

国立公園 三瓶山

一般社団法人島根おおだ健康ビューロー  
代表理事 河行 茜



## 目的

地域資源を活用したヘルスツーリズムを展開し、気候療法、海洋療法、食事療法等を基本にした健康プログラムを活用し、地域の観光地とも組み合わせたツアーの実施により来訪者増、地域活性化、健康問題解決を図ることを目的とします。

## 大田市の課題 <健康>

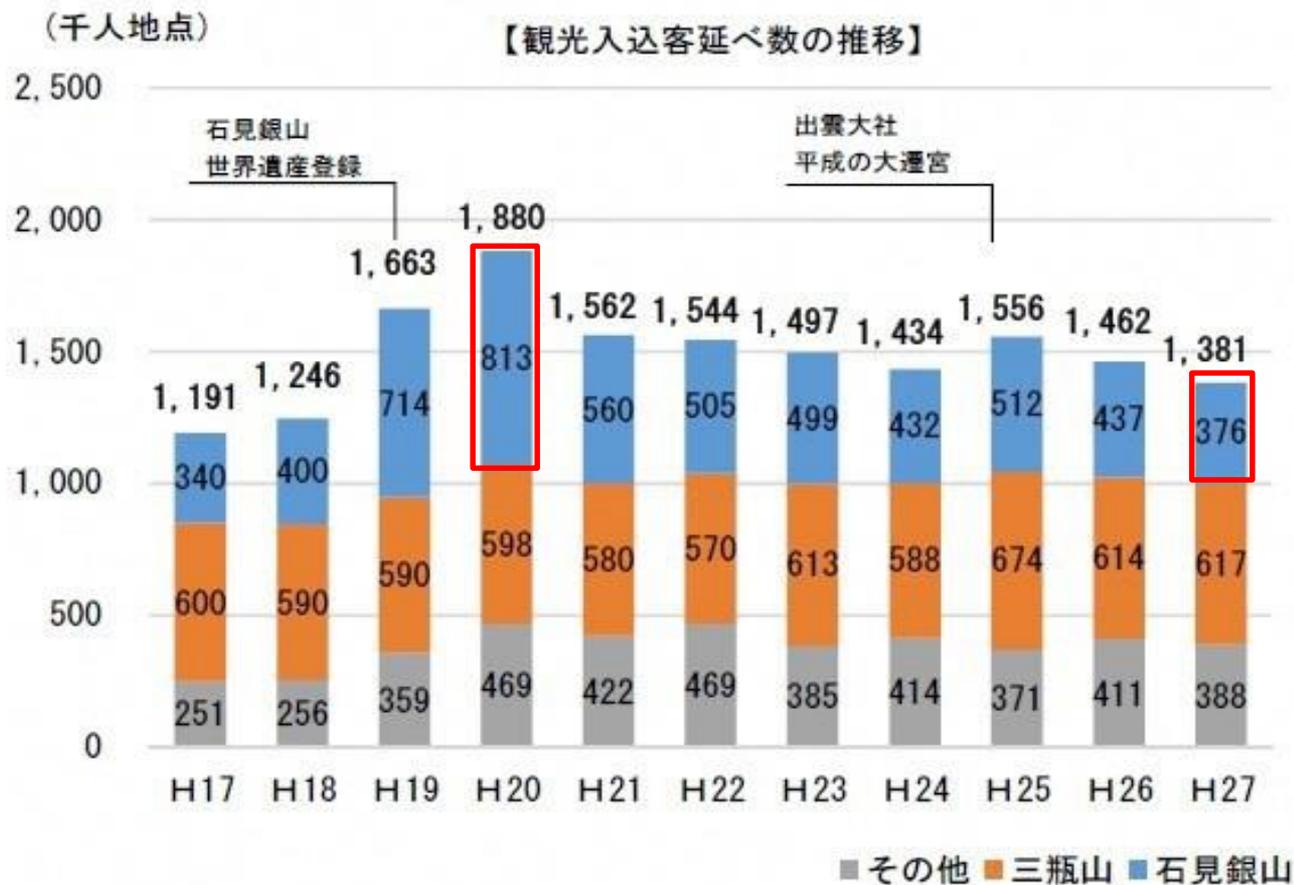
① 高齢化率38.3% (2015年)

