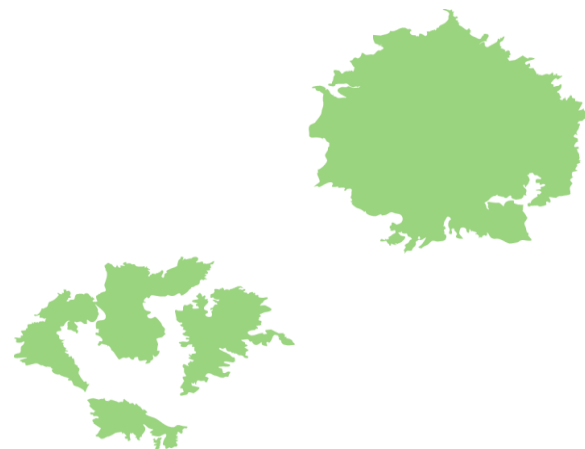


# 隠岐森林アロマツーリズム事業成果報告



隠岐  工舎



行なった事業 1

樹木、植物の採取、成分分析  
による期待される効果の検証

# 商品化の条件

香りがよい

少量採取でオイルが抽出できる

いつでも安全に採取できる

## 成分分析を行なった樹木植物 (8種類)



クロモジ (4月～11月)



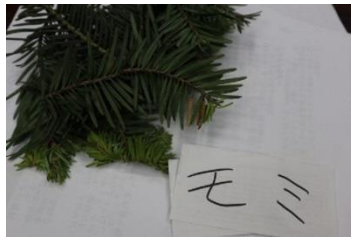
シマカンギク  
(秋)



セイタカアワダチソウ  
(秋)



ハナユズ  
(冬)



モミ (通年)



ヒノキ (通年)



ハッサク  
(冬)




クロベ (通年)

採取検体分析結果レポート

	多い成分	分類	特徴	期待される効果
クロモジ	リモネン	モノテルペン炭化水素類	芳香分子小さい・柑橘系の香り・揮発性高い・酸化早い	抗菌・抗ウイルス・抗炎症・組織再生？鬱滞除去・鎮静作用
	リナロール ゲラニオール	モノテルペンアルコール類	甘い香り・花から採れる香りに多い	抗菌・強力な殺菌作用・抗ウイルス・抗アレルギー作用・抗真菌作用・免疫調整作用・強壯
	ジヒドロカルボン	カルボン酸	スペアミントなどに含まれることが多い	抗炎症・消化を助ける(データがあまりないため、色々な情報から推測)
シマカンギク	αピネン βピネン カンフェン サピネン ミルセン など	モノテルペン炭化水素類	芳香分子小さい・柑橘系の香り・揮発性高い・酸化早い	抗菌・抗ウイルス・抗炎症・組織再生？鬱滞除去・鎮静作用
	pシメン ゲルマクレンD カリオフィレン クリサンテノン	セスキテルペン炭化水素類	香りにえぐみが増える・揮発性低い・酸化遅い	抗アレルギー作用・抗掻痒作用・抗喘息作用・鬱滞除去・鎮静作用
	1.8シネオール	オキサイド類	樹木の香り・酸化早い	抗ウイルス作用・抗菌作用・駆虫作用・抗カタル作用・去痰作用・免疫調整作用
	カンファー	ケトン類	神経毒性あり	抗ウイルス作用・抗真菌作用・肝臓強壯・胆汁分泌促進・脂肪溶解・癬痕形成
セイタカ アワダチソウ	αピネン ミルセン リモネン	モノテルペン炭化水素類	芳香分子小さい・柑橘系の香り・揮発性高い・酸化早い	抗菌・抗ウイルス・抗炎症・組織再生？鬱滞除去・鎮静作用
	ゲルマクレンD 酢酸ボルニル	セスキテルペン炭化水素類 エステル類	香りにえぐみが増える・揮発性低い・酸化遅い 花の香り・水に溶けにくい・安全性高い	抗アレルギー作用・抗掻痒作用・抗喘息作用・鬱滞除去・鎮静作用 心臓強壯・自律神経調整・血圧効果
ハナユズ	リモネン テルピネン	モノテルペン炭化水素類	芳香分子小さい・柑橘系の香り・揮発性高い・酸化早い	抗菌・抗ウイルス・抗炎症・組織再生？鬱滞除去・鎮静作用
	リナロール	モノテルペンアルコール類	甘い香り・花から採れる香りに多い	抗菌・強力な殺菌作用・抗ウイルス・抗アレルギー作用・抗真菌作用・免疫調整作用・強壯
モミ	サピネン リモネン	モノテルペン炭化水素類	芳香分子小さい・柑橘系の香り・揮発性高い・酸化早い	抗菌・抗ウイルス・抗炎症・組織再生？鬱滞除去・鎮静作用
	αテルピネオール	モノテルペンアルコール類	甘い香り・花から採れる香りに多い	抗菌・強力な殺菌作用・抗ウイルス・抗アレルギー作用・抗真菌作用・免疫調整作用・強壯
ヒノキ	サピネン リモネン	モノテルペン炭化水素類	芳香分子小さい・柑橘系の香り・揮発性高い・酸化早い	抗菌・抗ウイルス・抗炎症・組織再生？鬱滞除去・鎮静作用
	αテルピネオール	モノテルペンアルコール類	甘い香り・花から採れる香りに多い	抗菌・強力な殺菌作用・抗ウイルス・抗アレルギー作用・抗真菌作用・免疫調整作用・強壯
	酢酸ボルニル	エステル類	花の香り・水に溶けにくい・安全性高い	心臓強壯・自律神経調整・血圧効果
ハッサク	リモネン テルピネン	モノテルペン炭化水素類	芳香分子小さい・柑橘系の香り・揮発性高い・酸化早い	抗菌・抗ウイルス・抗炎症・組織再生？鬱滞除去・鎮静作用
クロベスギ	サピネン	モノテルペン炭化水素類	芳香分子小さい・柑橘系の香り・揮発性高い・酸化早い	抗菌・抗ウイルス・抗炎症・組織再生？鬱滞除去・鎮静作用
	プレゴン	ケトン類	ハッカなどに多く含まれる	粘液溶解・去痰作用・神経毒性

