

＝ 普 及 情 報 ＝

No.

平成29年8月18日
農業技術センター技術普及部

標 題	食育講座「有機農産物・エコ農産物を知って、食べよう！」を開催 ～消費者の有機農産物理解促進活動～
------------	---

(ダイジェスト)

宍道子育て支援センターで、乳幼児の保護者を対象に2回の食育講座を開催しました。第1回では、有機農業について農家の方からの体験発表とトマトの試食、第2回では、有機農産物を使って調理実習を行いました。

農業技術センター（有機農業普及課）では、平成26年度から消費者の有機農産物への理解を深めていただくため各市町村と連携し、食育講座を行っています。今年度は、松江市との共催で、6月15日と8月3日に宍道子育て支援センターで乳幼児の保護者を対象に食育講座を開催しました。

第1回は、県の担当者から県の有機農業の取り組みについて説明をし、島根おやさい本舗の渡部旭氏からは有機農業について、有機栽培では害虫対策に化学農薬が使えないので天敵昆虫を使っているといった話や図を描いての説明のほか、トマト嫌いだっ子どもがトマトを食べられるようになった話などもあり、興味が湧く内容でした。この日は、トマトの試食もあり、おいしいと好評でした。また、同じ条件で作ったトマトでも切り方をくし切りにするか輪切りにするかで味の感じ方が違うとの話があり、実際に輪切りのほうが甘く感じたことに驚きの声があがっていました。

第2回は、調理実習を行い、実際に有機農産物を味わいました。話を聞くだけでなく食べてみることで、有機農産物にさらに興味をもていただくことができました。また、多くの参加者の方に有機農産物を購入したいと思ってもらうことができました。指導していただいた管理栄養士の方からは、忙しくても簡単に料理ができるコツも教えていただきました。

今年度の食育講座は5回行います。次回は、10月24日と11月7日に鹿島子育て支援センターで講座を、11月18日には松江市保健福祉総合センターで講演会を行います。