② 疾病統計では、循環器疾患、内分泌疾患、寝たきり等の割合が年々増加している。

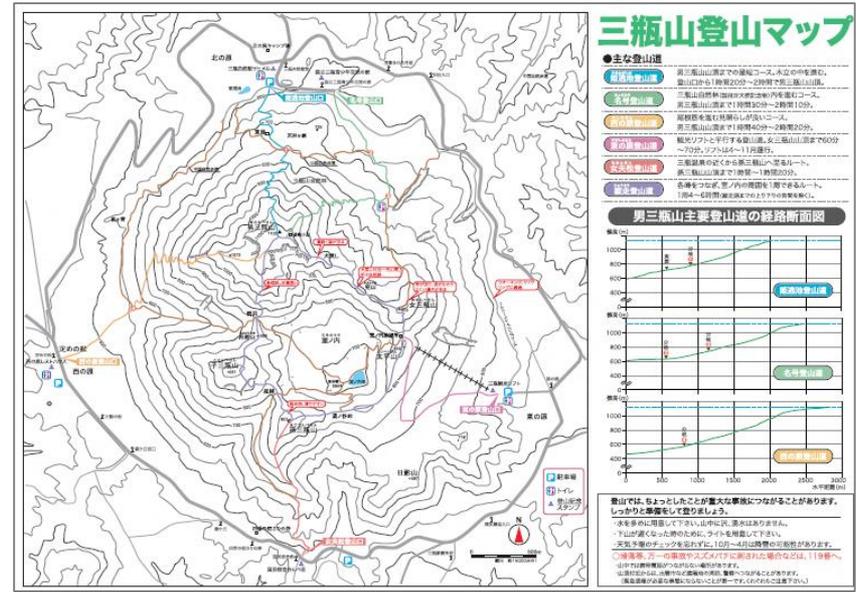
今後更なる人口減少や糖尿病、ロコモ、フレイル等の健康問題も山積している。

## 大田市の課題 <観光>

世界遺産石見銀山はH20年のピーク数から比べ、観光客が激減。



# 大田市の地域資源



国立公園 三瓶山 (ハイキングコース多数)



三瓶そば

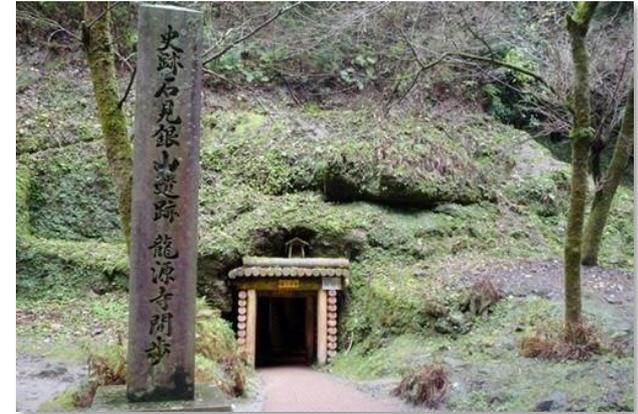
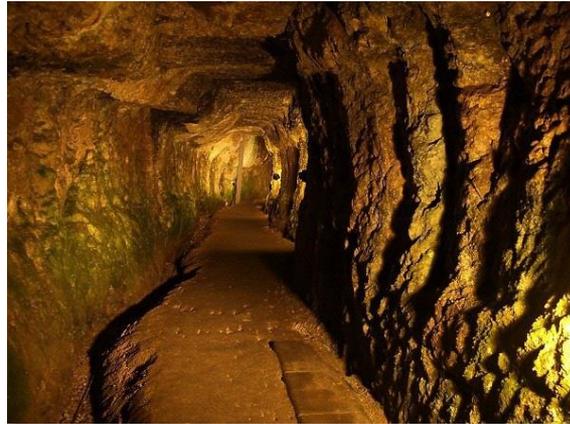