島後においてはクロモジは至るところで植生し、採取が容易、油分も充分でオイルも多く抽出できる。

 一十八日 分析結果報告書			
検体名	クロモジ精油	ロットNO.	
学名	<i>Lindera umbellata</i>	抽出部位	
ご依頼者様	島のほけんしつ 蔵 様	抽出方法	水蒸気蒸留法

ピーク#	化合物名	香りのタイプ	面積%
1	α-ピネン	針葉樹の香り	1.6%
2	カンフェン	樟脳に似た香り	0.6%
5	ミルセン	テルペンの香り	0.9%
7	α-テルピネン	テルペンの香り	0.5%
8	リモネン	柑橘の香り	11.4%
9	1,8-シネオール	ユーカリの香り	2.0%
10	シス-β-オシメン	テルペンの香り	0.1%
11	γ-テルピネン	テルペンの香り	1.8%
12	トランス-β-オシメン	テルペンの香り	0.2%
13	p-シメン	やや薬品イメージがあるルペンの香り	0.9%
14	テルピノレン	テルペンの香り	0.3%
17	リナロール	スズラン様フローラルノート	13.9%
18	酢酸ボルニル	針葉樹の香り	0.5%
19	シス-ジヒドロカルボン	ミントの香り	21.8%
20	トランス-ジヒドロカルボン	ミントの香り	32.5%
24	α-テルピネオール	ライラック様フローラルノート	1.2%
26	酢酸ネリル	フルーティーニュアンスのあるローズの香り	0.9%
28	酢酸グラニル	フルーティーニュアンスのあるローズの香り	1.9%
30	ネロール	ローズ・フローラルの香り	0.1%
31	グラニオール	ローズ・フローラルの香り	3.0%
32	トランス-ネロリドール	フローラルノート	0.5%
33	ヘディカリノール	重畳感のある樹木の香り	0.3%

