

国立公園 三瓶山

一般社団法人島根おおだ健康ビューロー
代表理事 河行 茜



目的

地域資源を活用したヘルスツーリズムを展開し、気候療法、海洋療法、食事療法等を基本にした健康プログラムを活用し、地域の観光地とも組み合わせたツアーの実施により来訪者増、地域活性化、健康問題解決を図ることを目的とします。

大田市の課題 <健康>

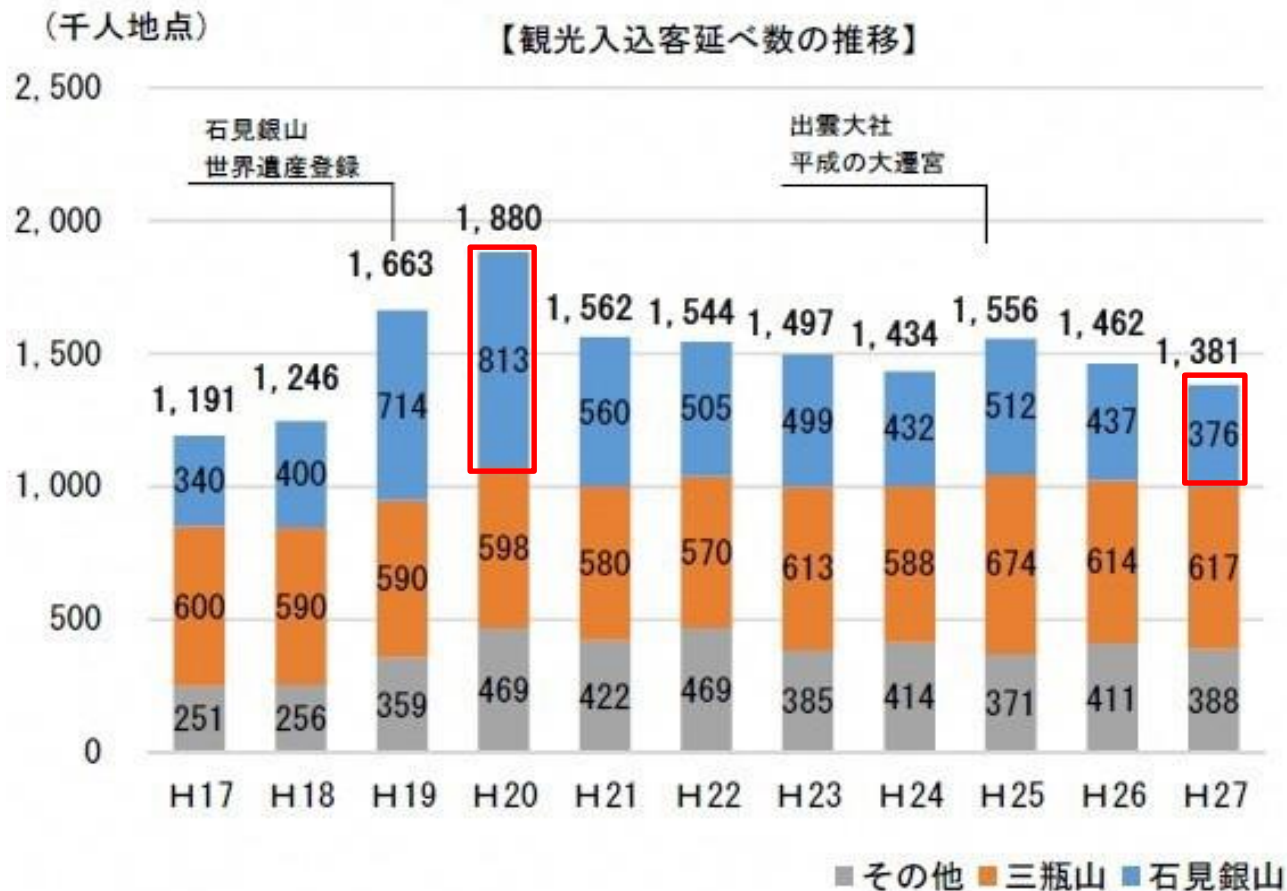
①高齡化率38.3%(2015年)

