごせる環境がある。 自動販売機のご利用も可能。 営業時間：8時30分～17時15分/月曜日から金曜日（祝日を除く）	通年
益田市立保健センター	２階　市民交流サロン	公共施設	益田市駅前町17番1号	0856-31-0100	快適に過ごせる環境がある。 自動販売機のご利用も可能。 営業時間：8時30分～22時00分/月曜日から金曜日 8時30分～17時15分/土日、祝日	通年
益田市役所美都分庁舎	１階　ロビー	公共施設	益田市美都町都茂1803-1	0856-52-2311	快適に過ごせる環境がある。 営業時間：8時30分～17時15分/月曜日から金曜日（祝日を除く）	通年
ふれあいホールみと	１階　ロビー	公共施設	益田市美都町都茂1692	0856-52-2295	快適に過ごせる環境がある。 営業時間：8時30分～17時15分/月曜日から金曜日（祝日を除く）	通年
益田市役所匹見分庁舎	１階　相談室	公共施設	益田市匹見町匹見イ1260番地	0856-56-0300	快適に過ごせる環境がある。 営業時間：8時30分～17時15分/月曜日から金曜日（祝日を除く）	通年
匹見タウンホール	１階　ロビー	公共施設	益田市匹見町匹見イ1260番地	0856-56-1121	快適に過ごせる環境がある。 営業時間：8時30分～17時15分/月曜日から金曜日（祝日を除く） 8時30分～17時15分/土日、祝日	通年
益田市立歴史文化交流館　れきしーな		観光施設	益田市本町6-8	0856-23-2635	涼しく快適に過ごせる環境がある。座ってくつろげるスペースもあり、自動販売機のご利用も可能です。	７月～10月

■大田市

しまエコスポット		施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
島根県立三瓶自然館サヒメル		自然系博物館	大田市三瓶町多根1121-8	0854-86-0500	館内を快適な温度に保ち、野外観察や図書閲覧などゆっくり過ごすことができるコーナーや、座ってくつろげるスペースがある。	通年
国立公園三瓶山北の原キャンプ場		キャンプ場、ケビン、ドッグバンガロー	大田市三瓶町多根1121-1	0854-86-0152	炊事場、水洗トイレ、シャワーを完備したキャンプ場やケビン、ペットと泊まれるバンガローを備えており、標高560mの高原の風に包まれ快適に過ごすことができる。	通年
三瓶小豆原埋没林公園		巨木林現地地下展示施設	大田市三瓶町多根ロ58-2	0854-86-9500	地下施設のため、自然の空調で涼しく大空間でゆったり快適に過ごすことができる。	通年
島根県立男女共同参画センター あすてらす	１階　ふれあいのフロア	男女共同参画センター	大田市大田町大田イ236-4	0854-84-5500	常時空調を稼働させているため過ごしやすく、無料で活用できる情報収集・自習スペースのほか、展示・発表スペースを備えており、気軽に休憩をしていただけます。	通年

■安来市

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
安来市民プール	屋内水泳プール	安来市吉岡町409-1	0854-22-0848	快適な温度に保たれた環境で、水泳を楽しむことができる。	通年
夢ランドしらさぎ	温泉施設	安来市古川町835	0854-28-6300	みんなで一緒に温まり、くつろげる環境がある。	通年
ふれあいプラザ	温泉施設	安来市古川町848	0854-28-6477	みんなで一緒に温まり、くつろげる環境がある。	通年
湯田山荘	温泉施設	安来市広瀬町東比田1373	0854-34-0240	みんなで一緒に温まり、くつろげる環境がある。	通年

■江津市

しまエコスポット		施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
「道の駅」サンピコごうつ		農林水産物直売所	江津市後地町995-1	0855-55-3151	店内及び情報コーナーを快適な温度に保つなど快適な環境作りに努めている。	通年
江津ひと・まちプラザパレットごうつ		市民交流施設	江津市江津町1518-1	0855-52-7820	子どもからお年寄りまであらゆる人が利用でき、涼しく、また暖かく快適に過ごすことができる。	通年
江津市役所本庁舎	４階　展望広場	公共施設	江津市江津町1016番地4	0855-52-2501	４階に市民交流スペースとなる展望広場がある。	通年

