

# しまねいきいき職場宣言

私たちは、魅力ある職場づくりに向けて以下の取組を実施します。

宣言 1 「ほどよく休み、しっかり仕事、すっきり帰宅！」

宣言 2 「みんな元気に生涯現役！」

宣言 3 「職場に実情を語り合う場をつくろう！」

## 我が社の取組内容

### <現在取り組んでいること>

- 毎年の定期健康診断 受診 100% 35 歳以上は生活習慣病予防健診利用
- ストレスチェックを定期健康診断に合わせ年 1 回行っている 実施率 100%
- 毎朝ラジオ体操を実施
- 健康づくり出前講座の実施、健康測定器利用機会の提供
- 部署ごとに従業員同士で行う小集団活動をとおり職場環境改善
- 短時間の学校行事等へ参加可能な時間単位年休の取得制度
- 半期ごとに行っている経営方針発表会／レビュー会への全員参加

### <今後取り組みたいこと>

- ①教育・研修制度の充実を図る
- ②話し合いの場が持てる風通しの良い環境づくり
- ③定時内で仕事が終わるように作業の改善

株式会社ニッポー 島根工場  
工場長 内田 博隆



島根県

### 「しまね働き方改革宣言」

宣言 1 「ほどよく休み、しっかり仕事、すっきり帰宅！」  
宣言 2 「「仕事と生活の調和」を企業の魅力に！」  
宣言 3 「みんな元気に生涯現役！」

宣言 4 「誰もがいきいき活躍できる職場に！」  
宣言 5 「職場に実情を語り合う場をつくろう！」

(しまね働き方改革推進会議 2017.11 採択)