②疾病統計では、循環器疾患、内分泌疾患、寝たきり等の割合が年々増加している。

今後更なる人口減少や糖尿病、ロコモ、フレイル等の健康問題も山積している。

大田市の課題 <観光>

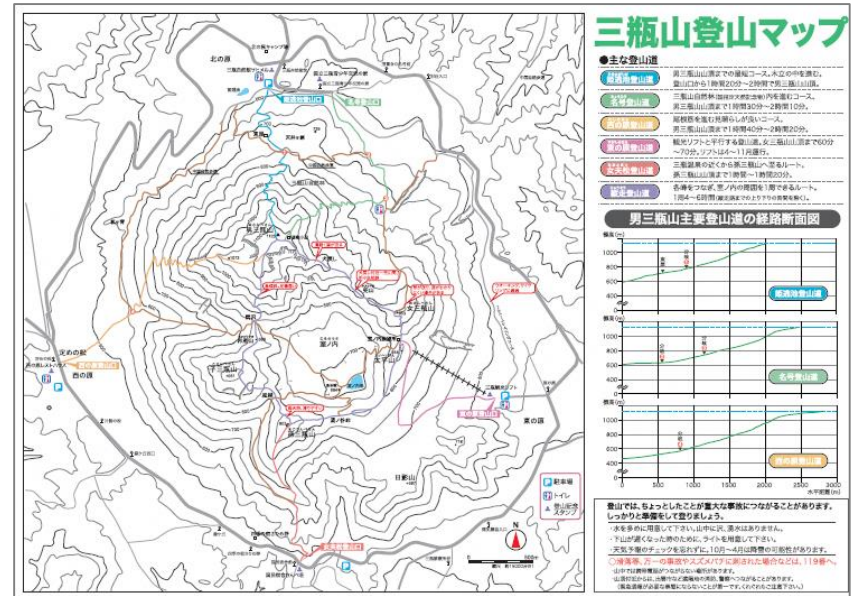
世界遺産石見銀山はH20年のピーク数から比べ、観光客が激減。



大田市の地域資源



1126m



国立公園 三瓶山 (ハイキングコース多数)



三瓶そば

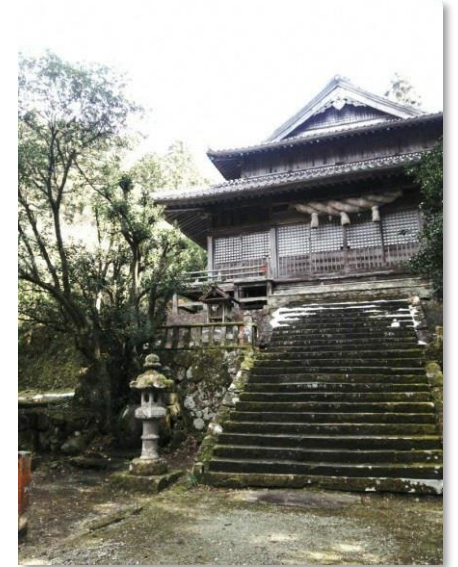
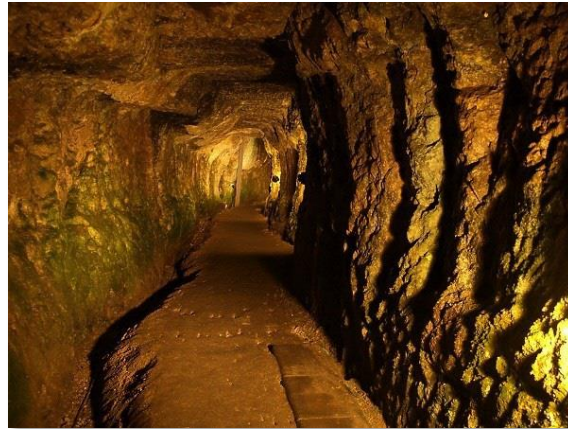


わさび



縄文杉 (埋没林)

大田市の地域資源



世界遺産石見銀山遺跡とその文化的景観

大田市の地域資源



国の天然記念物 鳴り砂琴ヶ浜



世界遺産石見銀山 鞆ヶ浦港



新鮮な魚介類



大田市の地域資源



世界遺産石見銀山・温泉津沖泊道



やきものの里



温泉津温泉 (ゆのつおんせん)

事業内容

- ①人材育成(ガイド、営業、受入)
 - ②プログラム開発とブラッシュアップ
 - ③ビジネス化としての企画と販売
-

ガイド養成講座



講座内容

座学

ヘルスツーリズム概論
気候療法
健康と運動、栄養、心理
運動生理学

実技

健康チェック
健康ウォーク
気候・海洋プログラム
救命救急
リラクゼーション...