■雲南市

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
島根県雲南合同庁舎　　１階　　ロビー	公共施設	雲南市木次町里方531-1	0854-42-9503	１階ロビーにソファがあり、行政資料等を座って見ることができる。	通年
雲南市役所本庁舎	公共施設	雲南市木次町里方521-1	0854-40-1033	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
大東総合センター	公共施設	雲南市大東町大東1038	0854-43-8162	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
加茂総合センター	公共施設	雲南市加茂町加茂中972-5	0854-49-8612	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
木次総合センター	公共施設	雲南市木次町新市379	0854-40-1083	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
三刀屋総合センター	公共施設	雲南市三刀屋町三刀屋144-1	0854-45-9501	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
吉田総合センター	公共施設	雲南市吉田町吉田1066	0854-74-0215	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
掛合総合センター	公共施設	雲南市掛合町掛合2151-1	0854-62-0300	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
大東図書館	図書館	雲南市大東町大東1038	0854-43-6131	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
加茂図書館	図書館	雲南市加茂町加茂中972-5	0854-49-8739	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
木次図書館	図書館	雲南市木次町木次1008	0854-42-1021	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
三刀屋永井隆記念館図書室	図書館	雲南市三刀屋町三刀屋199-3	0854-45-2239	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
吉田農村環境改善センター図書室	図書館	雲南市吉田町吉田1061-1	0854-74-0219	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月
掛合図書センター陽だまり館	図書館	雲南市掛合町掛合2151-1	0854-62-0189	施設内が快適な温度に保たれており、座って休憩できる場所がある。	７月～９月

■飯南町

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
島根県中山間地域研究センター　　１階　　図書室・玄関ホール	公共施設	飯石郡飯南町上来島1207	0854-76-2025	１階に図書室があり、適度な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。 また、玄関ホールには飲料の自動販売機がある。	通年

■川本町

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
島根県川本合同庁舎　　１階　　ロビー	公共施設	邑智郡川本町大字川本265-3	0855-72-9516	１Ｆロビーに、座ってくつろげるスペースがあります。 自動販売機のご利用も可能です。	通年
かわもと図書館	図書館	邑智郡川本町大字川本332-15 悠邑ふるさと会館内	0855-72-0025	館内を快適な温度に保っている。	通年

■邑南町

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
道の駅 邑南の里	道の駅	邑智郡邑南町下田所263-1	0855-83-1112	１年を通し室内を快適な温度に保ち、２階にはくつろげる休憩スペース・学習スペースを設けている。	通年

■津和野町

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
まごころ市場にちはら	スーパー	鹿足郡津和野町枕瀬975-1	0856-74-2209	イートインスペースやキッズスペースを備えた交流スペースがある。	通年

■海士町

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
海士町後鳥羽院資料館　館内フリースペース	資料館	隠岐郡海士町海士1521-1	08514-2-1470	館内を快適な温度に保ち、フリースペースには座ってくつろげる場所もある。	３月１日～11月30日

■西ノ島町

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
西ノ島町役場　１階　交流スペース	公共施設	隠岐郡西ノ島町大字美田600番地4	08514-6-0101	１F交流スペースに飲料の自動販売機があり、座ってくつろげるスペースがあります。	通年
西ノ島コミュニティ図書館　いかあ屋	図書館	隠岐郡西ノ島町大字浦郷67番地8	08514-2-2422	館内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年

■隠岐の島町

しまエコスポット	施設の種類	所在地	電話番号	施設概要	しまエコスポット運用期間
島根県隠岐合同庁舎　１階　ロビー	公共施設	隠岐郡隠岐の島町港町塩口24	08512-2-9604	１階ロビーにソファがあり、パンフレットや新聞等を座って読むことができます。 自動販売機のご利用も可能です。	通年
隠岐の島町役場本庁　１階　カフェコーナー	公共施設	隠岐郡隠岐の島町下西78番地2	08512-2-2111	庁舎内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
隠岐の島町役場　布施支所	公共施設	隠岐郡隠岐の島町布施218番地24	08512-7-4311	庁舎内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
隠岐の島町役場　五箇支所	公共施設	隠岐郡隠岐の島町北方901番地1	08512-5-2211	庁舎内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
隠岐の島町役場　都万支所	公共施設	隠岐郡隠岐の島町都万2016番地	08512-6-2311	庁舎内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
隠岐の島町役場　中出張所	公共施設	隠岐郡隠岐の島町中村8番地1	08512-4-0002	庁舎内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
隠岐島文化会館　１階　コミュニケーションホール	多目的文化施設	隠岐郡隠岐の島町西町吉田の二2番地	08512-2-0237	ホール内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
五箇生涯学習センター　集会室（和室）	多目的文化施設	隠岐郡隠岐の島町郡74番地	08512-5-9011	施設内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年
隠岐ジオパークゲートウェイ　１階　多目的スペース	観光施設	隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四61番地1	08512-3-1321	施設内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。	通年