

# 2月 エッチュウバイ 新聞

発行日：令和3年2月10日 発行：隠岐支庁水産局、隠岐の島町漁業集落

今月のふるさと給食で食べるのは「エッチュウバイ」です。

エッチュウバイは水深約200mの深い海に住んでいる貝で、隠岐地域では「白バイ」と呼ばれており、隠岐の島町を代表する水産物です。

今日の給食ではエッチュウバイを「バイの炊き込みご飯」でいただきますしょう！

## 食べ方いろいろ！エッチュウバイは万能選手！！

エッチュウバイはほんのり甘い身とこりこりとした歯ごたえが特徴です。

食べ方としては、炊き込みご飯のほかにも、お刺身や丸ごと焼いたり煮付けたりなど様々です。また、バター炒めやフライなどの洋風の調理にもよく合います。

このように調理方法によっていろいろな味を楽しめるのもエッチュウバイの魅力です。



エッチュウバイのフライ

## クイズ！エッチュウバイはどれ！？

今回はエッチュウバイに似ている貝を集めてみました。

①～④のうちエッチュウバイがどれか、みなさんはわかりますか？