試験

筆記・実技・面接

ブラッシュアップ研修講座



スタンドアップパドル講習会



筋トレインストラクター研修会



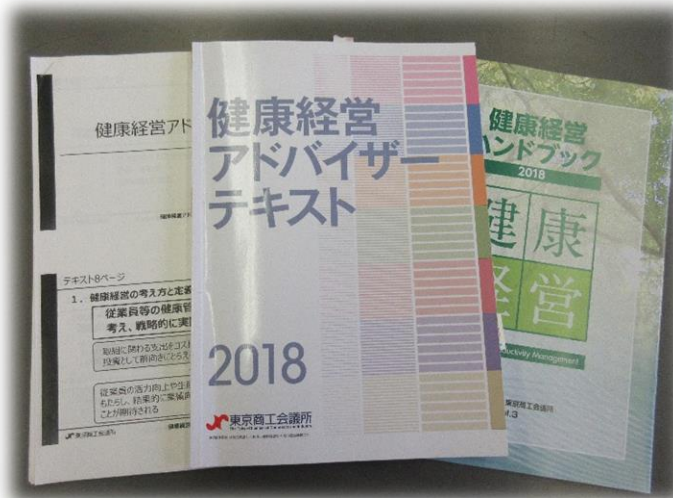
引率技術ブラッシュアップ研修



営業の人材育成

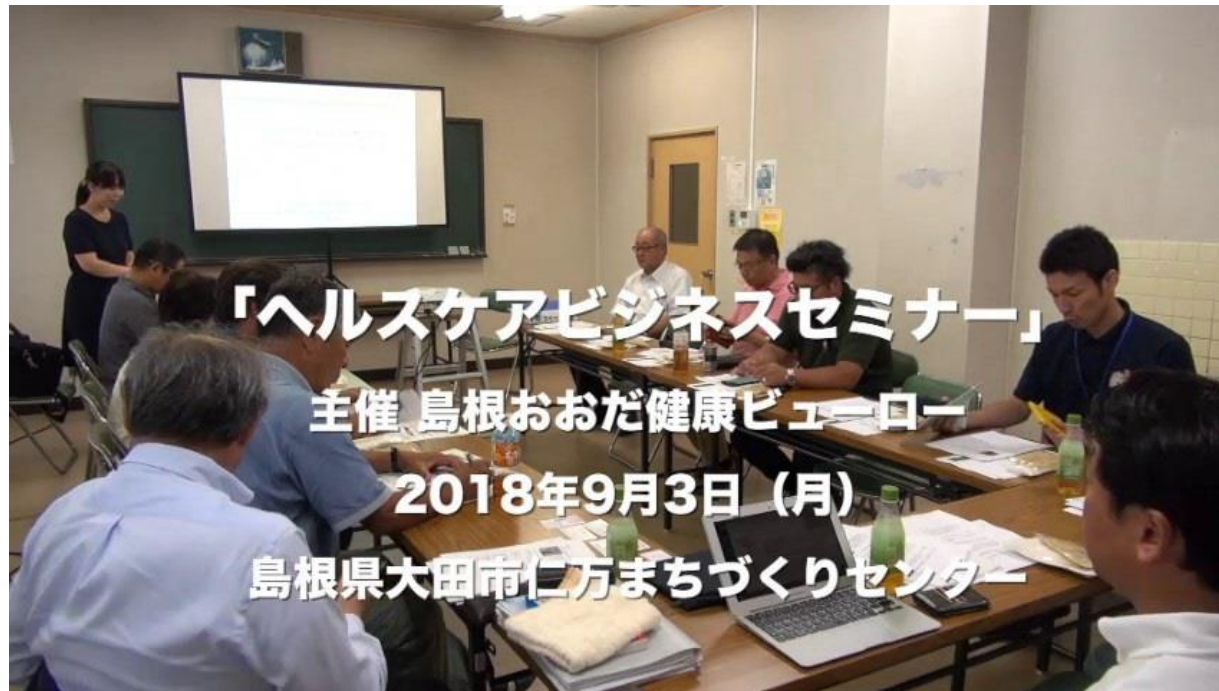


健康経営アドバイザー取得



営業ノウハウ研修





- ・ 旅行業者
- ・ 宿泊業者
- ・ 映像業者
- ・ 食品加工会社
- ・ 行政
- ・ 飲食業者
- ・ 酒造会社
- ・ 情報通信業

OHDA MADE プログラム



(1) 海を活用した海洋療法プログラム



カナディアンカヌー



水中運動



SUP



ハンモック／リラクゼーション



タラソウォーキング

OHDA MADE プログラム



(2) 三瓶山を活用した気候療法プログラム



森林ウォーキング



横臥外気浴



スノーシュー



温泉浴

(3) 石見銀山を活用した坑道療法プログラム



世界遺産石見銀山の解説



歴史文化解説



健康ウォーキング



冷刺激 (水治療)



坑道療法

OHDA MADE プログラム



(4) 温泉津を活用した気候療法プログラム



歴史ある町並みウォーク



银山街道健康ウォーキング



やきもの体験、絵付け体験





ヘルツーツーリズム認証取得



OHDA madeの旅 琴ヶ浜ヘルスツーリズム



OHDA madeの旅 三瓶山ヘルスツーリズム



(第3種新聞発行許可)

おおだ健康ビューローのツアー

ヘルスツーリズムに認証

自然舞台の運動、食事評価

山陰で初

健康増進に主眼を置いた観光形態「ヘルスツーリズム」の普及に向け、専門機関が模範事例を認証する新制度で、一般社団法人おおだ健康ビューローが、大田市内の三瓶山と琴ヶ浜で企画・運営する二つの旅行プログラムが認証を受けた。豊かな自然を舞台にしたウォーキングや温泉入浴、栄養に配慮した食事の提供などを組み合わせた内容が評価された。山陰県で初の認証となる。

