

## 美意識向上が健康づくりの秘訣！ 浜田発「美肌通リズム」

(株)金城観光ホテル

### 事業概要図

社会進出を果たし生き方の選択肢が増え、仕事や家庭の狭間で柔軟に時間を使い、健康維持を心掛けている女性に対し、「美肌通リズム」を提供し、美意識向上が健康づくりの秘訣という気づきを提供する取り組みです。

ある調査結果によると、女性の多くが健康に関心を持ち、価格よりも効果効能や品質を求めていることが分かります。

- ・健康や美容に関して気になること 1位 肩こり 2位 運動不足 3位 睡眠不足 4位 肌荒れ 5位 腰痛
- ・健康維持のために行っていること 1位 栄養バランスに気をつける 2位 睡眠時間を十分にとる

3位 規則正しい生活を送る

- ・健康補助食品やサプリメントを購入する場合、何を一番重視するか 1位 効果効能(40.6%) 2位 品質(29%)

3位 価格(18.8%)

#### 美肌通リズムのコンセプト

ターゲット  
いつまでも美しくありたいと願う女性

美意識刺激  
プログラム



体験料  
利用料

企画商品「美肌通リズム」  
美肌の湯・美肌&健康食・ホースセラピー

#### 美肌通リズムのポイント

##### ポイント① 先進性…斬新な視点からの取り組み

- ・美意識の高い女性は年齢に関係なく社会的で外出も多い
- ・美意識と食生活は密接に関係している
- ・ストレス社会にあって美への関心は高まっている

##### ポイント② 優位性…地域資源が有機的に連携

- ・4年連続美肌日本一の島根県ならではの取り組み
- ・至高の肌再生湯「美又温泉」
- ・食とホースセラピー効果による身体の内外からアプローチ

##### ポイント③ 継続性…取組及び効果の継続

- ・企画商品の開発により永続した取り組みを展開
- ・体験者（利用者）に対して美意識への刺激を行う  
⇒ 食生活や生活スタイルの改善  
⇒ 新しい余暇スタイルの提唱

#### 美肌通リズムの構成及び価格

美肌温泉+美肌食(新)+宿泊+ホースプログラム(新)+キビソタオル  
27,000円(税込み)



#### 事業で得られた成果

(ビジネス面)

美意識を共通のキーワードとして「美肌通リズム連携事業者会」を組織することができ、企画商品の開発を行うことができた。

(健康面)

学術的に検証を得たホースプログラムを取り入れたことで「美肌通リズム」という、温泉+食+乗馬療法のプログラムが完成した。

#### 今後のビジネス展開

かなぎウエスタンライディングパークには県内外から美意識の高い女性が乗馬に訪れており、また、美又温泉は美肌の湯として多くの観光客を得ている。この既存の利用者に対して美意識を刺激する「美肌通リズム」を的確にPRし、浸透を図っていく。

この取り組みは、多くのマスメディアの注目を集めており、手ごたえを感じている。

#### ビジネス展開する上での課題

大きな動物である馬に対する「食べず嫌い」的な苦手意識が潜在的にあるため、ふれあいの場を多く設け、身近な動物であり、とても有益なパートナーであることへの理解を深める取り組みが必要。

また、美肌通リズムの浸透を図る必要があり、SNS等の情報発信やマスメディアへの露出を増やす取り組みが必要。