わさび



縄文杉 (埋没林)

# 大田市の地域資源



世界遺産石見銀山遺跡とその文化的景観

# 大田市の地域資源



国の天然記念物 鳴り砂琴ヶ浜



世界遺産石見銀山 鞆ヶ浦港



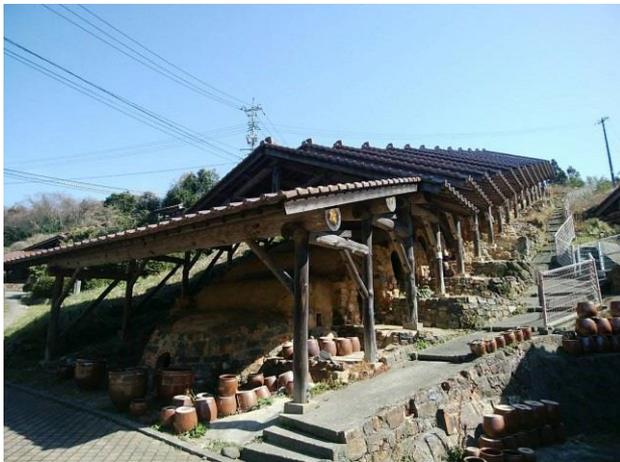
新鮮な魚介類



# 大田市の地域資源



世界遺産石見銀山・温泉津沖泊道



やきものの里



温泉津温泉 (ゆのつおんせん)

## 事業内容

---

- ①人材育成(ガイド、営業、受入)
  - ②プログラム開発とブラッシュアップ
  - ③ビジネス化としての企画と販売
-

# ガイド養成講座



## 講座内容

### 座学

ヘルスツーリズム概論  
気候療法  
健康と運動、栄養、心理  
運動生理学

### 実技

健康チェック  
健康ウォーク  
気候・海洋プログラム  
救命救急  
リラクゼーション...