（編集担当）

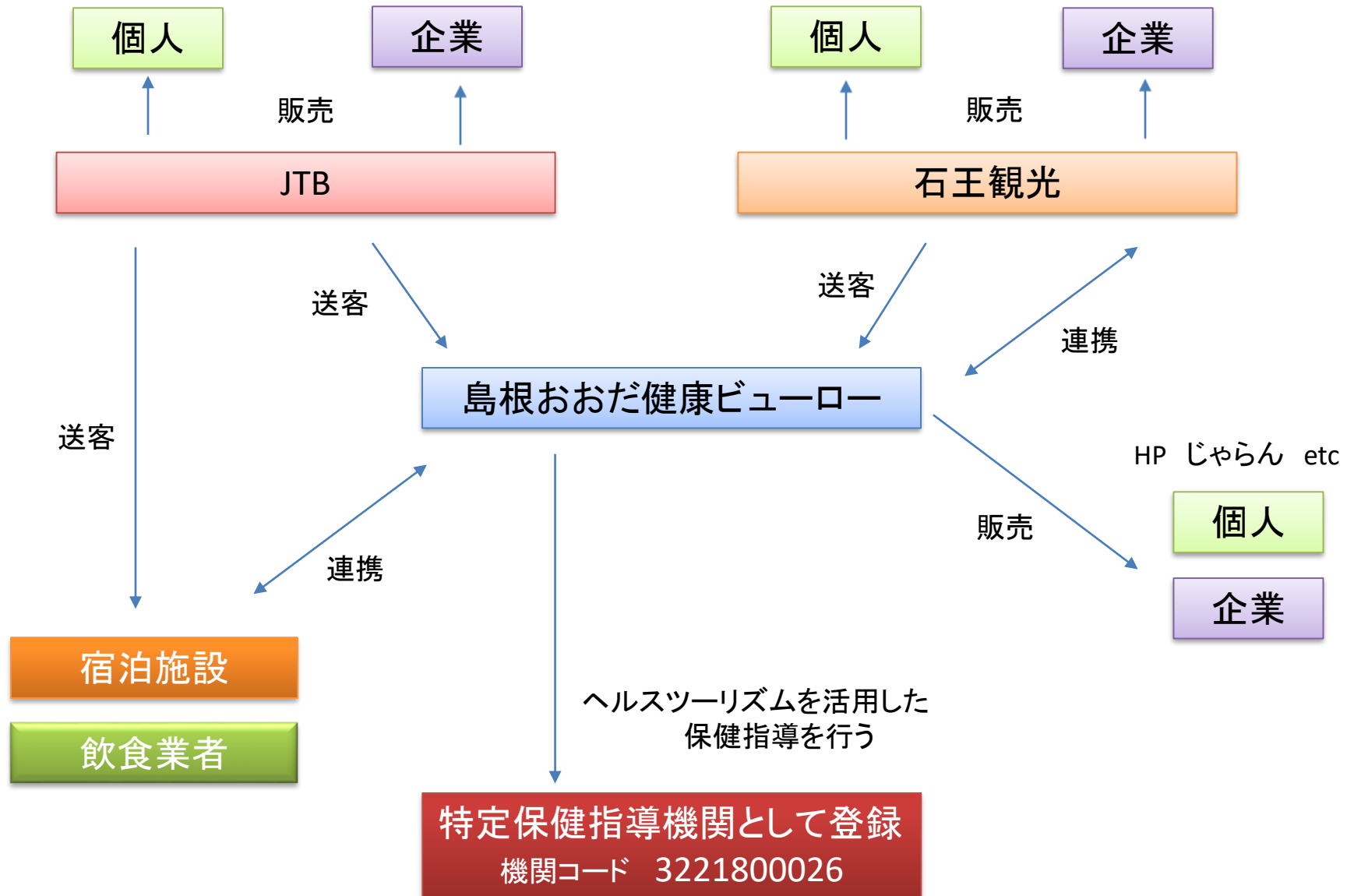
新制度は、経済産業省の「ムは、主に自然豊かな地域」から健康増進を図る観光形事業の一端で2018年度を認め、運動や温泉、健康、国が取り組みを推奨するに設けた。ヘルスツーリズムに良い料理などを業しみな一方、明確な定義がな

ったため、安全性や健康効果を客観的に評価しようとして、経産省が第三者機関による審査を導入した。一般社団法人日本規格協会（東京都）、NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構（同）など3法人による認証委員会が審査、国

知られる国指定天然記念物の琴ヶ浜を舞台に、いずれもウォーキングや森林浴、健康測定、栄養バランスに配慮した食事を組み合わせた、同ビューローが提供する二つのツアーが認証された。今回は他に、全国の15企業・団体の15事業も第一期として認証された。認証授与式が2日、東京都内であり、出席した同ビューローの河内西代表理事が今後の活動に向け、意欲を新たにされた。河内代表理事は、3月にも同振興機構主催の「ヘルスツーリズム大賞」で奨励賞を受賞したことから、授与式に先立ち講演も行った。

