

## イボダイ（シス）の天ぷら

### 材料

- ・ シス 適量
- ・ 天ぷら粉 適量

### 作り方

1. イボダイはウロコ・頭・内臓をとり、三枚におろす。
2. 天ぷら粉を水で溶き、1に衣をつけて熱した油で揚げる。