### 試験

筆記・実技・面接

# ブラッシュアップ研修講座



スタンドアップパドル講習会



筋トレインストラクター研修会



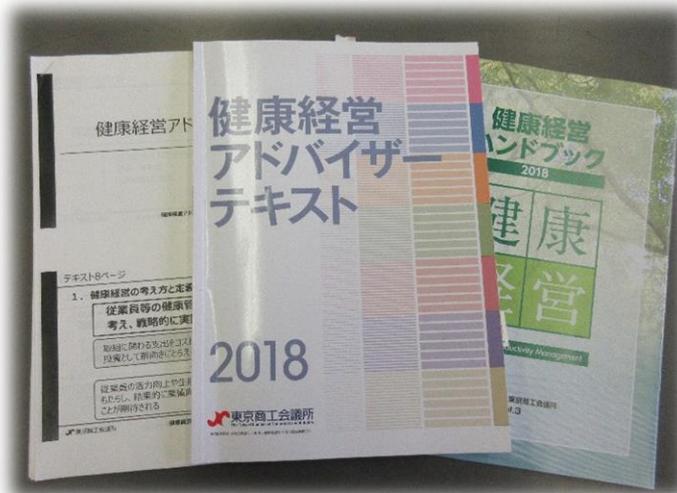
引率技術ブラッシュアップ研修



# 営業の人材育成

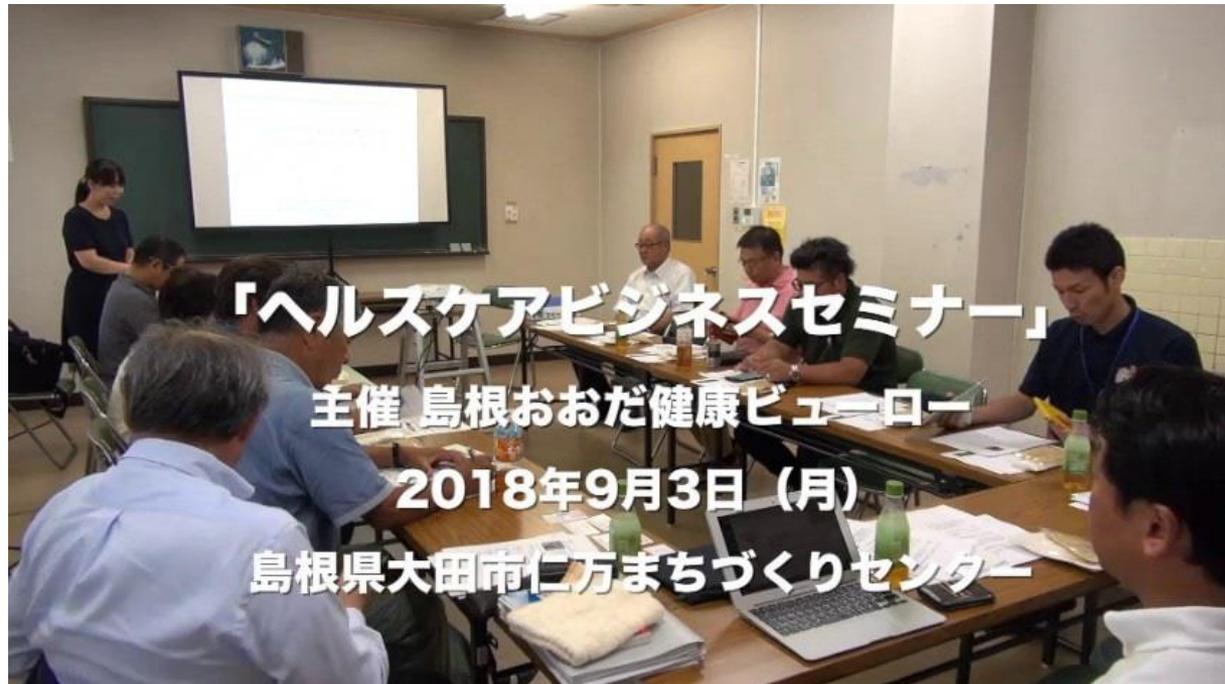


## 健康経営アドバイザー取得



## 営業ノウハウ研修





- ・ 旅行業者
- ・ 宿泊業者
- ・ 映像業者
- ・ 食品加工会社
- ・ 行政
- ・ 飲食業者
- ・ 酒造会社
- ・ 情報通信業

# OHDA MADE プログラム



## (1) 海を活用した海洋療法プログラム



カナディアンカヌー



水中運動



SUP



ハンモック／リラクゼーション



タラソウォーキング

# OHDA MADE プログラム



## (2) 三瓶山を活用した気候療法プログラム



森林ウォーキング



横臥外気浴



スノーシュー



温泉浴

# OHDA MADE プログラム



## (3) 石見銀山を活用した坑道療法プログラム



世界遺産石見銀山の解説



歴史文化解説



健康ウォーキング



冷刺激（水治療）

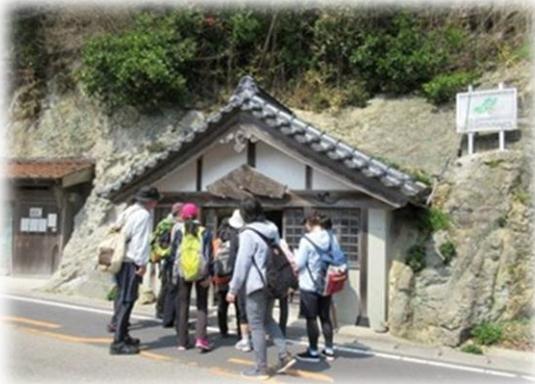


坑道療法

# OHDA MADE プログラム



## (4) 温泉津を活用した気候療法プログラム



歴史ある町並みウォーク



银山街道健康ウォーキング



やきもの体験、絵付け体験





# ヘルツーツーリズム認証取得



## OHDA madeの旅 琴ヶ浜ヘルスツーリズム



## OHDA madeの旅 三瓶山ヘルスツーリズム



(第3種新聞発行許可)

