

島根県

# 就職内定者合同研修会

～社会人としての第一歩をここから～

## ～研修のPOINT～

- ✓ 自分らしさ・自分の強みを振り返り、自己理解を深めます
- ✓ 働く上で大切な考え方や意識付けを学びます  
⇒社会人としての心構えに繋がります
- ✓ 相手を尊重する振る舞いを学びます  
⇒社会人としてのマナーの基本に繋がります

## ●Schedule

- ◆ 8:30 ～ 9:00 受付
- ◆ 9:00 ～ 9:10 開講式、事務連絡
- ◆ 9:10 ～ 10:10 「社会人への第一歩  
～働く上で必要とされる能力を考え自己理解を深めよう～」  
講師：一般社団法人 豊かな暮らしラボラトリー 檜垣 賢一、大庭 周
- ◆ 10:20 ～ 11:50 「ビジネスマナーの基礎」  
講師：(株)Woman's フリーアナウンサー 河上 恵美
- ◆ 11:50 ～ 12:00 閉講式

## 日程

令和3年  
**2月2日(火)**  
9:00～12:00 (接続開始 8:30～)

令和3年  
**2月8日(月)**  
9:00～12:00 (接続開始 8:30～)

令和3年  
**2月19日(金)**  
9:00～12:00 (接続開始 8:30～)



一般社団法人 豊かな暮らしラボラトリー  
(ユタラボ)

2020年4月に益田暮らしに魅了された20代の9人が中心となり、「“豊かな”暮らしを探究・実現する」をビジョンに掲げ、立ち上がった中間支援団体。  
主な活動内容は、学校（職場）や家庭以外の居場所である「サードプレイス（第3の居場所）」の提供、及び地域の大人と子供が対話を軸にどう生きたいのかを考える「益田版カタリ場」の展開などがあり様々な活動を通して「想いをカタチに」出来る人を育成している。



(株)Woman's フリーアナウンサー  
河上 恵美

島根県浜田市出身。広島、島根で約7年間ホテル業に従事した後、司会業に転身。テレビ、ラジオ、イベント等で幅広く司会を行う。  
地元のケーブルテレビで15年間アナウンサー業務に携わった後、令和元年からはフリーアナウンサーとして活動中。話すことを生業にしてきた経験から、人に与える印象、話し方、伝え方、聴く力の重要性和コツを伝授し、ひとり一人が輝き、自分らしく過ごせるお手伝いをしたいと講師としても活躍している。

## ●お申込み

|       |                     |      |                                                                  |
|-------|---------------------|------|------------------------------------------------------------------|
| 対 象   | 高等学校・養護学校の就職内定者     | 申 込  | 学校単位で西部高等技術校 担当者へメールまたはFAXでお申し込みください。<br>お申込み後の欠席は学校を通じてご連絡ください。 |
| 参 加 料 | 無料                  | 申込期限 | 令和3年1月15日(金)<br>※学校から西部高等技術校への申込期限です                             |
| 携 行 品 | 筆記用具、事前課題           | 受講場所 | 各高等学校・養護学校                                                       |
| 開催方法  | Zoomアプリを使用したオンライン形式 |      |                                                                  |

## 職業は関係なくすべての内定者の皆さんへ

当研修会のカリキュラムは、社会人としての第一歩をスムーズに踏み出せることを目的としています。