

島根県立西部高等技術校「総合実務科」

1 「総合実務科」とは

障がい者を対象とした公共職業訓練です。
この訓練を通じて就職するうえで必要な知識・技能を習得し、就職するための力をつけることを目的としています。

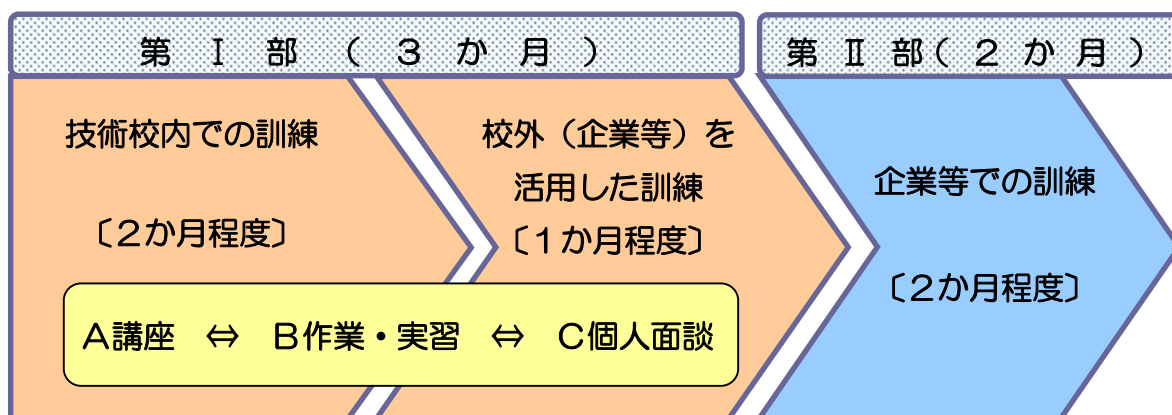
2 募集概要

対象者 障害のある方（原則としてハローワークの受講斡旋が必要）
訓練期間 〈前期〉5月～9月（5か月間） ★募集は2月頃から
〈後期〉11月～翌年3月（5か月間） ★募集は8月頃から
定員 前期・後期とも各5名
入校経費 10,000円（教科書、傷害保険料等）

3 訓練の大まかな流れ

〔第Ⅰ部〕の3か月間では、外部の専門講師を招いて、就職するために必要な知識やマナー等について学びます。また様々な作業・実習、そして振り返り・個別相談を通じて自己理解を深めたり、自分の適性を見極める期間です。

〔第Ⅱ部〕の2か月間では、自分がやってみたい仕事に関して、その仕事に就くために必要な作業の訓練を実際の事業所で実施します。



4 訓練の内容

〔第Ⅰ部〕

A 講座

| | | |
|-------------|------------|------------|
| はたらくことの動機付け | 健康管理について | 身だしなみについて |
| 自己理解について | ストレス対処について | リラクゼーション方法 |
| 職場マナーについて | 会社見学 | 金銭管理 |
| 就職活動方法について | 職場対人技能 | こんな時どうする？ |
| スポーツ | 安全教育 | 栄養管理 |

B 作業・実習

| | | | | |
|----|------------------------------|---------|---------|--------|
| 個別 | 事務作業 | 数値チェック | 物品請求書作成 | 作業日報集計 |
| | 実務作業 | プラグ組立作業 | 計量 | ピッキング |
| 集団 | 校内実習 | 清掃 | 介護 | パソコン |
| | 校外実習 <small>じっしゅう</small> | 調理 | 販売 | ものづくり |

C 振り返り・個別相談

毎日の日誌を記入することで、振り返りをしていきます。また、個別相談を行うことで、自分の特徴について理解を深めていきます。

〔第Ⅱ部〕

第Ⅰ部で見極めた適性や本人の希望などを参考に、受け入れ事業所を選定し、実際に仕事（作業）に従事することで、実践的な職業スキルを身に付けます。

仕事の内容は、製造、清掃、介護、農作業など多岐にわたります。

◆訓練の様子◆



スポーツ



清掃実習



介護実習



パソコン実習