### おおだ健康ビューローのツアー

# ヘルスツーリズムに認証

## 自然舞台の運動、食事評価

山陰で初

健康増進に主眼を置いた観光形態「ヘルスツーリズム」の普及に向け、専門機関が模範事例を認証する新制度で、一般社団法人おおだ健康ビューローが、大田市内の三瓶山と琴ヶ浜で企画・運営する二つの旅行プログラムが認証を受けた。豊かな自然を舞台にしたウォーキングや温泉入浴、栄養に配慮した食事の提供などを組み合わせた内容が評価された。山陰県で初の認証となる。

(編集担当)

新制度は、経済産業省の「ムは、主に自然豊かな地域」から健康増進を図る観光事業の一環で2018年度を認め、運動や温泉、健康、国が取り組みを推奨する一方、明確な定義がなかった。ヘルスツーリズムに良い料理などを業し、一方、明確な定義がなかった。

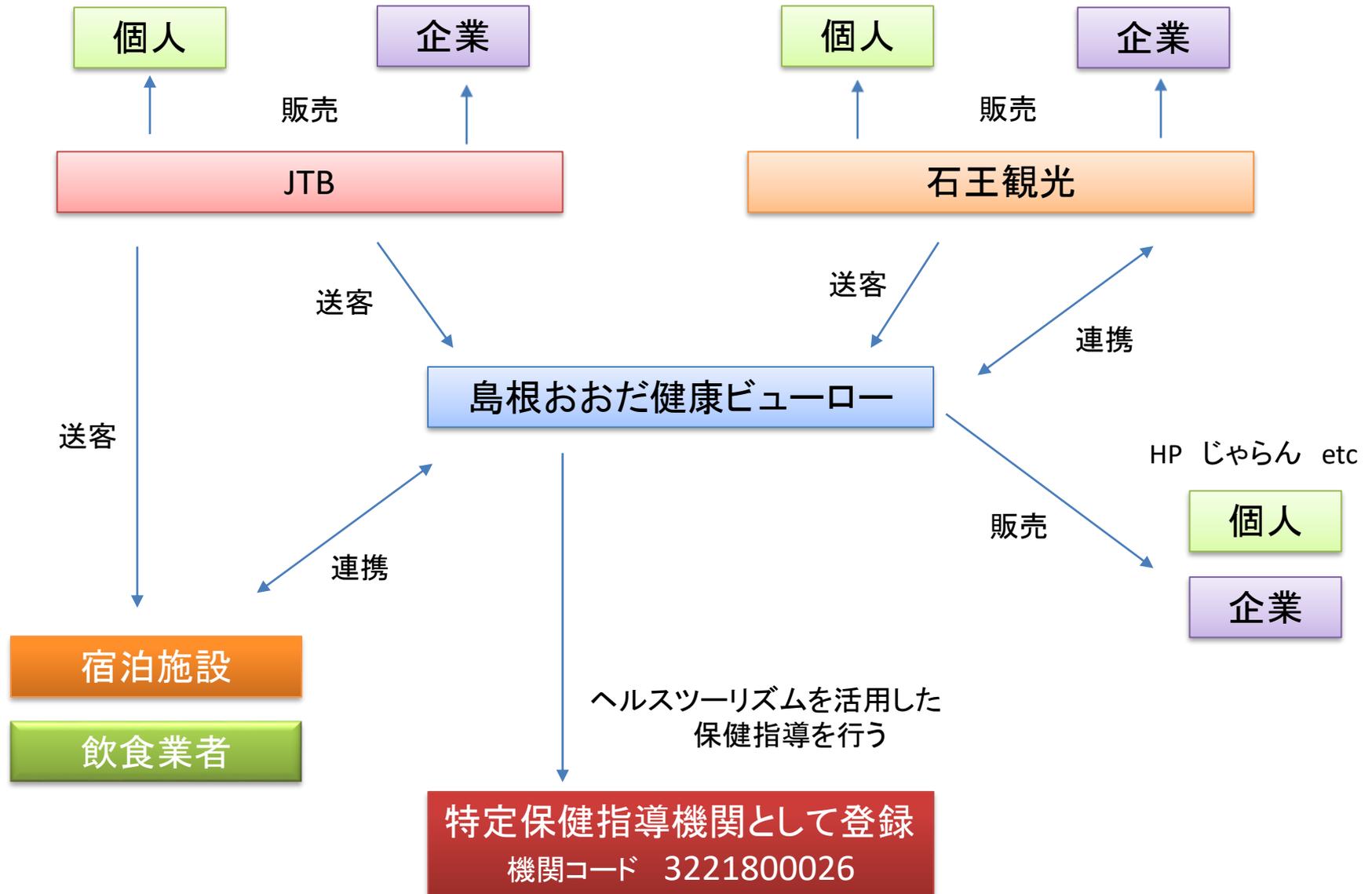
「山陰中央新報」の記事本文（縦書き）：  
 健康増進に主眼を置いた観光形態「ヘルスツーリズム」の普及に向け、専門機関が模範事例を認証する新制度で、一般社団法人おおだ健康ビューローが、大田市内の三瓶山と琴ヶ浜で企画・運営する二つの旅行プログラムが認証を受けた。豊かな自然を舞台にしたウォーキングや温泉入浴、栄養に配慮した食事の提供などを組み合わせた内容が評価された。山陰県で初の認証となる。