山陰中央新報

ビジネス化としての企画と販売



健康経営プログラムの取り組み



県外の企業に対する宿泊型健康プログラムの実施

+ 旅行業者



地域住民の筋力アッププログラム

H30年～ 

地域のショッピングセンターと連携

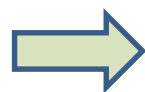


住民向け「筋力アッププログラム」定期開催

メタボ・ロコモ・フレイル・重症化予防プログラム



データ収集



市民や行政にフィードバック

地元食材によるヘルシーメニュー

1食600kcal程度、PFCバランス、塩分3g未満、低GI穀物、発酵食品、野菜の量など



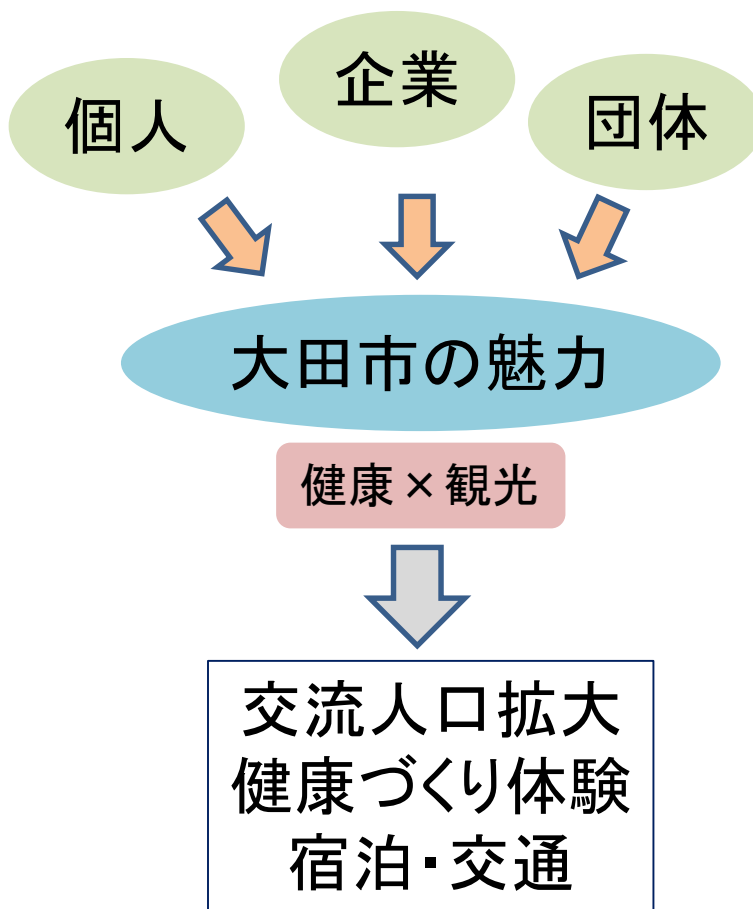
大田市ヘルスケアビジネス



健康 × 観光 = ビジネス

これまでにできていること

- ガイド養成
- 専門事業者設置
- プログラム開発
- 地域連携（宿泊・食事）
- プログラム販売
（企業・一般個人）
- 地域の健康づくりサポート

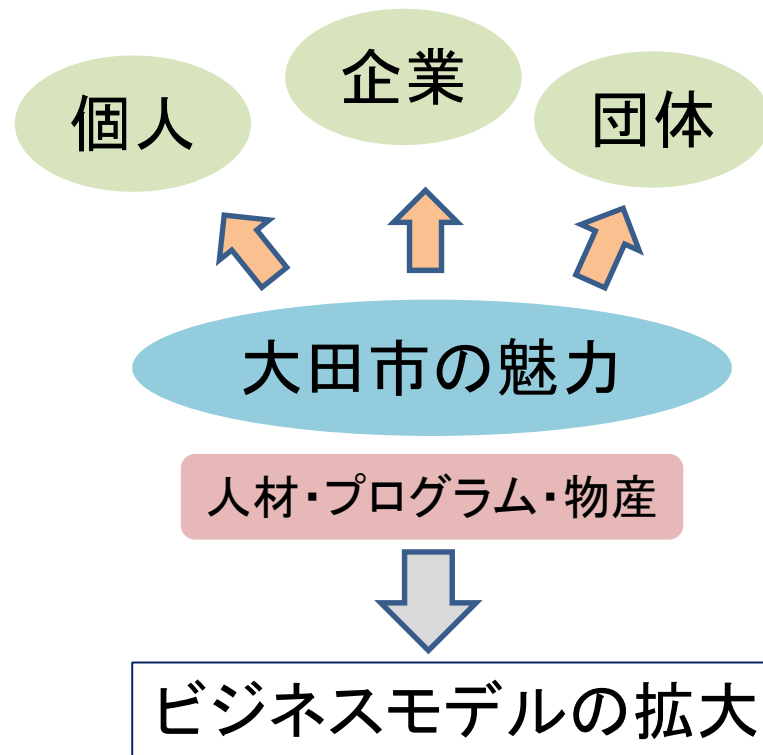


次の展開を視野に

健康 × 観光 = ビジネス

これからの展開

- 大田の魅力を発信
- より細かな戦略
- ヘルスケアビジネス第2弾



大田市内への誘客には限界がある！
そこで、大田市から国内外へ展開！！

次の展開を視野に



健康 × 観光 = ビジネス

これからの展開

- 大田市の課題を解決
健康課題
ロコモ、フレイル、認知症
健康づくり、医療費...