当社 株式会社一十八日 成分分析部門にご提出された検体について分析した表示の通りであることを証明します。  
 個の分析結果はGC/MS分析において成分名を特定させた後、ガスクロマトグラフィー分析によって各成分の含有量を明らかにさせたものです。

コメント  
 一般のクロモジはリナロールが主成分になりますが、このクロモジはジヒドロカルボンが主成分で他のクロモジとは香りのタイプが大きく異なります。

成分分析データ 全2ページ中2ページ目

隠岐のクロモジは他地域のものとは比べて、抗炎症、消化を助けるカルボン酸が多い。隠岐では、昔から肌荒れ時に葉を貼ったり、お茶として飲まれていた。

行なった事業 2  
商品化に向けたニーズ調査  
及びモニターツアーの実施

## ニーズ調査について

7/5、10/10に弊社のトレッキング商品購入者（3泊4日 10万円前後 30名ほぼ女性）にアロマツーリズムのイメージを説明しアンケートを行なった。

Q1 森林アロマツアーに参加したいか？

参加したい 20名

どちらでもない 4名

参加したくない 2名

Q2 体験したい内容は？

トレッキング 28名

樹木植物採取 14名

オイル製造 24名

アロマケア26名

主な意見

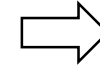
- ・興味あり。是非、やってみたい。
- ・自分のオイルは作ってみたい。
- ・アロマケアはよい。
- ・トレッキングにきてるので興味なし

森林アロマツーリズムに興味があることは分かった。オイル製造やアロマケアの受入れ人数などを考慮しながら、島のほけんしつでの商品造成を行う必要がある。ガイドや船、レンタカーなど組み合わせた個人向けのパッケージの造成をする。

# 11月22日実施したモニターツアー



昼のフェリー  
で海士へ移動



オイルが出来るまでティータイム  
& カウンセリング



島のほけんしつに  
て蒸留体験

ガイドに案内してもらいながら、  
島後でクロモジ、ハナユズを採取



お土産できた！



オイル抽出

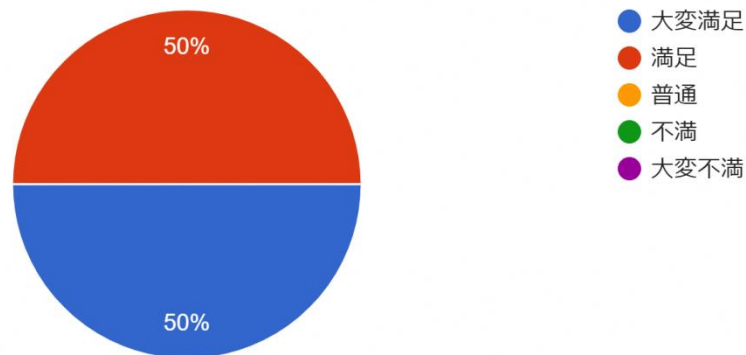


クレイ足浴でリラックス

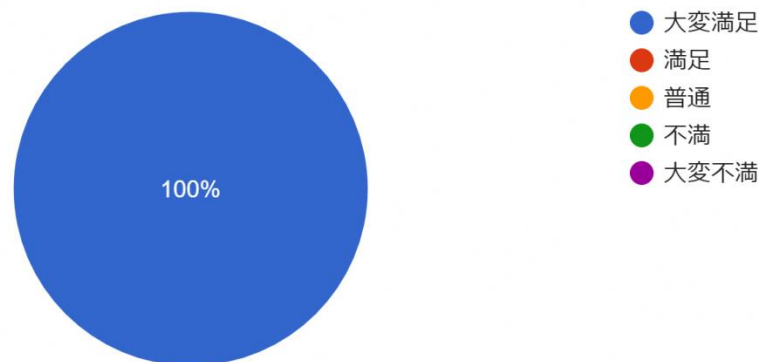


# ヘルスケアツーリズム モニターツアーアンケート

植物採取の際のガイドについての満足度  
2件の回答



蒸留体験についての満足度  
2件の回答



## ガイドについて満足した点2件の回答

親しみやすく、笑顔が素敵なガイドさんでした。採取する植物だけでなく、山を歩いている中でいろいろな木や草花の話がきけてとても興味深かったです。目的の植物を採取する際は、とても頼りになりました！