「山陰中央新報」の記事本文（横書き）：  
 つたため、安全性や健康効果を客観的に評価しようとして、経産省が第三者機関による審査を導入した。一般社団法人日本規格協会（東京都）、JPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構（同）など3法人による認証委員会が審査、国大賞」で奨励賞を受賞したことから、授与式に先立ち、3月にも同振興機構主催の「ヘルスツーリズム認証授与式」が、東京都内であり、出席した同ビューローの河内西代表理事が今後の活動に向け、意欲を新たにされた。河内代表理事は、3月にも同振興機構主催の「ヘルスツーリズム認証授与式」が、東京都内であり、出席した同ビューローの河内西代表理事が今後の活動に向け、意欲を新たにされた。河内代表理事は、3月にも同振興機構主催の「ヘルスツーリズム認証授与式」が、東京都内であり、出席した同ビューローの河内西代表理事が今後の活動に向け、意欲を新たにされた。

知られる国指定天然記念物の琴ヶ浜を舞台に、いずれもウォーキングや森林浴、健康測定、栄養バランスに配慮した食事を組み合わせて、同ビューローが提供する二つのツアーが認証された。

今回は他に、全国の15企業・団体の15事業も第一期として認証された。

# ビジネス化としての企画と販売



# 健康経営プログラムの取り組み



## 県外の企業に対する宿泊型健康プログラムの実施

+ 旅行業者



# 地域住民の筋力アッププログラム

H30年～ 