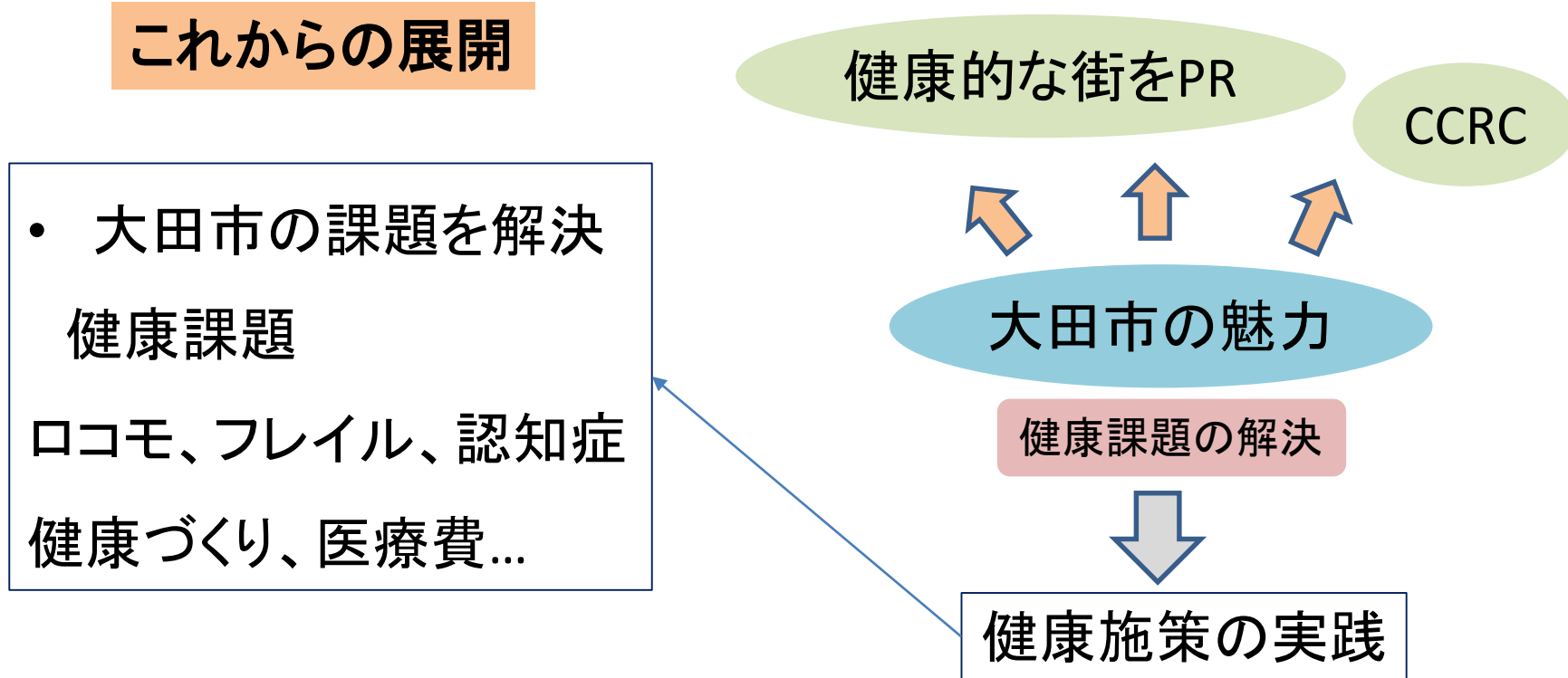
健康的な街をPR

CCRC

大田市の魅力

健康課題の解決

健康施策の実践



ご清聴ありがとうございました！



“日本一の健康保養



一般
社団法人

島根おおだ

☎ 0854-

都市おおだ”をめぐす!

健康ビューロー

88-3250