山のことが全然分からない初心者でも、安全な道でした。ガイドの方から植物の話をお聞きすることも出来て勉強になりました。心身共にリフレッシュすることが出来ました。

## ガイドについての改善点2件の回答

とくにないです

程よく疲れるので、チョコレートや飴や、コーヒーなど頂けると嬉しいです。オススメの撮影スポットがあればそこで撮影会など出来ると良いかと思います。

## 蒸留体験について満足した点2件の回答

学校の理科の実験を思い出してワクワクしました。下準備もみんな話しながら和気あいあいとできて楽しかったです。ぽたぽたと蒸留水ができていく過程に感動！最後、油と水がわかれるのを見て、植物に油分が含まれていることが実感できました。ゆずの蒸留水がとてもいい香りで爽やかな気持ちになりました！

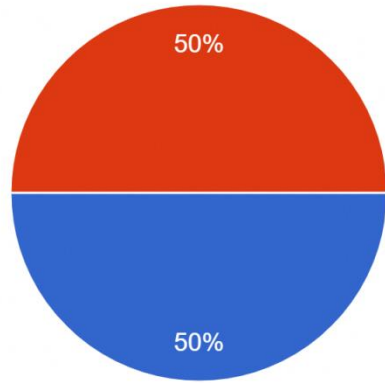
初めての体験で楽しめました。お土産まで付いてお得感満載です。

## 蒸留体験についての改善点2件の回答

時間が短くて難しいかもしれませんが、作った蒸留水やオイルで、何かつくったり、マッサージをしたりできたらもっといいのになぁとおもいました。

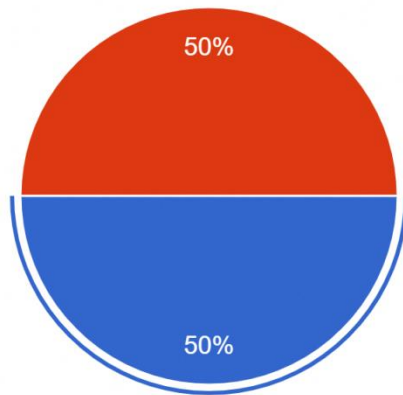
全体の流れや作業時間が分かると良いと思います。

## 島の保健室蔵でのヘルスケア体験について 2件の回答



- 大変満足
- 満足
- 普通
- 不満
- 大変不満

## ツアー全体の満足度 2件の回答



- 大変満足
- 満足
- 普通
- 不満
- 大変不満

## ヘルスケア体験について満足した点2件の回答

自分の体の状態や、健康に気を付けているつもりでしたが、日々いそがしく、自分の体のことを全然考えていなかったことにハッとしました。足浴はとても気持ちがよくリラックスできましたし、島根さんのお話ですごく充実した時間がすごせました。

クレイ足浴体験をしました。歩き疲れた足と向き合い、そこから、得られる情報の多さに驚きました。自己の健康管理の意識が高まりました。島根さんの説明も分かりやすく、とても興味深かったです。

## ヘルスケア体験についての改善点2件の回答

とくにないです。

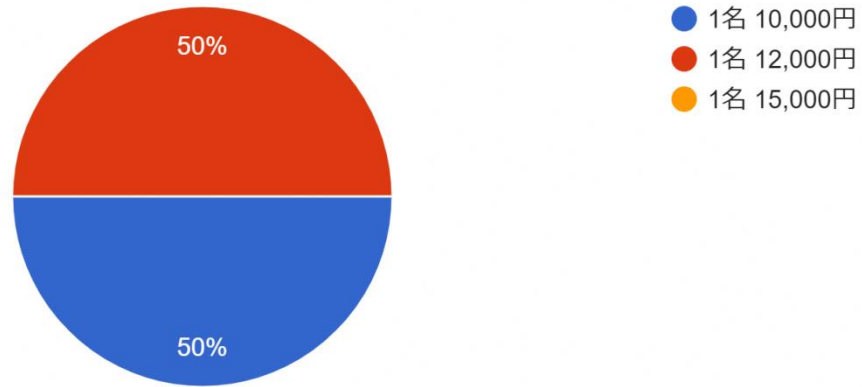
その他メニューが選べると嬉しいです。

## ツアーの感想1件の回答

自然と触れ合うことで気持ちがりフレッシュするのを感じました。島後→海士への移動が少し大変ですが、凝縮された濃い時間をすごせました。これから、毎日少しの時間だけ、自分の体のことを気にかけてあげようとおもいました。