地域のショッピングセンターと連携

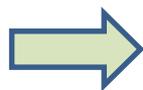


住民向け「筋力アッププログラム」定期開催

メタボ・ロコモ・フレイル・重症化予防プログラム



データ収集



市民や行政にフィードバック

# おおだのカラダにいい御飯 お宿ヘルシーメニュー 監修

## 地元食材によるヘルシーメニュー

1食600kcal程度、PFCバランス、塩分3g未満、低GI穀物、発酵食品、野菜の量など



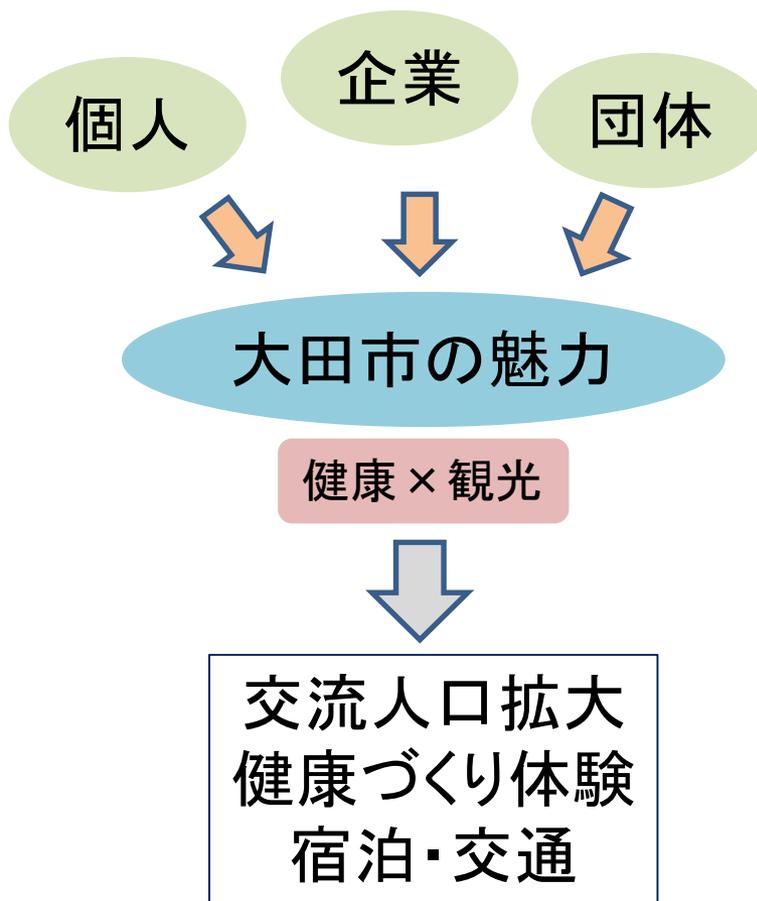
# 大田市ヘルスケアビジネス



## 健康 × 観光 = ビジネス

### これまでにできていること

- ガイド養成
- 専門事業者設置
- プログラム開発
- 地域連携（宿泊・食事）
- プログラム販売  
（企業・一般個人）
- 地域の健康づくりサポート

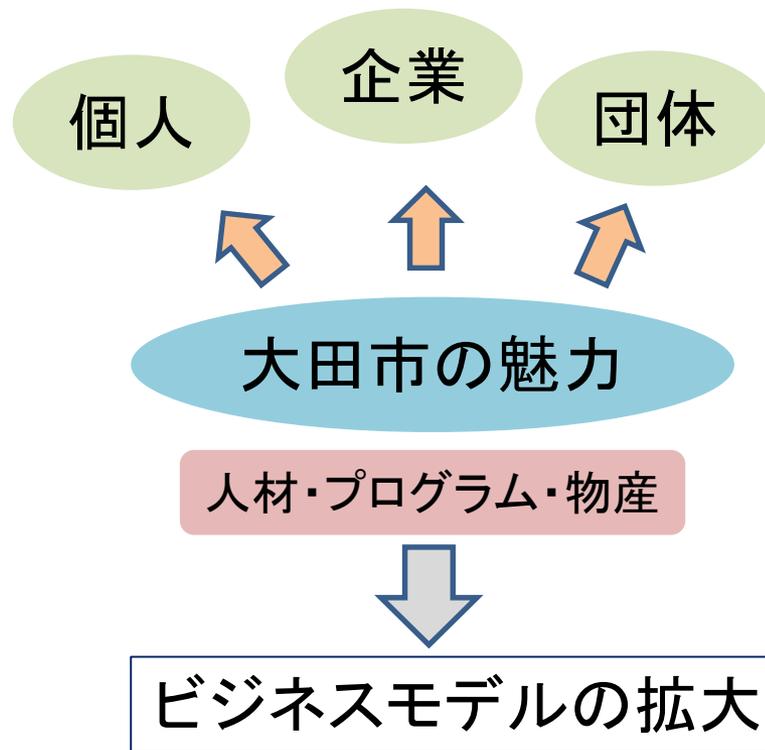


# 次の展開を視野に

## 健康 × 観光 = ビジネス

### これからの展開

- 大田の魅力を発信
- より細かな戦略
- ヘルスケアビジネス第2弾



大田市内への誘客には限界がある！  
そこで、大田市から国内外へ展開！！

# 次の展開を視野に



## 健康 × 観光 = ビジネス

### これからの展開

- 大田市の課題を解決  
健康課題  
ロコモ、フレイル、認知症  
健康づくり、医療費...

