

1月メジナ新聞

発行日：令和2年1月28日 発行：隠岐支庁水産局

明けましておめでとうございます。今年もふるさと新聞をよろしくお願ひします！

さて、新年最初のふるさと給食で食べるのは「メジナ」です。隠岐地域では「クロエ」、「クロ」、「グレ」などと呼ばれています。

今日はメジナを「くろえご飯」でいただきますしょう！

隠岐の郷土料理！くろえご飯

隠岐の島町では、お祝いやおもてなしの席で「くろえご飯」がふるまわれます。

メジナを網焼きにしてほぐしておき、ニンジンやゴボウ、油揚げなどの具に、醤油や酒を加えて炊きあげます。

くろえご飯をイワノリで巻いて食べることもあります。



のり巻き

メジナクイズ！！正解はどれ！？

メジナの旬は冬で、冬に脂の乗ったメジナを「寒グレ」といいます。また、夏場のメジナには独特の磯臭さがありますが、冬になるとなくなります。なぜ冬になると磯臭さがなくなるのでしょうか。

- ①.冬眠するから。
- ②.産卵期で異性にアピールするから。
- ③.主食が草食系に変わるから。



クイズのこたえ：③(夏場はエビなどの小型動物を主に食べます。)