

介護未経験の
方も大丈夫！

受講生募集！ 10月開講【6か月コース】（定員15人）

～セルフケア（ピラティス・音楽療法）と“介護”が学べる～

介護実務者研修科（松江）

募集期間 7月22日（火）～ **9月4日（木）締切**

対象者

求職者

ハローワークから「受講指示」「受講推薦」
又は「支援指示」を受けられる方

受講料

無料

別途テキスト代等必要

取得可能資格

介護福祉士
実務者研修修了

【ハローワークでの訓練紹介ゼミ】

～ご予約不要で参加いただけます～

日時 **8/6(水) 10:00～10:30**

11:00～11:30

会場 **松江地方合同庁舎 共用第5会議室**

（松江市向島町134-10:ハローワークと同じフロア）

*この説明会への参加は雇用保険受給資格者の方の求職活動実績となります。

【訓練先による説明見学会】

～ご予約不要で参加いただけます～

日程 **8/25(月)・9/1(月)**

説明会会場 **まなぶところ御はつ 松江校**

（松江市西川津町533-1 住宅型有料老人ホーム嵩の杜内）

時間 **10:00～11:00**

*この説明会への参加は雇用保険受給資格者の方の求職活動実績となります。

訓練日程

- * 訓練期間 令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）
- * 訓練時間 9:20～16:00（原則）（訓練内容によって異なります）
- * 訓練会場 **まなぶところ御はつ 松江校**（松江市西川津町533-1）
（住宅型有料老人ホーム嵩の杜）※川津バス停（松江市営・一畑）から徒歩8分
- * 受託機関 株式会社 おはつ

※原則として土日祝・
12/27～1/4は休講



入校までの流れ

※受検票は当日受付でお渡しします（受験票の事前送付はしません）

- * 入校検定 9月16日（火） 10:00（受付 9:30～9:50）
- * 検定会場 **島根県松江合同庁舎6階**（松江市東津田町1741-1）
【バス】JR松江駅から南循環線外回り県合同庁舎前下車 【車】山陰道松江東IC降りて交差点を南方向
- * 検定内容 筆記試験（国語・数学）、面接試験 ※応募者数によっては面接が午後からになることもあります。
- * 合格発表 9月19日（金） 9:00～
- * 入校説明会 9月29日（月）14:00～ **島根県松江合同庁舎6階**（合格者は必ずご参加ください。）

【応募方法】

ハローワークの窓口で相談のうえ、
入校願を提出してください。

入校願に写真（㍻4cm×㍻3cm）が1枚必要です。
提出された入校願は返却しませんので、ご了承ください。

①1：募集期間終了後に申込みを辞退する場合は、必ず
島根県立東部高等技術校へご連絡ください。

②2：応募状況によっては訓練を中止することがあります。

お問合せ先

【入校検定・応募に関すること】
島根県立東部高等技術校
〒693-0043
出雲市長浜町3057-11
委託訓練担当
0853-28-2734

【訓練内容・会場に関すること】
株式会社 おはつ
〒693-0051
出雲市小山町63
0853-25-8976

介護実務者研修科（松江）

訓練目標 仕上がり像	- 介護福祉士実務者研修を修了し、高齢者介護従事者として必要な専門的な知識・技術、こころ、職業倫理と態度を身につけます。 - 将来介護福祉士の国家資格を目指す上での意欲や専門性についても習得し、即戦力となる人材を育成します。		
主な就職先	高齢者施設介護員、訪問介護員、訪問入浴介助員 など	R5年度就職率（％） （修了後3か月以内）	100％
経 費	★受講料 無料 - 別途テキスト代 14,300円程度必要 - 保険料4,900円が別途必要 - 駐車場無料	取得可能な資格 及び費用	・介護福祉士実務者研修修了（無料）
受講中の特典 ※詳しくはハローワーク でお尋ねください	- 雇用保険受給資格者で受講指示を受けられた方は、雇用保険の基本手当、受講手当（上限40日間）、通所手当が訓練修了まで受給できます。 - 雇用保険を受給できない方で一定要件を満たす方は、職業訓練受講給付金（月額10万円）を受給できる場合があります。詳しくはハローワークでお尋ねください。		

教科科目			内 容		訓練時間	
訓練 内 容	学 科	就 職 支 援	オリエンテーション	訓練期間中の注意事項説明、事務処理	1	
			人介護福祉士実務者研修関連	島根県介護福祉士実務者研修事業実施要領による	465	
			職場体験・見学振り返り	職場体験、職場見学の振り返りを行う	6	
			安全衛生	介護現場の安全管理並びに衛生面の配慮	1	73
			応募書類作成	履歴書、職務経歴書、添え状の作成	6	
			面接対策	実践的なロールプレイングを通じた面接の対策	6	
			ビジネスマナー	介護現場のビジネスマナー（第一印象、言葉遣い、お辞儀の仕方、身だしなみ、挨拶の重要性、電話応対）	22	
			職場見学（オンライン）	施設とオンラインでつなぎ、職員からサービス内容や提供の実態を説明してもらい、スタッフから生の声を聞いたり、ご利用者の自然な姿を見ることで就業イメージを養う	3	
			職場見学	施設に訪問し、施設職員の説明を受けながら福祉サービス提供の実態を見学する	2	
			職場体験	福祉施設において、施設職員の指導を受けながら、施設職員が利用者に提供するサービスの補助等を行い就業イメージを実感する	3	
			介護現場のデジタルリテラシー	介護現場におけるICT技術の活用事例と個人情報保護について	3	
		介護業界研究	介護業界の研究、地域差や事業所毎のサービスの違い	3		
	キャリアコンサルティング	キャリアコンサルティング	21			
	職業人講話	「社会人として働くこと、社会労務関係法規について」	3			
	学科時間計				545	
	実 技	生活支援技術Ⅱ・介護過程Ⅲ・医療的ケアⅡ	移動移乗の介護、食事の介護、入浴・清潔保持の介護、排せつの介護、着脱・整容・口腔清潔の介護、睡眠の介護、終末期の介護	114		
		セルフケア（ピラティス）	介護員のセルフケアとして活用できるストレッチの基本姿勢、腰の緊張がリセットされる動きの習得	6		
セルフケア（音楽療法）		介護員のセルフケアに活用できる音楽アクティビティ	6			
実技時間計				126		
総訓練時間(学科＋実技)					671	

【試験会場】 島根県松江合同庁舎6階
（松江市東津田町1741-1）



【訓練会場】 まなぶところ御はつ 松江校
（住宅型有料老人ホーム嵩の杜 内）
（松江市西川津町533-1）

