

チェックリスト 8 米袋など重量物の運搬

作業 分類	要因	事項	チェック内容	チェック欄	
				そうだ	ちがう
米袋など重量物の運搬	環境	機材による場合	機材が余裕をもって設置できるスペースがある		
	機材	機材による場合	重量に耐えうる機材を用いている		
	人	2人以上いる場合	米袋は2人で持つ		
			十分に腰を下ろし、体に米袋を密着して持ち上げる		
		一定間隔で休憩を入れている			
	既往歴	胃の手術などで自らが骨密度が低く、重量物の運搬に適しているか否かを知っている			