

令和5年度 島根県立ふるさと森林公園 里山自然塾 「SATOYAMA」に温かさと尊厳を感じて20年

	開催月	講座名	内容
第1回	5月7日	竹と私の絆パート1～竹で食べる！	筍ご飯を竹筒で炊き、合間で竹について色々学びます。後半は、楽しく竹焼米粉ケーキを作る竹パテシエ体験活動を行います。定員20名
第2回	6月11日	里山の宝(薬草茶)発見！じっくり焼いたバームクーヘンと楽しむ！	里山の宝・薬草とその利用法を学ぶ。薬草茶づくりやじっくり焼いた薬草入りバームクーヘンで楽しむ。定員20名
第3回	7月9日	島根で若者たちが取り組む循環型林業パート1。その恵で和紙のしおりをつくる！	島根県で若者たちが取り組む循環型林業についてわかりやすく学び、プロの林業者とのコラボでヒノキの下刈りと間伐の体験をします。作業後は冷たいクロモジゼリーをいただき、ヒノキの甘皮から和紙を作り葉に加工します。定員20名
第4回	8月6日	竹と私の絆パート2～竹おもちゃパラダイス	竹の水鉄砲と竹笛を作り遊びます。昼は自作の竹皿でカレーライスをいただきます。楽しみながら里山の竹問題の実態も知っていただく竹おもちゃパラダイスへようこそ。定員20名
第5回	9月3日	島根で若者たちが取り組む循環型林業パート2。その恵で丸太椅子を作る！	島根県で若者たちが取り組む循環型林業についてわかりやすく学び、プロの林業者とのコラボでスギの伐採とロープウインチを使った集材の体験をします。昼には森の定番ドラム缶窯ピザをいただき、乾燥したスギ丸太椅子に焼ペンで絵付けをします。定員20名
第6回	10月8日	自然のキノコ大発見～キノコの見分け方実践講座	園内にあるキノコを散策しながら採取し、3人の専門家から鑑定のポイントを学びます。食べられるキノコはキノコ汁でおいしく試食します。定員30名
第7回	11月19日	里山のキノコづくり講座～シイタケ・ナメコ編	里山で作られるシイタケとナメコ、その作り方を学び、植菌し、2種類のハーフサイズのホダ木を持ち帰れる他、自身で取り組む場合のホダ木の伏せ込み方、原木の作り方も学びます。お昼にはシイタケの炊き込みご飯をいただきます。定員20名
第8回	12月3日	里山素材のリース講座～ツル植物・木の実・間伐ヒノキの葉等活用	ツル植物や木の実等を、散策しながら採取し、事前に用意されたヒノキの葉等も含めた里山素材のみを使ってリースを仕上げます。また、塩麴と熾火を使ったクリスマスチキンもいただきます。定員20名
第9回	1月7日	春の七草と餅つき～よみがえる里山の正月	春の七草についてその薬効も含めて学び、本格的な七草粥をいただきます。さらに講師お薦めの新感覚の七草も味わえます。最後はめでたく七草入り餅つきで締めます。定員20名
第10回	2月25日	炭焼きが雑木林を救う！ドラム缶炭窯、簡易飾り炭作り、そして、炭で焼いた究極の焼き芋！	島根の雑木林と炭焼きの歴史を学び、ドラム缶炭窯での炭焼き、簡易飾り炭(木の実などがそのまま炭に)づくり、そして、炭を使って究極の焼き芋を焼き上げます。定員20名
第11回	3月10日	里山スローライフ～本格燻製と熾火で焼くパン	里山生活の楽しみとして、燻製づくりや熾火を使ったパンづくりを体験します。また、これらの体験から里山スローライフのヒントを探ります。定員20名

集合：島根県立ふるさと森林公園
森林学習展示館

- ・参加費:500円
- ・9時30分受付開始
- ・10時開始、15時終了
- ・雨天決行
- ・基本的に昼食持参
- ・散策できる服装でご参加
- ・雨天時は雨具持参
- ・事前申し込み必須
- ・各回個別に受け付け

申込み方法:住所・氏名・電話番号(携帯可)を明記の上、メール・FAX・電話・郵送で下記へお申込みください。

申し込み先:〒699-0406 松江市宍道町佐々布3352ふるさと森林公園学習展示館内もりふれ倶楽部 担当:野田・藤原・小林

Eメール morifure@coffee.ocn.ne.jp 電話・FAX共通 0852-66-3586