## 妥当な体験料金

2件の回答



## その他、ツアー全体の改善点など2件の回答

今回は午前中に植物採取、移動して午後から蒸留体験と少しハードな内容でした。船で移動しないといけないので、時間の管理が大変だなとおもいました。1日目に植物採取をして、2日目に蒸留体験をするゆったりめのツアーだとゆっくり楽しめると思います。

イベント盛り沢山で大満足でした！採取した物を運ぶ方法を考えたほうが良いと思いました。男性の力をお借りしないと女性だけでは難しいように思います。

回答者情報・・・2名共に 30代 女性 関西出身 島根在住

# 島旅アロマトリートツアー

4月1日～10月31日まで（3月より販売開始）



CONTENTS



プランに含まれるもの

set 1



レンタカー代  
どうぞ軽自動車 24時間

set 2



フェリー代  
島後→海士片道二等客室

set 3

ガイド代  
どうぞの山歩き・植物採取ガイド (3時間程度)

set 4



蒸留体験・クレイ足浴代  
島の保健室蔵 (海士町) での蒸留・クレイ足浴・アロマオイルのクラフト作り体験

PRICE PLAN



プラン料金

	1名	2名	3名	4名
1名あたり	27,000	18,500	15,000	13,500
合計料金	27,000	37,000	45,000	54,000

SCHEDULE



モデルコース



**Point 1** ガイドと一緒に  
自然散策&採取ツアーへ

これなんですか？




これがフクギ。  
いいかんじのGET。

**Point 2** 島の保健室 蔵で蒸留体験

オイルを抽出




アロマミストスプレーや  
コロンのお土産作り

**Point 3** できあがりを待つ間  
クレイ足浴でリラックス

直感で選ぶクレイ




今の自分にぴったりの効果が

■開始時間： 13：00スタート または 8：00スタート

■集合場所： 隠岐ポートプラザ1F

■参加人数：1～4名様 ※5名様以上のお問い合わせください

■所要時間：約8時間程度

■服装：野外での体験につき、汚れても良い服装でご参加ください。季節によっては防寒着をご用意ください。また虫刺されが気になる方は長袖長ズボンでのご参加をおすすめします。

■運転：ガイドは運転いたしませんので、ガイドの案内でお客様ご自身で運転していただきます。

■あると便利なもの

- ・夜は冷えることもありますので、長袖やジャケットなどがあると良いです。
- ・虫よけスプレー
- ・日よけの帽子や長袖
- ・常備薬

■当日の天候や状況により植物採取が危険と判断した場合は、蒸留体験のみになる場合もございます。

1日目

ランチタイム 11:30~12:30



ガイドと別れてレンタカーで宿泊施設へ

11:25 フェリー到着

13:00 レンタカー配車  
ガイドと合流 自然散策&採取ツアーへ



木漏れ陽が  
きもちいい~

みんな無心で作業中

2日目

朝 ホテルとチェックアウト港へ   
フェリー乗船

9:50 海士町到着

島の保健室 蔵で蒸留体験 10:00



植物の下処理→蒸留器へ

11:00 出来上がりを待つ間に...  
隠岐産アロマオイルを使ったお土産づくり



アロマ  
ミストスプレー

ロールオン  
コロン

ランチタイム (フリー) 12:00



オプションで  
海士町産有機野菜の  
ランチボックスもできます



クレイ足浴でリラックス 13:00

直感で選ぶクレイ



今の自分に  
ぴったりの効果が

14:00 蒸留完了

オイルを抽出



蒸留水を瓶詰



終了 14:30

できた精製水と精油 (1ml) はお土産に

終了後

15:15のフェリー本土へ

OR

もうすこし海士を楽しんで島前に宿泊