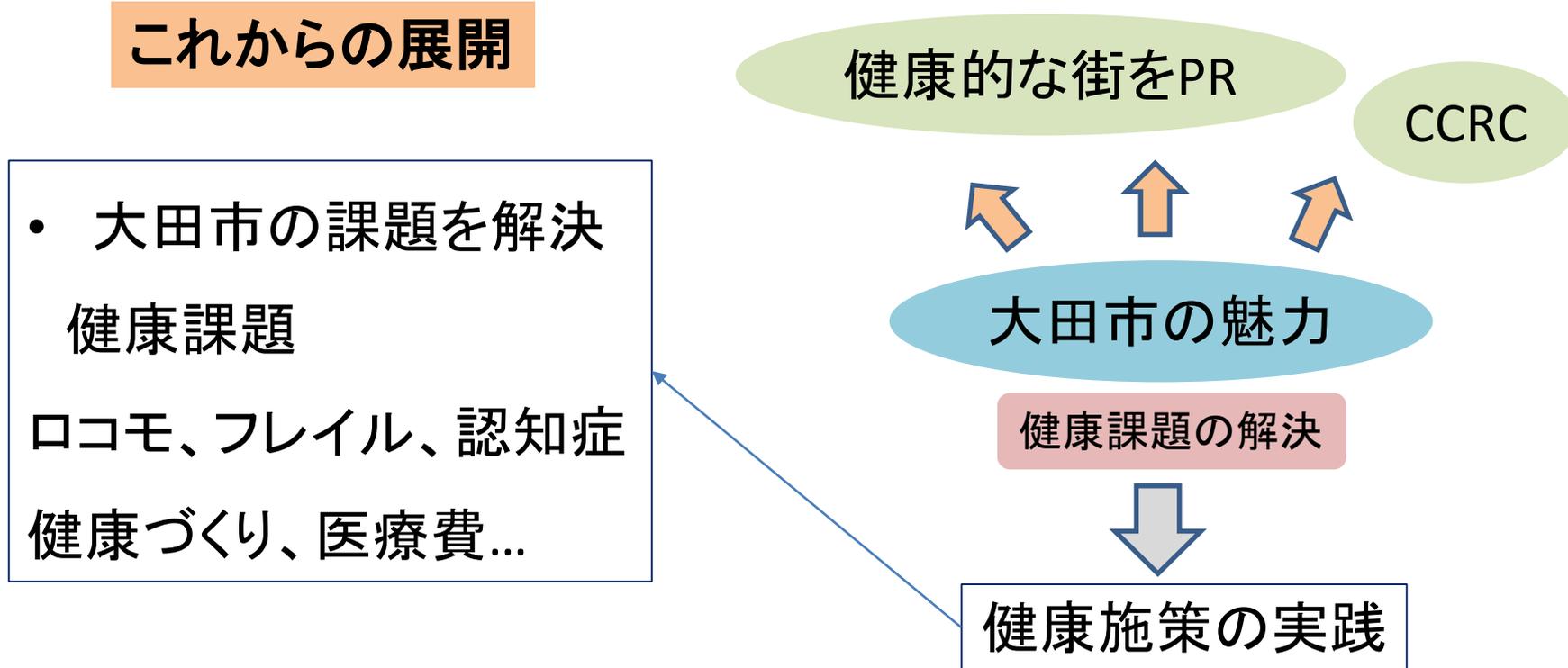
健康的な街をPR

CCRC

大田市の魅力

健康課題の解決

健康施策の実践



ご清聴ありがとうございました！



“日本一の健康保養

一般  
社団法人

島根おおだ

☎ 0854-



都市おおだ”をめぐす!

健康ビューロー

88-3250

